

南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA



南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA



南無妙法蓮華經
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA

Published by
Kargyud Relief and Protection.
Committee
Central Institute of Higher Tibetan Studies.
(Deemed University)
Sarnath, Varanasi-221007
INDIA



Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

དཀར་ཆག

ཨང་

མཚན

ཤོག་གྲངས་

མངོན་རྟོགས་གྱུ་

- ༡ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དང་བོ། 1
- ༢ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གཉིས་པ། 9
- ༣ ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་པ། 13
- ༤ རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་ཚོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་དེ་བཞི་པ། 15
- ༥ ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་དེ་ལྔ་པ། 22
- ༦ མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་དེ་དྲུག་པ། 26
- ༧ སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་...
པའི་སྐབས་དེ་བདུན་པ། 27
- ༨ ཆོས་སྐུའི་སྐབས་དེ་བརྒྱད་པ། 27

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་གྱུ་

- ༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་གྱུ་ལས་ལཱུ་དང་བོ། 33
- ༢ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་གྱུ་ལས་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་.....
སྐབས་ཀྱི་ལཱུ་སྡེ་གཉིས་པ། 34

- ३ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་གསུམ་པ། 36
- ༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ། 38
- ५ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་
སྟེ་ལྔ་པ། 40
- ༦ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སྐབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པ། 43
- ༧ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
བདུན་པ། 45
- ༨ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་མཐུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ། 46
- ༩ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ལེའུ་
སྟེ་དགུ་པ། 48
- ༡༠ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པ། 51
- ༡༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་མོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་པ། 61
- ༡༢ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ། 63
- ༡༣ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
གསུམ་པ། 72

- ༡༩ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་...
བཞི་པ། 75
- ༢༠ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་གདམས་དག་དང་ཐེས་...
སུ་བཟླས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པ། 79
- ༢༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་
ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ། 85
- ༢༢ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་པ་ཤོལ་ཕྱིན་པ་བསུ་བའི་
ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ། 86
- ༢༣ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་མཆོད་པ་བཟླས་པ་དང་...
ཆོད་མེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པ། 97
- ༢༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕོགས་དང་...
མཐུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ། 104
- ༢༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་...
ལྷ་པ། 116
- ༢༦ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སྟོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་...
པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་པ། 125

དབྱས་མཐའ་ནམ་འབྱེད།

- ༡ བཟླན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་.....
 མཚན་ཉིད་གྱི་ལེའུ་ཕྱེ་དང་བོ། 133
- ༢ བཟླན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་
 བའི་ལེའུ་ཕྱེ་གཉིས་པ། 135
- ༣ བཟླན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་...
 ཁོ་ནའི་ལེའུ་ཕྱེ་གསུམ་པ། 137
- ༤ བཟླན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གཉིས་
 པ་བསྒྲིམ་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་བཞི་པ། 140
- ༥ བཟླན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐེག་
 པ་སྒྲིམ་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་ལྔ་པ། 142

ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པ། 146

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བཟླན་བཅོས་།

- ༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བཟླན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་...
 རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་...
 པོའི་སྐབས་དེ་དང་བོ། 154

- २ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་...
 རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་དེ་གཉིས་པ། 174
- ३ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་...
 རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་...
 པ། 183
- ༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་...
 རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་...
 ལས་མཇད་པའི་སྐབས་དེ་བཞི་པ། 188
- ༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་...
 རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་པན་ཡོན་གྱི་སྐབས་དེ་ལྔ་པ། 200
- ༦ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག 205

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། ཨ་མྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཡེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་
 དུལྱེ་བྱ་ར་མི་ད་ལྷ་བ་དེ་ག་ཤུ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་ནམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་.....
 མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་
 ཐུབ་ནམས་ནམ་བུ་ཀྱན་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་...
 འཚལ་ལོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་
 པ་གང་། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། མདོ་དོན་རྒྱ་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྤྱོད་ལྷན་པས་མཐོང་
 འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་སྒྲག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཅེས་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་བོ་བརྟུན་ཀྱིས་ཡང་
 དག་བཤད། །རྣམ་ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་

ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་
 རྟོན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 རྣམ་བཞི་དང་། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་
 བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱབ་པའི་རྣམ་
 ཀྱན་མཐུན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་བོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་
 བསེ་བུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་
 ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་
 བཀྱར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཁྲ་མེད་དག། །སྐྱབ་དང་གིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྐོམ་
 པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལས་ཤེས་
 ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོང་
 རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་
 ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་བོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །
 སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།
 དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །
 ཡོན་ཏན་སྟོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །
 སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཞིང་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །
 འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་།
 བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱོམ་བ་
 ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི།
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛོམ་། །
 ཡོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅེ་སོ་འི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་
 བ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་
 བྱང་ཆུབ་བ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་
 རྟོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱུང་བ་ནི། །ཆོས་སྤྱོད་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏོར་དང་རིན་ཆེན་
 འབྲུང་གནས་མཚོ། །རྟོ་རྩེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་ཉི་མ་སྦྱ། །རྒྱལ་བོ་མཛོད་དང་ལམ་བོ་ཆེ། །བཞིན་པ་བཀོད་
 མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྤྱོད་ཆུ་བོ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས་སོ། །སྤྱོད་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འཛོམ་པ་དང་། །སྤྱོད་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་
 དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་

ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་བོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །དང་
 དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །པར་ཆད་གཅིག་པར་སྦྱོར་ནས་
 དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ །འཕར་གསུམ་སྤྱི་ཅེ་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ །གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་
 ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་བྱ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །དམིགས་པ་
 དང་ཅི་ནམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །རྫོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་རྟོག་བཞི་བོ་ལྡན་བདེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་བོ་རྣམས། །
 ཉན་ཐོས་བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་འདི་དེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་
 པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པ་འདི་ལྟ། །
 གཞུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བརྟགས་
 དང་བརྟེན་དུ་མེད། །གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་
 རོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །དེ་
 མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རོ་བོས་སྦྱང་། །
 དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཆོས་རྣམས་མི་འཛན་གང་
 ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །
 གཞུགས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད། །
 དེ་དག་སྦྱེ་མེད་ངེས་འདྲུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །

དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། །མོས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །
 ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །
 གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །
 དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ན། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 མོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །
 རིས་དང་བརྟགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕྱང་སོགས་རྟོན་
 ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་
 དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་དང་། །ཤེས་
 རབ་སྟངས་བརྟེན་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །
 གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚེ་ལ་བ་མི་མངའ་བར། །
 འཕྲག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 རྒྱུར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རྩང་མ་ཡིན། །རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་
 རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟོན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་
 བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སྒྲོབ་ས་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། ལང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་
 བོལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་ཀྱང་བ་འདི་ཤེས་བྱ།
 དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་དྲུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །
 གོ་ཆད་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་དང་ལྷན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་ཀྱང་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ །རྣམ་ཀུན་
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕྱག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེགས་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཙེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ །ཞི་
 གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དྱུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་།
 ཐུབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡི་ཤེས་དང་མི་བསོད་ནམས་དང་།
 ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །
 རིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །
 ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འབྱུར་དེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པ་དང་། དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །དྲུག་དྲུ་ངེས་
 འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱུ་སྐྱར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །
 ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚག་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །
 འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞི་དང་བཟོད། །རབ་དུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བཅེ་
 མེ། བཀུར་བཞུ་ཁྲིམ་ལ་གྱས་ཉན། །བཀུར་བ་སྦྱིན་ལ་སོགས་
 ལ་བཅོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་
 བར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་གྱུས་ཞིང་ཀུན་སྦྱིང་བ་དང་། །
 འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོད་དང་། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །
 རྒྱུ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནས་ལ། །ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
 དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྦྱོམ་བཞུན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྤྱང་འདས་
 དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ལྷས་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །འདྲིས་དང་
 བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདྲུ་འཛིན་གྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །
 བདག་བཟོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
 དང་། །ཁྲིམ་པས་ཁེངས་དང་སྦྱིན་ཅི་ཡོག །སྦྱོང་ན་དང་ནི་ཉན་...
 མོངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་ནས་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་
 དག་འཕྱོམ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་འགྱུས། །བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྦྱོབ་མ་དང་ནི་བསེ་བྱུ་ལ། །
 དགའ་དང་སྦྱག་བའི་སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་ན་མི་ལྷས་བདོག་པ་
 ཀུན། །བདང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབྱལ་ཡང་སྦྱོང་བ་མི་
 སྦྱོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྱོམ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 འཛིན་པ་དང་། །སྦྱོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏུག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་
 སྤང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་

བོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཁྱེལ་བ་དང་། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །རེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །
 སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་
 གང་ལ་ནམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོབ། །ནམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་བར་དག་ཉིད་དང་། །
 སྤྱིང་ཐེ་དང་ནི་ཁྲོམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས།
 མ་སྐྱེ་བ་དང་བཟེད་ཤེས་དང་། །ཆོས་ནམས་ནམ་པ་གཅིག་དུ་སྦྱོན། །
 ཉོག་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་། །
 ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །སྒྲག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་།
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲུ་
 དང་། །ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བདག་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདེན། །དབང་བོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་
 སྤོང་སྐྱེ་མ་རྩུར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །
 ལས་ནི་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྦྱོན་ལས་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་།
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྦྱོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་། །
 སངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་།
 འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནམས་དང་།

ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 གང་གོས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །
 བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉི་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྟུན་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་
 འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྟུན་
 གྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་
 རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་་་་
 བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་་་
 ཉི་དང་པོ་འོ། །

༄ །རྩ་རྣམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདྲི་གྱིས་མོག་མོག་
 བོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་
 རི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་
 ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོང་་་
 པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དཔྱེར་མེད་པས། །ཁྱོད་པེ་

དག་མི་དམིགས་པས། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་དྲག་
 ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །ཀམས་པ་བཀལ་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་
 བཅུ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །མི་གནས་བྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །
 ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་བྱས་ཀྱིས། །
 མཐུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་དོགས་
 བའི་ཕྱིར། །ཀམས་ཀྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བཟོད། །ཀམས་ཀྱི་དོན་ནི་
 ཀམས་ཀྱི་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ།
 སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཀམས་དོན་དོགས་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །
 འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །དེ་ནི་བྱས་པ་སེ་བྱ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་
 དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བདགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར།
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་བྱོར་གྱུར་པ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །
 འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་བྱ། །ནང་སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །
 གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཞུགས་སོགས་སྤྱི་བ་.....
 མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་བདེན་དང་བདེན་
 ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་
 ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་སངས་བྱས་དག་ཕན་ཚུན་བདེན་པ་དེན་མི་དེ་ཕྱིར། །
 རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །
 ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་...

བ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་
 སོགས་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྤོང་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ནི་འཕྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །
 ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། སྤང་མེད་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོགས། སྤྱི་ག་མི་གཞིན་པ་ལ་སོཾ་བ།
 རྣམ་པ་ཀྱན་མཐུན་ཚུལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་དེ་སེམས་ཅན་དག །
 འགོད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ། །
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མ། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འདུད་དང་ཉིན་མོངས་ལས་བྱུང་དང་། གཞིན་པས་བཟླ་བ་མེད་ཉིད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་དང་ནི་དེན་མཚད་ཉིད། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །
 རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །
 རྒྱང་དང་འབྲིང་རང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། མོས་
 བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དབྱ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་།
 བཀའ་བ་དང་མ་བསྐྱུགས་པར་འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡན་ནི། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཚོད། །
 རང་བཞིན་དུན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གདོགས་པ་མ་

ཡིན་དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་ནྭ་
 གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་
 དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །ཐེས་སུ་ཡི་
 རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཟོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་ནྭ་མས་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །སངས་
 རྒྱུ་བཟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །
 འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་པོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །
 བདུད་ཀྱིས་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོ་འི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་།
 རྒྱང་བོ་ལ་སོགས་མཛོན་ཞེན་དང་། །སྦྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་
 ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་
 གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་
 དག་པར་བཟོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི་ །ཉམས་ཕྱིར་
 སློབ་མ་བསེ་བྱ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ནྭ་མས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 འི་མ་ཡི། །གཉིན་པོ་ཆུང་ཏུ་འི་ཆུང་ཏུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་
 དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་
 གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉིན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་

བསྐྱེད་བཅས་མངོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ལས་ཤེས་
བ་ཅིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །ཚུལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཐའ་ལ་མེན། །དེ་དག་བར་ན་
མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཅིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་
རྒྱལ་ཕྱིན་བར་འདོད། །དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་
མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་
དག་ཅེ་བ་ཅིད་དུ་བཤད། །གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་སྟངས་ཅིད་དང་། །
དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་དང་། །སྦྱོར་སོགས་བྱང་ཆུབ་
ཕྱོགས་རྒྱུས་ལ། །སྦྱོར་བའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྦྱོར་ལ་
སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་འཛུང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟུ། །
ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཅིད། །
ཆོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྦྱོང་བ་
ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀལ་བ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་
དཀའ་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་
བསམ་མེ་བྱབ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཅིད་ལྷགས་ལ། །མི་
མཐུན་གཉིན་པོ་དེ་ཕྱོགས་དག་གི། །རྒྱུས་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་དྲག་སོགས་

དང་། །དེ་མ་ཐོག་ས་དང་རབ་ཐོག་ས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །མེ་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་
 ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྐལ་བ་ཐིམ་ཞིན་
 འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་
 ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཁྲོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་ཐེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མགྲོང་བའི་ལམ། །
 གཞུགས་དྲག་མ་ཡིན་མི་དྲག་མི་ན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་
 དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འབགས་ལ་སུགས་དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་
 བ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །
 གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བྱ་ནི། །
 མངོན་བྱ་བྱ་ལ་མི་དྲིལ་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མི་འབྲེལ་དང་། །
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ས། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་
 འདི་ཡིན་དེ་རྣམ་གསུམ་བོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་བོ་དག །
 ཐོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་བྱེན་

པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་དྲེ་པའི་གྱུན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་་་་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་པའོ།། །།

༄༅། །གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་
ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་མེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་
བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལས་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད། །
རྒྱ་དང་ལས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །
དེ་དག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅས་བསྒྲགས་སོ། །
བློ་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བརྒྱུད་མེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་
རྣམས། །ལས་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་་་
དུ་སྟེ་བས་ན། །སྤྱི་བ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སྒྲུལ་ཕུ་བརྒྱད་དང་སྒྲུལ་ཕུ་བཞི། །སྒྲུལ་ཕུ་
ཙ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་
ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྒྲུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །
འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །
སྟོན་དང་ཚལ་ཁྲིམས་སོགས་སྟོད་པས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སྟེ་པའི།
སྟོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྟེ།
དེ་ལ་སྟོར་བ་བཀག་པའི་སྟེ། །དེ་ཡོད་པའི་ཉིད་ཟུག་སྟེ། །དེ་
རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྟེ། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་སྟེ། །དང་། །

ཆེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཁུང་བཟུན་ཕྱིར་མི་ཐོག་ཉིད་
 དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་
 ལྷུང་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་
 མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 རྣམ་མེད་རྟོག། །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་
 འཚམས་དང་བཅས། །བུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་
 རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ། །སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞུར་བཅས་པ། །དུག་དུ་
 ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་
 བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་པར་མཚན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
 པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྷན་དང་། །མི་བཟང་པ་ཡི་རྣམ་པ་
 དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་བྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་
 དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བཟུན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་
 བཟུར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 བསམ་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན།
 སྦྱོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་དང་། །

རྒྱུ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། རྩིས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་
 དང་། འདྲ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་། རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་
 ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་བཞེད། རེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། ལམ་ལྟར་དང་གྲུ་
 བར་བྱ་བ་དང་། རྩིས་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། རེ་ལ་མཚོན་དང་
 བྱེད་མེད་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་
 ལྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། འཇོན་
 དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སྲུང་མཛད། བསམ་མི་བྱེད་དང་ཞེ་ཉིད་སྟོན། འཇིག་
 རྟེན་འདྲ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པོ། བསམ་མི་བྱེད་སོགས་བྱེད་པར་
 གྱིས། རྩུབ་རྒྱུགས་བཞེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། སྤྱོད་ཅེག་མ་ནི་
 བཅུ་དྲུག་གིས། རྩུབ་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། བསམ་མི་
 རྩུབ་དང་མི་མཉམ་དང་། ལམ་ལྟར་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་འདས། འཕགས་
 པ་ལྟར་པ་ཀྱུན་བསྟུན་མཁུན་པ་ཡིས། རེ་གྲུ་བྱུང་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད།
 ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་དང་གང་མེད་དང་། རྩུབ་དང་ཡང་དག་འབྲུག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་བཟོན་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཇོན་
 དང་། རེ་བྱེད་མེད་དང་བྱེད་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། ལམ་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། རྩུབ་ཏུ་འཕགས་པས་
 རྩུབ་པར་ལས། ལམ་དང་བཞེད་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 སྐབས་དག་དང་། ལམ་དང་དཔྱད་གཉེན་གླིང་དང་ནི། ཡོངས་

འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཕྱུག་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །
 འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག། །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདྲི་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །
 མི་མཐུན་ཐོགས་དང་གཉེན་པོ་དག། །དབེན་དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། །
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །
 གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །
 ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་བས་ན། །
 མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སོ། །
 ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་
 པ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་
 བྱུང་ཚོགས་འཛིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱད་པོས་རྟོགས་...
 དགར་བཞེད། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟུགས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས།
 རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་སྟོག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། །
 སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །
 བསྟུགས་པ་བརྟེན་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།

རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སློན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་ནས་བརྒྱུད་ཤི། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་...
 ཆགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་དྲགས། །རྣམ་པ་
 ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་
 པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་
 གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་
 སློན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོ་འི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་
 ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །
 བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛེམས་པ་དང་། །དན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །
 གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སློན་བྱ་རྣམས་མེ་འབྱུང་།
 གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྒྲུ་མེད་སོགས་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་ལྷན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱལ་འཛུལ་
 དང་། །གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་བདུབ་དང་། །ལས་གཞན་ཉི་བར་
 སློན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་དོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 དགྲེས་པའི་སྦྱོད་པ་ཤི། །དྲགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །དྲོད་དང་
 ཅེ་མོ་བཟེད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་ལྷོག། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟེད་པ་དང་།

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མི་ལྟོག་པའི།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་གསུམ་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྟོག་
 པ་དང་། །སེམས་བརྟན་གྲེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལྟོག་བསམ་
 ཀའན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩད་པ་དང་། །ལྷན་
 སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །
 དྲག་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
 བྱང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །སོགས་དང་དབང་སོགས་
 བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་སེར་རྩ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱར་དང་
 རིས་སུ་སྦྱར་པ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་
 རྒྱལ་ཙམ་མི་དཔྱེགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་
 ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་
 སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁྱོ་ལྟ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་དག་ཡིན། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ན་རབ་པ་སྟེ། །
 རབ་མོ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །རབ་པ་དེ་ནི་སྦྱོ་འདོགས་དང་། །
 སྐར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་
 བའི། །ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
 པ་དང་། །འཇུག་དང་ངེས་དྲི་ག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་
 སོགས་དབྱ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུར་བཞེད་དོ། །བྲུངས་
 མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་མ་ཡིན། །

ཀྱན་ཐོབ་དུ་ན་ཐུགས་བཅེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །
 དངོས་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་བྱང་། །
 སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །
 བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །
 བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །
 སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །རེགས་མེན་སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །
 མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
 སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །
 ཤེས་དང་སྦྱོར་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐུགས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་བ་ཉིད། །
 ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །
 ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །
 སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྦོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །
 དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །
 ཡུལ་དང་སྦྱོར་པ་ཅན་འདི་ནི། །དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །
 མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །
 མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྦྱོན་ལས་ཟད་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐུགས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བཅུན་བཅོས་མངོན་པར་.....
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། །རྣམ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐབས་དེ་བཞི་བའོ། །།

ལྷ་ལ་སོགས། རྩེ་མོར་ཕྱིན་པར་སྦྱར་བའི་དགས། རྣམ་པ་བཅུ་
 བཅུ་ཉེས་དག་དུ་བཞེད། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་སྒྲེད། སངས་
 རྒྱུ་མཚོད་པའི་དག་ལ་སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་
 འཕེལ་བཅུ་དུ་བཅུ་བཅུ་ཉིད་དོ། གྲུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཚེས་
 རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་སྒྲ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་
 མི་གཏོང་བ། བཏན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། སྒྲིང་བཞི་པ་དང་
 སྦྱོང་དག་དང་། སྦྱོང་བཅུ་ཉིད་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་
 བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིད་འཛོན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་
 ཡིན། འཕྱག་པ་དང་ནི་ཐོག་པ་ལ། བཟུང་བའི་རྣམ་ཏོག་སོ་
 སོར་དེ། དབྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་
 དག་ཤེས་བྱ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་ཐུགས་
 དང་བཏགས་ཡོད་པར། རྣམ་ཏོག་འཛོན་པ་དག་དུ་འདོད། ཉིད་དག་
 སོ་སོར་དབྱ་བདག་ཉིད། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། ཉིད་དག་
 གང་གི་འཛོན་པ་འདོད། ཉིད་ལྟར་དེ་དག་འཛོན་པ་ཡི། རྩེ་བོས་
 སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། རྩེ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་
 ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། རྣམ་
 མེས་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་བོ་དང་། རང་གིས་ཏོགས་དང་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། འཕྱག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི།
 རྣམ་ཏོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། སྦྱོང་དང་ཞི་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་

རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་མེད་པ་དང་། །
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྟོག་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །
 ཆེད་རྒྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉེ་ཆོ་བ་དང་སྤྲོ་ཚལ་ཉིད། རྒྱུན་སྤྲོ་
 དང་འབྲུག་ལ་སྤོངས་པ་དང་། རྟོགས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་
 རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་ཅན་དེ། །
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། འཛོན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། རྒྱུན་སྤྲོ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་
 དང་། རྒྱུན་སྤྲོ་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བདག་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལ་འདོད་
 བཞེན་འགྲོ་ཉམས་ལ། འཛོན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་བཞེན་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་དེས་འཛོན་དང་། །
 འགྲོག་དང་བཅས་པའི་སྤྱེ་བ་དང་། རྟོགས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། །
 རྒྱུན་སྤྲོ་དང་རིགས་ནི་འཛོན་པ་དང་། རྟོག་རྒྱ་གཉེར་དང་གྱུ་མེད་དང་། །
 ཕྱིར་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་པོ་གྱུ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །
 དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་གྱུ། བསོད་ནམས་མང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རྟོག་པོ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཞིན་དོ། །
 མེད་སྤྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག རྟོག་རིམ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱས་ནི། རྣམ་
 པར་རྟོག་དགས་ཅི་ཞིག་ཟད། སྤྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོག། །

གཞན་གྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་བ་ཡི། །
 སྒྲིབ་བ་ཟད་པར་བརྟེན་བ་གང་། །དེ་ལ་ཁ་བོས་མཚར་བྱ་བ་ཅིས། །
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བརྩམས་བ་གང་། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བརྟེན་བ་ཡིས། །བསྐྱམས་བ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་
 ལས། །དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་
 ཞུགས་ནས། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། །ལྷགས་
 མི་མཐུན་ལ་དྲོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 དགུར། །རྣམ་བ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྒྱང་སྟེ། །
 བྱོད་ཀྱི་དྲུ་མ་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །
 རྒྱུག་དང་བརྟན་དང་བརྟེན་ཀྱི་ནས། །འགོག་པའི་བར་དྲུ་མ་འདྲར་
 འགྲོ། །མདོར་བསྐྱམས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཏང་བས་ཡོངས་
 སུ་མ་བརྒྱང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་བ་དང་། །ལེགས་
 བའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཞུང་བའི་རྣམ་དྲོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །
 སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་བ་སེམས་དང་སེམས་རྒྱང་
 རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། །སེམས་མི་སྟེ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྟོང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐོག་བ་དམན་བ་
 ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་

བ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུག་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་རོན་
 མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་
 བདག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདག་པ་དང་སྤོང་མིན་ཉིད། །
 ཆགས་རང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་
 གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་
 འབྱུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཏེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་
 བསྒྲགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་བདག་པ་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་
 དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་
 མཐུན་སྤྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་།
 །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 དང་། །ཉོན་མེད་ས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་
 དང་ཀུན་མེད་པ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་
 རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ཏུ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་སྤུངས་ཆོགས་ཀུན། །བྱ་
 མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་
 དབའ་ཆེན་པ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེན་པར་བྱེད། །སྤྱོད་
 གསུམ་སྤྱི་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་བུའི་རྟོགས་པ་སྤུངས་ཆོགས་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྤྱོད་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་
 རྣམ། །བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་

བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
 མཐུན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བླན་པ་
 ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་དུ་སྟོང་རྣམས་རྒྱུད་མར་
 གྲོལ། །དམིགས་པ་འཕྲད་དང་འདི་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་.....
 གཞུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་
 དང་ཀུན་རྒྱུ་དང་། །སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐུགས་
 བཅས་ཐུབ་པའི་དོགས་པ་དང་། །སྦྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །
 གཉན་པོ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །
 སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་དོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་དེན་ཅན། །
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་དོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས།
 ཅེ་མོ་འི་མངོན་པར་དོགས་པའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའོ། །

॥

ལྷ། །སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་བླན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་
 ཀྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་དོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། མཐར་
 ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་དོགས་པའི་སྐབས་དེ་དྲུག་པའོ། །

॥

༡༣༡། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་
 ཀྱན་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། །རྟོགས་
 པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བྱས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་
 བྱས་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་
 ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་ཆོ་ཆོས་དཀར་
 བམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ལྟར། །རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་
 ཉིད་གནས་སྐབས་སྦྱོར། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལས་འདྲར་གནས་ནས། །
 ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་དྲོད། །
 མི་ལས་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །
 ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་.....
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་..
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་དེ་བཟུང་པའོ། །

॥

༡༣༢། །བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་
 མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་
 ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྦྱོམས་འབྱུག་དབྱེ་ལོ་བདག་ཉིད་དང་། །

ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། རྩིལ་གྱིས་གཞན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི།
 རབ་དྲུ་དབྱེ་བས་ནས་བརྒྱད་དང་། ཉེན་མོངས་མེད་དང་སྒྲིན་མཁྱེན་
 དང་། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 བཞི་དང་། འདབ་བཅུ་དང་ནི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་
 བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲུག་པ་ཉར་
 གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། འ
 བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོས་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འ
 ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲིས་ཆོས། འབའ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། འ
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། འཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། འ
 ཉན་ཐོས་ཉེན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། མི་ཡི་ཉེན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། འ
 སྤོང་སོགས་སུ་རེའི་ཉེན་མོངས་རྣམས། འབྱུག་གཅོད་བྱུང་བའི་ཉེན་
 མོངས་མེད། འསངས་བྱས་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། འབྱུག་གྱིས་བྱུབ་
 དང་ཆགས་སྤངས་དང་། འབྲོགས་པ་མེད་དང་དག་གནས་དང་། འ
 འདྲི་བ་ཀྱུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། འབྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ན། འ
 གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། འགང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་བ། འདི་དང་
 དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ་། འལྟ་ཡི་བྱུང་བོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། འས་བོན་མེ་རྩང་
 མི་འབྱུང་ལྟར། འསངས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། འཁྲལ་བ་
 མེད་པས་བཟང་མི་སྤོང་། འདི་ལྟར་མཆོད་པ་བྱ་ཆེད་ཕྱིར། འསངས་
 བྱས་བྱུབ་པར་ངས་པར་བཞེད། འདི་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འ
 དག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན། འམཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། འ

བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་དག་ཐུངས་བ་...
 སྒེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཟི་...
 སྐད་འབྱུང་བ་བཞེན། །བྱབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །
 མདོག་སྐྱམ་མཐོ་དང་སོང་མོ་ནམས། །རྒྱམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་།
 ཅ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཡོངས་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་།
 སང་གི་སྒྲུང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁུ་མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་
 དང་། །མཚོས་གཤེགས་དྲང་དང་འཁྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་
 བྱས་འདྲ་རིས་པར་འཚས། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །
 མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།
 གོམ་སྒྲུམས་པ་དང་སྐྱན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞིན་གཤམ་ཉིད་...
 དང་། །སྐྱ་རྒྱམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤན་དུ་གྲིམས་པའི་སྐྱ་
 ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་དུ་ནམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྐྱབ་
 མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱ་རྒྱམ་སྐབས་བྱིན་མ་རྩོངས་དང་། །བྱང་ངེ་བ་
 དང་ལྷེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་
 ལྷ་ན་སྐྱལ་པ་དང་། །ཀྱན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །མེ་བ་གནག་
 བག་མེད་པ་དང་། །བྱལ་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། །བྱལ་རིས་...
 མདངས་ཡོད་ཟེ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆ་
 ནི་བེམ་པ་ལྷར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྐབ་པ་དང་། །
 དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་...
 རྒྱུ། །ནོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་

མཐོ་དང་། །མཚོག་དུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རི་མ་
 ལྷལ། །པརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། །སྤྱན་ཚལས་རིང་དང་འཇམ་
 པ་དང་། །སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་
 མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་
 པར་འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲེས་རྒྱས་དང་། །དབྲེས་སྦྱང་
 པ་ལྟར་གནག་དང་། །སྤྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཇེངས་དང་། །མི་
 བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྦྱེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་
 གྱི་བེན་དང་བྱ་གྲ་ཤིས་ནི། །གཡང་དུང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་ལྟེ།
 །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱ་དབམ་པོར་བཞེད། །གང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར།
 །འཕྱོལ་པར་པ་སྤྲ་ཚལས་དག། །མཉམ་དུ་མཇེད་པའི་སྤྱུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་
 སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདྲིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་
 མི་ཆད་པར་འདོད། །འཕྱོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྣམ་བཞི་
 ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་
 བ་དོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རིང་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་
 རོལ་སྤྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལས་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྦྱོང་བ་
 ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་
 ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་ནི།
 །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།
 །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བསྤྱན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་...

རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་སྤངས་
 བ་དང་། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་
 དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། བ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 དང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་ལྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྱེན་ལས་ནི།
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
 ངག་གི་བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། །ཆོས་
 སྐྱུའི་སྐབས་དེ་བརྟུན་པལ། །

॥

རྟོ མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོར་བ་དང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།
 དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག །
 ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྟོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ཆོས་སྐྱེ་འབྱེན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་……
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ། །ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་
 ཇོགས་སོ། །

॥

བཟླ་དྲུག་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། །ཡེ་ཙཙ་བ་སྒྲོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུར། །

༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉུ་ཡ་ན་སུ་དུ་ཨ་ལེ་ཀ་ར་ན་མ་
ཀ་རི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༥ དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་དུ་བྱེད་པ་ངག་དང་ཆོག་ནམས་དྲི་མེར་བས།
སྤྱག་བསྐལ་བསྐལ་སྤྱིར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་འགྲོ་ལ་སྦྲིང་ཇི་ལས།
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ནམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ།
འབྱོར་བའི་དོན་ཚུལ་སྤྲ་མེད་གྱུར་བ་ནམ་ལུང་བདག་ཉིད་སྟོན་རབ་བྱེད།
༥ གསེར་ལས་བརྒྱངས་བྱས་འདྲ་ཞིང་བསྐྱེད་བྱས་པ་བཞིན། །བཀྲེས་
བས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་
བར་གྲོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་བྱེད་ལྟའི། །ཆོས་དེ་འདྲིར་བཤད་པ་ཡང་
དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱེད་དོ། ༥ །གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་
དན་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་ནམས་
རབ་དུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་དྲག་དུ་
རང་བཞིན་ཡོན་དན་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་ནམས་སྦྱེ་བས་ཅུམས་
ནམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྦྱེད། ༥ །ཇི་ལྟར་མནམས་ན་རབ་དགྲ་ལ།
སྤངས་ན་ཞིས་པའི་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས།

དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། ཞོ ཆོས་དཀའ་བྱ་ཆེན་ཟུང་མོ་འདི།
 རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་དཀའ། མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ།
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ནོར་སྤྱོན་བྱེད། ཞོ རིན་ཆེན་རིགས་ལྷན་རིན་
 བང་མེད། །ལྷ་མི་ཤེས་པའི་མི་མི་མགུ། དེ་བཞིན་མི་མཁས་ཆེས་
 འདི་ལ། །བརྒྱུན་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འགུར། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་
 མདོ་སྤེལ་བྱུང་ལས་ལུ་དང་བོ་འོ། ॥

ཞོ སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ལྷན་ཅིག་བྱང་། སྤྱོད་ཡུལ་མི་ཡིན་ལུ་བ་
 པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲ་
 གཞན་ཕྱིར། ཞོ ཁངས་བྱས་ནས་མཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསྟན་པ་
 དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་མཐོང་། །དུས་ལའང་ཡི་ཤེས་མ་བསྒྲིབས་པས། །
 དེ་ཕྱིར་བདེ་སྤྱོད་མཉེན་སྤྱོད་དང་། །མ་ཆང་པོ་དང་འཕྲལ་བ་དང་། །
 བཟས་མཉན་དེ་ལྷན་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐོག་པོ་འདི། །
 ཐོག་ཆེན་ཆེས་ཤེས་བྱ་བ་མིན། ཞོ །པས་མ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། །
 སྤྱོད་པ་དང་ནི་དོན་པ་དང་། །དུས་འགའ་ཕྱིར་ན་དམན་པ་གང་། །
 དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞོ །རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤྱང་ཕྱིར་དང་། །ཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་ཆེན་
 ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། ཞོ ཁྱོག་གི་དོན་ཅིང་མ་
 ཅིས་ལ། མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཅན། ཕྱིས་པ་ལ་ནི་དེ་པར་འདོད།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། ཞོ བྱ་ཆེན་ཕྱིར་དང་ཟུང་པའི་ཕྱིར། །
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དང་ནས་མི་དོགས། དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་གཉིས་བསྟན་དེ། །

དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཐབས། རྩོམ་པ་དེའི་གནས་མིན་ལ་སྒྲིག་པས་
 གཏུང་བྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྐྱེད་ཆེན་བསགས་བྱས་
 ཡུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྒྲིན་དག་མ་བསགས་སྒྲོ་མ་
 སྐྱེད་ས། །ཆོས་འདོས་སྒྲིག་འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །
 རྩོམ་པ་དེ་ལས་གནན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་ཕྱིར། །
 སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིན་ཅིང་མང་པོ་འོ་སྒྲོ་ནས་དྲིལ་དུ་སྒྲིན་དང་ལྷན། །ཁྱེད་
 བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོས་ལྷན་དགོངས་པ་ཤིན་དུ་ཟབ། །མཁས་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བདགས་ན་ཆོས་འདོས་སྒྲིག་མི་འགྱུར། །
 རྩོམ་པ་དེ་དང་བོར་ཐོས་ལ་བདན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགྱུར། །
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡལ་ཡི་ཤེས་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཆོས་ཐོབ་དེ་ཡིད་དེ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་དུ་སྒྱེ། །གང་ཆོ་དེ་ནི་
 སོ་སོ་རང་རིག་མེད་ན་རྗེ་ལྷར་ངེས། རྩོམ་པ་དེ་དང་བོར་ཐོས་ལ་བདན་ནས་
 ཀྱས་ཟབ་མ་མཐུན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིལ་གཏི་ཡལ་
 མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་འདི་དོན་རིག་བ་དག་ཐར་འགྱུར་ཞེས། །
 བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། རྩོམ་པ་དེ་དང་བོར་
 ཐོས་ལ་བདན་ནས་ཀྱང་ཤིན་དུ་དམན། །གྲོགས་བོ་དམན་བ་དག་གིས་
 ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །
 འདི་ལ་གཡ་དེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་དེ་དང་བོར་ཐོས་ལ་བདན་
 སྒྲིག་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཐོས་ལ་རབ་དུ་གནས་བྱེད་པ། །
 རྩོམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་ལུས་ལ། །སྐྱོངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་

དེས་པར་བྱེད། རྩོམ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཡོངས་ཏྲུག་ན། །བར་གཤམ་
 ཉིད་སྒྲིམས་ཤིང་སྒྲིལ་ཉམས་འགྱུར། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་
 པས་ན། །བརྒྱུག་འགྱུར་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིབ། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་
 ཉམས་པར་རང་བཞིན་གཏུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཞུགས་ལའང་
 མི་རིགས་ན། །ཐོ་ཚུལ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་
 སྒྲོམས་གཞག་ལེགས་ཉམས་པ་མེད། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །
 རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ཏྲུ་འགྱུར་ཁས་ལེན་དོགས་དང་ཟིལ་གཞན་པར། དབྱེ་བའི་
 རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཐོག་པ་མཆོག་ཕྱིར་
 དགོན་མཆོག་སྒྲིབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྒྲིབས་སུ་སོང་བ་ནམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ཏྲུ་འགྱུར་དང་བོར་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་
 དཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་མར་བསྒྲིབ་པར་དཀའ། །
 གང་ཕྱིར་གྱུ་བ་ན་སེམས་ཅན་པན་བྱེད་དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་
 འདི་ལ་སྒྲིབས་དོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ཏྲུ་འགྱུར་ལ་
 ཅན་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པ་དང་། །ཐོག་པ་མཆོག་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཕྱིར་
 མཁས་པར་ལྟོ། །གང་ཞིག་ཕྱིར་བྱེད་པར་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་གཅིག་བཤ།
 དེ་འདྲི་སྒྲིལ་ཐོག་དེ་འདྲི་ཏྲུ་འགྱུར་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་སྒྲིལ་
 དཀའ་བ་མང་བོས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དོན་གཉིས། །གང་ཞིག་སྒྲིལ་བ་མེད་
 པར་དཀའ་བ་ཡང་དག་སྟེ། །གང་ཞིག་ནམས་སངས་རྒྱས་ནམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཉམས་འགྱུར། །སྒྲིལ་དོན་ཁས་ལེན་མཆོག་ཏྲུ་ཤེས་

[illegible]

ཉེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །དབང་འབྱོར་ཉིད་པ་དེ་ནི་ཐུང་བོ་ཞི་
 བས་ཟད་མི་ཤེས། རྩོམ་ །འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་
 ཡང་སྤྱིང་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་ནམས་པ་ཀུན་མཁུན་པམ་དང་བདེ་
 བྱེད་དཀའ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད། །ངེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཏུ་ལྷན། །བདེ་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་མྱོ་ལྷན་ནམས་
 ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་འདི་མཆོག་ཡིན། རྩོམ་ །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིར་སོང་
 དོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོད་ཏན་ཆོག་པས་འཕེལ་འབྱུང་། །
 འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་ཆེད་པས་པས་བྱུག། །མཚུངས་མེད་འཕགས་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་པའི་ལུ་སྤེ་གསུམ་པའོ། །

རྩོམ་ །ཡོད་དང་མཆོག་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། དྲགས་དང་རིགས་རབ་
 དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །དཔེ་ནམ་
 གཉིས་དེ་ནམ་པ་བཞི། རྩོམ་ །ཁོམས་ནམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་
 བ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་བའི་ཕྱིར། །རིགས་
 ཡོད་ཉིད་དེས་པར་བཞེད། རྩོམ་ །དེ་དགོ་བྱུང་པར་འཕྲུ་བ་དང་། །
 ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །རིགས་
 མཆོག་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན། རྩོམ་ །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །
 དེ་ནི་དེན་དང་བདེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་བའི་
 དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་ །སྤྱོད་བའི་སྤྱན་ཏུ་སྤྱིང་ཆེ་དང་། །མོས་པ་
 དང་ནི་བཟེད་པ་དང་། །དེག་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་

ཉམས་སྒྲིལ་པར་བཤད། ཞོ རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་།
 རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་ནི་མི་འབྲོགས་དང་། འབྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མཛོད་ན་
 རིགས། ཁྱེད་པ་འདི་ནི་ནམ་པ་བཞི། ཞོ ཉིན་མོངས་གོམས་
 དང་གྲོགས་དེ་དང་། འཕྱོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་།
 མཛོད་ན་རིགས་ཀྱི་ཉམས་དམིགས་ནི། རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞོ རིང་མེ་ཞིག་ན་དེ་སོང་དུ། འཕྱོལ་ཞིང་སྤྱད་དུ་ཐར་པ་དང་།
 ཉི་ཉམས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཅང་ཅུ་ཅུང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་པར་བྱེད།
 ཞོ གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་བ་དབག་དུ་མཛོད་
 པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་དྲི་མེད་ལྟ། མཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 གནས་ཡིན་ན། ཞོ རེན་ཆེན་མཆོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ།
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་མཆོག་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་དྲིང་འཛིན་འཕུ།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་འི་དོན་གནས་ཕྱིར། ཞོ ལ་ལ་གཅིག་དུ་ཉམས་
 དྲར་སྤྱོད་ངེས་ཡོད། ལ་ལ་དཀར་པོ་འི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དུ་བཅོམ།
 ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མཛོད། རྒྱུ་བ་དབག་པ་ཡོད་པ་སྤྱོད་
 དང་བྱལ། ཞོ ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཐར་ཕྱིར་བསྐྱར་
 པའི་ཆོས་ཆེན་ལ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་དུ་བྱ་ཆེན་འབྱུང་
 ཞིང་སྤྱོད་ལ་བཟོད། རྒྱུ་བ་ཐར་པ་རྣམས་པ་གཉིས་མཆོག་ཕྱན་སྤྱོད་
 ཆོག་མཛོད་འབྱུང་གང་ཡིན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་བཞིན་ཡིན་
 དེ་ལྟར་དེ་གྲུས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། ཞོ ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་བྱ་
 ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་སྤྱོད་ཕྱིར། བདེ་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་

བུད་མྱོང་། །བར་གཤམ་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །
 རིགས་མཚོག་དེ་ནི་ཅ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 སྤེའི་རྒྱན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ། །

སྤྱོད་པ་ཆེ་དང་ཚོས་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་
 འབྱུང་བ། རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། །མོས་དང་ལྟག་
 བསམ་དག་པ་དང་། །ནམ་བུ་སྤྱིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་
 སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྩེར་འདོད། །དྲུག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཕན་བར་སེམས། །ཆོས་ལ་མོས་དང་དེ་བཞིན་དེའི། །
 ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་དམིགས་པའོ། །གོང་ཏུ་འདུན་པ་འགྲོ་བ་ལྟེ། །
 སྤྱོད་པ་བྱ་ཆེན་དེ་ཡི་དྲེན། །ལས་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས། །
 སྤྱིང་ཞིང་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །
 དག་པ་འཕེལ་བ་དེའི་ཕན་ཡོན། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་ལ་དྲུག་སྤྱོད་པ། །དེ་
 ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད། །འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་དེ། །སོ་
 སོ་རང་གི་དེར་སྤྱོད་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 ནམ་བུ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་སེམས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཅ་
 བའི་སྤྱོད་པ། །ཐོས་སྤྱོད་པས་དག་པ་གོ་མས་པ་ལས། །མི་བདེན་པ་
 དང་བདེན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །
 རྩོམ་སེམས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེད་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་རབ་བསམས། །ཆོས་ལ་མི་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་

འདྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྟ་བུ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་
 འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཐོག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་
 བཞེད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་དགའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཁྱུང་ཆེན་
 རྒྱན་དང་འདྲ་བའོ། །བྱུང་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་
 དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྟུག། །སེམས་སྤྱི་
 རི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཞོ་ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་
 བའི་སྐྱེ་བོ་དག། །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། །
 དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤྱངས་ནི་
 བར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞོ་ཁྲོ་ལྷན་སེམས་མཆོག་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་
 ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉིས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱེས་ས། །
 གཉིས་འཕེལ་བྱེད་པས་དག་དུ་དག་བ་དང་། །བཅེ་ལྷན་བདེ་དང་རྒྱུག་
 བསྐྱེད་དག་གིས་དགའ། །ཞོ་གང་ཆེ་པ་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིར་ལྷན་དང་ནི།
 སྟོག་ལ་མི་ལྟ་རབ་ངལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་
 ཡིས། །ཇི་ལྟར་ངན་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཞོ་དེ་ཡིས་
 ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་སོས་ཆལ་འགོ་ལྟར་དྲེན་ས།
 འབྱོར་བའི་དས་དང་གད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉིན་མོངས་རྒྱུག་
 བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །ཞོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་
 ཅན་པན་འདོགས་དགའ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྒྱ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་
 འཕྱུལ། །རྒྱན་དང་སྤོན་སོ་ས་མཆོག་བཅེ་དགའ་བ། །སྤྱིང་ཇིའི་བདག་
 ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །ཞོ་གཞན་དོན་བཅོམ་ལྷན་སྤྱིང་ཇིའི་

བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆོ་མཉམ་མེད་པ་ལ་འང་དགར་འཛིན་པ། །
 དེ་འདྲ་བ་དག་སྤྱིར་ན་གཞན་ཉིན་ཕྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ནམས་
 ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། ཞོ། །སྤྱོད་དཔོན་བཅེ་ཆེན་དྲག་དུ་བཏོན་བའི་
 བདག་ །པ་རོལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སེམས་གདུངས་པ། །གཞན་
 ཕྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཤིན་དུ་ངོ་ཡང་ཆ།
 ཞོ། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི། །སེམས་དཔལ་མཆོག་
 ཉི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་འཛིད་བས་རབ་
 བཅིངས་པས། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འབྱུང་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ལྷ་སྡེ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

ཞོ། གནས་རྩོམ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །བྱུང་སྤྱུག་
 མས་ཀྱི་སྤྱུག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དྲག་དུ་ཡིན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ།
 དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྤྱུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཞོ། །གཞན་དང་བདག་དུ་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་རལ། །བདག་པས་གཞན་ཆེས་སྤྱུག་སྤྱིར་
 བས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་འདུ་ཤེས། །རང་
 གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། ཞོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཆེའི་བདག་
 ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་གདུང་
 བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཉིན་གདུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་
 ལ་འང་། །ཤིན་དུ་བཅེ་བ་མེད་པར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞོ། །པ་
 ཆད་འབྱེད་དང་མཆོག་ཆོས་ཉིད་གནས་ལ། །ཁོགས་བར་སྤོན་དང་མགྲ་
 བྱེད་འཇུག་པ་དང་། །དོན་ལ་ནམ་ངེས་དགོ་བ་ཡོངས་སྤོན་བྱེད། །དེ་

བཞེན་གདམས་ངག་གནས་དང་སྒོ་ནས་གྲོལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་པར་ཅན་
 འགྲུབ་དེ་བཞེན་དུ། །རིགས་སུ་སྦྱོར་དང་ལུང་བཟུན་དབང་བསྐྱར་དང་།
 དེ་བཞེན་གཤེགས་མཁྱེན་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་བདག་
 ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན། རྩོམ་པོ་དང་མཐུན་སྟེན་ཅི་མ་ཡོག་
 འཆད། །ཁྲི་འགྱུར་བ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་མཁས། །བཟོད་དུ་ལ་
 ཤེན་དུ་རིང་སོང་མི་ཟད་པ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱུབ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ།
 འདོད་ལྷན་སྦྱོར་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག །སྲིད་དགའ་ཕྱོད་ཅི་ཡོག་
 བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞེ་དགའ་རང་གི་ཡེན་པ་རབ་ཞི་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཡེན་ཀུན་ཞི་ལ་དུག རྩོམ་པོ་མོངས་པ་རང་གི་བདེ་
 དོན་བཙོན། །དྲག་དུ་དེ་མ་ཐོབ་པར་སྦྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །བདན་
 བ་དྲག་དུ་གཞན་དོན་བཙོན་ལྷན་པ། །གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་བྱ་ངན་
 འདའ་བར་འགྱུར། རྩོམ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱར། །
 དབང་པོ་འཇིགས་ལུང་སྦྱོར་ཆོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྩེ་
 ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེ་མངོན་འདྲ་བྱེད་དོ།
 རྩོམ་པོ་དྲག་དུ་ཉེས་བས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱི། །སྦྱོར་བོ་
 ལ་ནི་སྒོ་ལྷན་ཉེས་བས་མི་འཇིན་དེ། །ཁྲི་འགྱུར་བཞེན་དུ་ཡོག་པར་སྦྱུབ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྦྱོར་བོ་དག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ནས་པར་འཕེལ་སྤྱིར་རོ།
 རྩོམ་པོ་སྦྱུབ་པ་འདིས་ནི་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟིལ་གྱིས་མནན་འགྲོ་
 ཞི་བ་མཆོག་དང་ལྷན། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ཆོགས་ཆོད་ཀྱིས་ནས་པར་འཕེལ།
 བུས་བའི་བསམ་བས་དྲག་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་

ཐེང་གི་གུན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལེན་ཐེང་གི་ཐུག་པའོ།།

11

[illegible]

བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་བོ་
 མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞོ་སྒྲོ་
 དང་ལྷན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །དྲག་དུ་ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་
 མོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་རྟོན་པའི་རྟེན་ཆོགས་ཆང་ཆིང་དག། །དུག་
 སྒྲན་ཆེན་པོས་དུག་བཞེན་སེལ་བར་བྱེད། །ཞོ་བྱུབ་པས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། །ཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་
 བཞག། །དེ་ཀྱུ་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་བརྟན་པ་དག། །སྤྱར་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་མཆོད་པ་རོལ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྟན་པའོ།

॥

ཞོ་སྒྲོ་དང་དག་སེམས་དག་དང་མི་དག་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་གནས་
 དང་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་གང་། །ཤེས་པ་ཀྱན་འགྲོ་རབ་དུ་དབྱེ་བཅས་
 ལ། །ཐོགས་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ན། །ཞོ་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་ཤིན་དུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་
 བ་དང་། །རྫོང་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་སྐྱབ་པ་
 ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞོ་གང་གིས་འཕགས་དང་སྒྲོ་དང་
 ཆངས་པ་ཡི། །གནས་པ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དྲག་དུ་གནས། །ཐོགས་
 སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་རྣམ་
 བར་དག་པ་སྐྱེད། །ཞོ་ཆགས་དང་འཇིག་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་
 པ་ཡི། །འཇིག་རྟོན་ཁྲམས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཞོ་འདབ་

ལྷན་ཆེ་ལྷར་འདོད་བཞིན་དེ་དག་དང་། །རྣམ་བཅས་སྤྱོད་ཆོག་ས་དག་ཀྱང་
 ཡང་དག་ཕྱོག་། རྩོམ་ཞེས་བཤད་བས་ཤིན་དུ་རྒྱལ་བསྐལ་བའི།
 རན་སང་བ་དག་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདུད་གནས་གཞུང་མེད་
 ཁང་མཐོ་མཆོས་པ་དག་། བདུད་བཅས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད།
 རྩོམ་དེ་ཉི་མོ་མཆོག་ཆོག་ས་ནང་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་
 རྩོམ་པ་ཀྱན་ཕྱོག་ཅིང་། རྩོམ་བཞུགས་སྤྱོད་དང་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོན་དུ་དུས་ཀྱན་གནས། རྩོམ་ཡི་ཤེས་དག་ལ་
 དབང་ཕྱིར་ཞིང་རྣམས་ནི། །ཆེ་ལྷར་འདོད་བཞིན་བསྐྱོད་ཕྱིར་དག་ལ་
 འཕྱོག་། །སངས་རྒྱས་མཆོག་སྤྱོད་གྲགས་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག་།
 ཡང་དག་བསྐྱོད་པས་དེ་དག་ཁམས་གཞན་འགྱུར། རྩོམ་འདུག་
 གཤམ་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་
 རྒྱས་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་དུ་བསྐལ་ས་པ་འཕྱོག། རྩོམ་
 དག་རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། རྩོམ་མཆོག་པར་ཤེས་
 པ་དུག་དང་རིག་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་བརྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་ཟིལ་གཙོན་
 བརྒྱུད། །ཞེས་པར་རྩོམ་མཆོག་བཅུ་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན། །དཔག་དུ་མེད་
 པ་བཅོན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། རྩོམ་དེ་ཉི་མོ་མཆོག་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་
 དང་ལྷན། །འགྲོ་བ་དབང་མེད་རང་དབང་བཀོད་དུག་དུ། །གཞན་ལ་
 ཡན་བྱ་གཅིག་དུ་མཆོག་དགའ་སྤྱོད། །སངས་ཀྱི་བཞིན་དུ་རབ་བཅོན་སྤྱོད་
 ན་སྤྱོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔ་གྲུག་ལས་མཐུད་ལེའུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་
 བའོ།། །།

ཞོ རགའ་དང་དང་དང་རབ་ཞི་སྒྲིང་བཅེ་དང་། །བཟོད་དང་ཡིང་
 བཀྱགས་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་པ་
 རབ་། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། ཞོ །གྲོགས་
 མཚོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བཙུན་རབ་དང་། །མཐར་སྒྲིན་དམ་པ་
 དང་ནི་ཆོས་མཚོག་སྤྱད། །དམ་ཆོས་ཆེར་གཟུང་སྤྱིར་ནི་སྒྲིང་ཅེ་ཅན།
 ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ཞོ །ཡོན་ཏན་གྲེས་
 དང་སེམས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་དང་། །དྲིང་འཛིན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་རང་འབྲས་བུ་
 མྱོང་། །སྒྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཡང་རག་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ཞོ །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
 ཉོག་པ་སྤོང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་རག་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་སྤྱིར། །ཡང་རག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ཞོ །རང་བཞིན་སྒྲིང་བཅེ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་
 མཐོང་། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་དུ་སྤོང་། །ཁུང་
 པར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་མཚོག་གྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། །རང་བཞིན་བདེན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་བསྒྲིམ་པ།
 གྲང་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐལ་དག་མི་མཐེད། །ཁུང་པར་འགྲོ་དང་
 དག་ལ་མངོན་པར་དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 འདོད། ཞོ །ནམ་སྒྲིན་དག་ཅིང་ཐོས་སོགས་དྲན་མི་བཟེད། །དེ་བཞིན་
 ལེགས་བཤད་ཉིས་པར་སྒྲིས་པ་དག །རབ་གྲེས་ཆོ་ཆེན་སྤྱེ་རར་བྱང་བ་
 ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། ཞོ །དག་

བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་བདས་པ་དང་། འདྲི་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བར་
 ཅུང་བའི་མཆོག་ །ཡིད་ལ་བསམ་གྱུ་བ་འགྲོ་བའི་མཆོག་གྱུར་པ། །
 མཐུ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ ཞོ ཁྲོས་བཟང་རིགས་
 བས་རྣམ་དབྱུང་བསམ་པ་ཅན། འདྲི་བ་དུ་བདུང་གྱིས་དར་ཆར་བྱེད་པ་
 མེད། །ཁྱུང་བར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོས་སུ་ཉ་འབྱེན། མི་འཕྲོཾ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ ཞོ འདྲི་བ་བསམ་པ་དང་རྟེན་
 ཀྱང་བཙོན་པར་ཅུང་། འདྲི་བ་དང་དགེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ།
 གྱུ་ལ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་ཡི །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ ཞོ འདྲི་བ་དང་སྤྲོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྒྲིན་པའི་བདག །
 ས་རོལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཅུང་དང་ལྷན། ཁྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུ་
 འཕེལ་བདག་ཉིད་ཅན། འདྲི་བ་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ་ཡིན། །
 ཞོ རི་ལྷར་སྤྲོས་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི །གཟུགས་དང་སྤྱུང་བྱེད་ཅུང་བ་
 སྒྲིན་འདོད་ལྟར། འདྲི་བ་ཞེན་རྟེན་འདོད་སྤྱོད་སྤྲོས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་སྤྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བརྟན། ཞོ འཕྲི་བ་ཅན་བྱེད་པར་སྒྲིན་
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སྒྲིན་རབ་སྒྲིན་མཐུན་པར་སྒྲིན་བྱེད་གཞན། །
 ལེགས་པར་སྒྲིན་བྱེད་རྟོགས་པས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། འདྲི་བ་སྒྲིན་གོང་དུ་
 སྒྲིན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། ཞོ རི་ལྷར་གྱུ་ལ་སྤྲོས་པའི་བསམ་
 བས་འདོད། འགྲོ་གྲུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། འདྲི་བ་ཞེན་
 ས་དང་ས་དང་གཉིས་བཤེས་རྣམས། བྱེད་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 མི་གནས། རི་ལྷར་བཙེ་བདག་བདེ་དང་ཕན་སྤྱིར་སྤྱོད། སེམས་

བཞུགས་ལ་བུས་འདོད་དུ་ལྟོ་ནི། རྒྱུ་པོ་བདག་ལའང་བུ་ས་
 བར་མི་འདོད་ན། རབ་རྒྱལ་རྒྱུ་པོ་བཞུགས་བདེན་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་། །
 རྒྱུ་བུ་ཆུབ་སེམས་དབང་ལུས་དང་ཡོངས་རྒྱུད་དག། བཞུགས་ལ་
 མི་སྒྲིན་བ་ནི་ཡོངས་མེད་དེ། བཞུགས་འདོགས་ནས་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་
 སྒྲིན་བྱེད། མཉམ་པར་སྒྲིན་བའི་ཡོན་ཏན་ངོམས་མི་འགྱུར། །
 རྒྱུ་བདེན་བ་རང་བཞིན་གླག་པར་འཛོལ་མེད། བདག་དགའ་བག་
 ཡོད་འདི་ལ་བཞུགས་འགོད་ཅིང་། བཞུགས་གཉིས་འདོགས་ནས་རབ་
 སྒྲིན་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་སྒྲིན་བྱེད། །
 རྒྱུ་བཞུགས་གཞིར་བྱེད་ལ་ཕན་བྱེད་སྒྲོལ་ན་ལ། བཞུགས་བྱེད་དག་པོ་
 དག་ཀྱང་རབ་དུ་བཟོད། བཟུང་རིག་བཞུགས་བྱེད་པའི་དེ་དག་གིས་།
 བཞུགས་བྱེད་དག་པོ་ལ་ཡང་དག་ལེན་དུ་འཇུག། རྒྱུ་ལྷན་སྒྲིན་པའི་ཏན་
 འགྲུས་མཆོག་ལ་བདེན་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་སྒྲིན་རབ་བྱེད་
 བ་ན། བཞུགས་སེམས་དག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། བརྒྱལ་བ་བྱེད་
 བ་སྒྲོལ་དུ་འདྲ་སྒྲོལ་མི་འགྱུར། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་དབང་ནི་ལྷན་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་
 བས། བཞུགས་བྱེད་མཆོད་འདོད་ཕམས་ཅན་ངེས་པའི་མཆོག་སྒྲིན། མཆོག་
 གི་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་དག་འདུན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་དག་དག་པོ་ལ་ཡང་དག་
 འཕེལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ཏིན་དགོངས་དོན་ཆུང་ལ་རབ་ངེས་དེ། །
 སེམས་ཅན་ཕྱི་མཆོག་གི་ཏིན་སྐུ་སེམས་བར་བྱེད། རྒྱུ་ཕྱིར་བུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་
 ལ་དེ་གུས་བས། རབ་བཞུགས་དག་པོ་ཡོན་ཏན་ནས་འཕེལ་བྱེད། །
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སེམས་དབང་སྒྲིང་ཐུ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་

འགྲོ་ལི་འགྲོ་བཟང་དག་གསུམ་ལ། འཛམ་བཤུངས་དང་མཆོག་དང་
འབྲིང་དག་གསུམ། འཛིག་ཉིན་ཡོད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་འདུལ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་.....
བའོ།

॥

ཧྲིཿ དཀའ་སྤྱོད་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། དཔག་མེད་དག་གི་
བསགས་པ་དང་། དཔག་དུ་མེད་པའི་དུས་རང་ནི། དཔག་མེད་
སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། འཛམ་བཤུངས་
ཅན་མཁུལ་ཉིད་འབྲོབ། རིན་ཆེན་སྒོར་ནི་ཕྱེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱུས་
ཉིད་ནི་ཡང་དག་བཅུན། ཧྲིཿ འཇམ་བཀྲས་མད་རླང་དཀའ་སྤྱོད་དག་
ཀུན་བསགས། བསྐལ་མཆོག་དུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད། འཛམ་
བཤུངས་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་བཅོམ་སངས་རྒྱུས་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆེན་རིན་
ཆེན་སྒོར་ཕྱེ་བཞིན། ཧྲིཿ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཆོས་
ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་དཀར་རང་བཞིན་ཡང་། དེ་
ལོ་ལོ་དེ་ནི་བཟོད་མ་ཡིན། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། དེ་
ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་བཞིན། དག་བའི་ལོ་ཉིག་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། དེ་
ནི་སྒྲིག་དང་འབྲུ་བར་འདོད། ཧྲིཿ སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀུན་
ཐུན་བཟུང་ཡང་ན་ཆོས་ཀུན་བཟུང་བ་ལྟེ། རིན་ཆེན་ཆོས་རབ་ཆེ་ཡངས་
འབྲུང་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བཞིན། སྤྱི་དགྲ་རྣམས་
ལ་ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན། འབྲུང་
བོ་ལོ་ཉིག་དཀར་བོ་ཤིན་དུ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་ཕྱིར་སྒྲིག་དང་འབྲུ།

ཞོ ཏྲག་དུ་ཉིན་མོངས་ཚོགས་ཀྱན་དང་། ཉིས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཁྱ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་། ཞོ འཆི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འཇ་སོང་
 དང་ནི་ཐམས་མིན་དང་། འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་རབ་ལས་། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། ཞོ སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ་སྤྱབས་ནི་དཔེ་
 མེད་མཆོག་དུ་འདོད། སྤྱ་ཚོགས་འཇིགས་གྱུར་འཇིག་ཚོགས་ཀྱན་
 དང་ཐེག་པ་དང་། འཇ་སོང་ནས་མང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་མིན་སོང་བ་
 རྣམས་། སྤྱེ་དང་འཆི་དང་ཉིན་མོངས་ངན་སོང་ཀྱན་ལས་སྤྱང་། །
 ཞོ སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཆོགས་པའི་སྤྱ་གང་ཡིན། དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་སེམས་ཅན་རབ་འདུལ་མཁྱེན་པ་གང་། འབྲུ་བ་ཀྱན་ལ་
 ཐུགས་བཅེད་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་གང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ་འདྲིར་ནི་
 སྤྱབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འདོད། ཞོ འཇིག་ཉིན་ཇི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
 གཞོན་དང་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་ཀྱན། བཞེད་ཅིང་འབྱོར་བར་བྱ་དཔེ་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་སྤྱབས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད། ཞོ བཀའ་ལ་ཉིན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་ཏྲག་ལྷན་པ། སྤྱིང་བ་
 ཤིན་དུ་བྱ་ཆེན་ནས་པ་ཀྱན་གྱི་རབ་དུ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། བཀའ་སྤྱུར་
 ཚོས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད། རེ་
 ནི་མི་རྟོག་རབ་དག་ཤིན་དུ་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱིས་འཕྲོབ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་ནས། རི་དབང་རྩལ་སྤྱིང་
 བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་ལ་འང་

བྱམས་ཆེན་། སྤྱིད་ལ་མངོན་དགའི་སྤྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྤྱོས་། ཞོ བཀའ་ས་
 ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། སྤྱོག་དང་ཀུན་འཇུག་གཉིས་
 དང་མི་གཉིས་དང་། མཉམ་དང་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་འགྲོ་འི་བདག་
 ཅིང་ནི། རྟེན་བཞིན་ལ་ཤེས་པ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཡོངས་གྱུར་འདོད། །
 ཞོ རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲག་དྲུག་སོང་འདོད། རྟེན་བཞིན་དེ་ཡང་
 དྲག་དྲུག་སོང་འདོད། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ལྷན་ཀུན་དྲུ་
 སོང་། རྟེན་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་། ཞོ རི་ལྟར་
 རྩ་ཡི་སྤོང་ཆག་ན། ཁྲི་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ། རྟེན་བཞིན་
 སེམས་ཅན་ངན་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། རི་
 ལྟར་མེ་ནི་གཞན་དྲུ་འབར། བཞན་དྲུ་ཞི་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། རྟེན་
 བཞིན་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཡང་། རྩང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞོ རི་ལྟར་ང་དག་མ་བརྟུངས་པར། སྤྱི་ནི་ཀུན་དྲུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་
 བཞིན་གྲུལ་བ་གཞོ་མེད་པར། འབྱུང་བ་དག་ནི་ཀུན་དྲུ་འབྱུང་། །
 ཞོ རི་ལྟར་ནོར་བུ་འབད་མེད་པར། རང་གི་འོད་ནི་སྤོན་བ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་གཞོ་མེད་པར། རྟེན་བཞིན་མཛད་བ་ངེས་པར་
 སྤོན། ཞོ རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཛིག་དེན་གྱི་ བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་སྤང་། རྟེན་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། རྩལ་བའི་མཛད་
 བ་རྒྱུན་མི་འཆད། རི་ལྟར་མཁའ་ལ་དྲག་དྲུ་ནི། བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་
 འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱེ་ཞིང་འབྱི། ཞོ ལྷ་མ་སྤྱི་མར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་

བ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། རྟེན་བཞེན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་འདོད། ། བག་
 བ་ས་ཡིན་མ་དག་མིན། རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་དག་ན། ། བདག་
 མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། ། སངས་རྒྱུས་དག་པའི་བར་བ་ཐོབ་
 ཕྱིར། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་བདག་དུ་འགྱུར། རྟོག་མེད་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱུས་ཡོད་མིན་ཞིང་། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བཟོད་དོ། རྟེན་ལྟར་སངས་
 རྒྱུས་དེ་སྐད་འདྲི། ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། རྟོག་མེད་ལྟར་
 ལུགས་ལ་ཆ་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྟར། ། སངས་རྒྱུས་
 མེས་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། ། ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བཟོད་དོ། རྟོག་མེད་
 མེད་དཀྱིངས་ན་སངས་རྒྱུས་ནམས། ། མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་རང་། །
 རྟོག་གི་ལུས་རྗེས་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ། གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 རྟོག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ནམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་
 འབྲུང་གནས་འདྲ། རྟོག་མེད་པའི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་ལ། ། རྟོག་
 ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། རྟོག་མེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་
 རྟོགས་ཕྱིར། ། རྫོག་པ་ཉིད་ལྟར་འདོད། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གྱུར་བའི་ཕྱིར། ། ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་འདོད། རྟོག་མེད་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །
 ཉིག་དུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག། ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གྱུར། །
 རྟེན་བཞེན་ཟེག་མེད་དཀྱིངས་ན་ཡང་། ། སངས་རྒྱུས་དཔག་དུ་མེད་འདྲེས་
 ཤིང་། ། མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མཛད་
 པར་འདོད། རྟོག་མེད་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ ། བྱང་ན་འོད་

ཟེར་ཀྲན་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡང་། །ཡི་
 ཤེས་འབྱུང་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞོ་ རི་ལྷར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག།
 འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཀྱང་།
 འཇུག་ལ་བདག་གིར་ཆེད་མི་མེད། །ཞོ་ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅོམ་
 བདང་བས། །འགྲོ་བ་སྤང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཅིག་ཅུང་སྤང་། །ཞོ་ རི་ལྷར་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ནམས། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་བར་འདོད། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ནམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པར་བསྒྲིབས།
 །ཞོ་ རི་ལྷར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ན། །ཁོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ།
 དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །གྲོལ་བའི་ཡི་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ།
 །ཞོ་ གྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གཞན་
 པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཟེབ་པ་འདི་བཤད་པ། །མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་
 རི་མོ་འབྱ། །ཞོ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་
 དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀྲན་དེ་ཡི་
 མྱིང་པོ་ཅན། །ཞོ་ ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་བས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཡི། །
 འབྱོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།
 འབྱོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞོ་ སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནི།
 གང་གི་གང་དུ་རི་ལྷར་དང་། །རི་ཅམ་དུས་གང་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་

ཡས་དབག་དུ་མེད་པར་འདོད། རྩོམ་པོ་ལྟ་ནམས་གཞན་གྱི་ན་།
 རོན་ཀུན་འཕྱུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་རུ་བཅུ་པ་རྟོག་
 འབྱུང་། འབྱོར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། རྩོམ་པོ་གཞན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ན། འབྱོར་དང་མཐུན་སྦྱོར་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཤིན་
 ཏུ་རྩི་མེད་ལ། འབྱོར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། རྩོམ་པོ་བཅས་
 མཛོན་པ་གཞན་གྱི་ན་། རི་ལྷ་ར་འདོད་བཞིན་ཡོངས་སྦྱོར་དག།
 བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། འབྱོར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར།
 རྩོམ་པོ་རྟོག་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། ཏུས་རྟོགས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཡས་རྟོགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། འབྱོར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར།
 རྟོན་ནི་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱུས་རྩི་མེད་གནས་ལ་ནི། མི་
 གནས་ལྷ་ཡན་འདས་པ་ཡི། འབྱོར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར།
 རྩོམ་པོ་འཕྱུག་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། སངས་རྒྱུས་བདེ་བར་གནས་པ་
 དང་། མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། འབྱོར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་
 པར་འགྱུར། རྩོམ་པོ་མཐའི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱི་ན་། བས་མ་པའི་
 རོན་ནི་འབྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་གཞུགས་རྟོག་པར་འབྱེད་པ་ལ། འབྱོར་
 བ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། རྩོམ་པོ་སངས་རྒྱུས་རྩི་མེད་པའི།
 གནས་ན་གཞན་གྱི་དབག་མེད་ལ། བས་མ་ཡས་བྱ་བ་སྦྱོབ་པ་ཡི།
 འབྱོར་བ་དབག་དུ་མེད་པར་འདོད། རྩོམ་པོ་འདི་ན་འཛིན་རྟོག་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པའི། རྟོག་པ་འཕེལ་བའི་འཛིན་
 རྟོག་རྟོག་མཚོག་དུ་འགྲོ། རྟོག་པ་མ་བསམས་པ་འཕེལ་བའི་

མཆོག་དུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དྲག་འགྲོའང་མ་ལུས་མིན། །
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དྲག་འགྲོ་དུ། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པ་འཕྱོང་དཀར་ཡོན་དེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱོད་བྱུང་ཅན། །
 དྲག་པདྟན་སྐྱབས་མེད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་ཡོན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་
 མཆོན་ཆེ་ལ་ཆུང་པ་ཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའང་མེད། །ཙྙུ་ །དེ་ནི་
 ཅིག་ཅན་ལ་ལར་སྒོ་མང་བརྒྱ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་། །ལ་ལར་
 སྒྲེ་བ་མི་སྤང་ལ་ལར་སྒྲེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་། །ལ་ལར་བྱང་
 ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་བྱང་ཆེན་འདས་སྤོན་གྱང་། །དེ་ནི་གནས་
 དེ་ལས་གྱང་ནམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཙྙུ་ །མངས་
 རྒྱས་ནམས་ནི་འདྲི་སྒྲིམ་ལུས་ཅན་འདྲི་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན་བྱས་ཤེད་མ། །
 འདྲི་ནི་རབ་དུ་སྒྲིན་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་སྒྲིམ་དུ། །འདྲུ་
 མཆོད་མི་མངའ་བར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དྲག་པར་སྒོ་བསྐྱེད་ནས།
 དག་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་བོ་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
 །ཙྙུ་ །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དྲག་འགྲོ་དུ་འོད་ཟེར་རབ། །
 རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་བོས་ལོ་དྲག་ནམ་སྒྲིན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ལྷན་ཉི་མའང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱམས་
 དྲག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དྲག་འགྲོ་དུ་འོད་ཟེར་རབ། །ཙྙུ་ །ཇི་
 ལྟར་མར་མི་གཅིག་ལས་མར་མེད་ཆོགས་རབ་མང་། །དབག་མེད་
 བྱངས་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་པ་གཅིག་
 ལས་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་རབ་མང་། །བྱངས་མེད་དབག་མེད་འབྱུང་ཡང་

དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། རྩོམ་ལྟར་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆུ་ཡིས་
 རོམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་ཆེན་མང་པོ་རབ་དུ་འབབ་པས་འཕེལ་
 བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱང་རག་པ་
 འཇུག་པ་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པས། རོམས་པ་མི་མངའ་འཕེལ་བར་མི་
 འགྱུར་དེ་འདྲིར་མཉན་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་ རྩོམ་ནམས་ཀྱན་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། །དངོས་དང་དེས་
 དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་ཟད་མི་ཤེས་མཆན་ཉིད་དོ། རྩོམ་ །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནས། །བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་འདྲུང་།
 རྩོམ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ནམ་ཀུན་དུ། །གཉིས་སྦྱེད་མི་ཟད་འདྲུང་བྱ་
 ཅན། རྩོམ་ །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་སྒྲུལ་པའི། །སྦྱོར་བའི་དབང་
 ཀྱི་ལས་ཅན་དེ། རྩོམ་ །དྲིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒྲོ་དང་། །དཔག་
 དུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན། རྩོམ་ །དང་བཞིན་ཆོས་ཆོགས་ཡོངས་
 སྦྱོར་དག །སྒྲུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ། །འཇུག་པ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི། རོམས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པར་བཤད། རྩོམ་ །སངས་
 རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་བ། །དང་བཞིན་ཡོངས་སྦྱོར་ཆོགས་པ་དང་། །
 གཞན་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེད་ཡིན་དེ། །དང་བོ་གཉིས་པོ་འདི་དེན་ཡིན་ནོ། །
 རྩོམ་ ཡོངས་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཁམས་ཀྱན་དུ། །འཁོར་ཡོངས་རྒྱུད་དང་
 ཞིང་དང་མཆན། །སྐྱེད་དང་ཆོས་ཆོགས་ཡོངས་སྦྱོར་དང་། །མཆན་པ་
 དག་གིས་ཐ་དད་དོ། རྩོམ་ །དང་བཞིན་སྐྱེད་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱ་
 ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །དབྱེས་དགྲུང་ཡོངས་སྦྱོར་བརྟན་པ་ལ། །

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་འབྱོར་རྒྱུ་འདོད་དོ། ཞོ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་
 དཔག་མེད་པ། སྤྱལ་བའི་སྤྱར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་སྤྱན་
 སྤུང་རྫོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། ཞོ། བཟོ་
 དང་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། བྱང་ན་འདས་པ་དྲག་སྟོན་པས། སངས་
 རྒྱས་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་འདི་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །
 ཞོ། སྤྱོད་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྱོད་བསྤུས་པར་ནི་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། སྤྱོད་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། དོན་འདི་དྲེན་དང་བཅས་
 བར་བསྟན། ཞོ། རྟེན་དག་དྲེན་དང་དགོངས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཞོ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། །
 རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་དྲག་པ་ཉིད། ཞོ། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། །
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བདེན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་།
 བྱ་བ་སྤྱུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཞོ། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། ཡོངས་
 སྤུང་མ་ཆད་དྲག་དུ་ཐོན། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མ་སྤོངས་ལ། དྲག་དུ་དེ་
 ལ་མངོན་ཕྱོགས་མེན། ཞོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། །
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། ཞོ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། ཞོ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱུགས་རྒྱུན་འབྱུང་འདི་ཕྱིར། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། བསྐྱོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །
 ཞོ། མི་གནས་ཤི་བར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་པར་
 འདོད། ཞོ། རྣམ་རྣམས་ཀྱན་དུ་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དག་དང་ཐོན། ཞོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོངས་པ་བཞིན། སངས་

གྱུ་བ་སྐྱེ་ཤིང་ས་པར་སྟོན། ཞོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་བློགས། ཞོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་
 རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞོ། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་སྐྱེ་ནི། །འབྱེར་བ་ཐུགས་ཅན་སྟོན་ཆེད་པ། བྲེ་ཆོས་
 ཐུགས་ཅན་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་དུ་འབེབས། །
 ཞོ། བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་རྩ་སྟོགས་
 ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་སྐྱབ་པའོ། ཞོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་བ་དེ་རྟག་དུ། །ཆེད་
 བ་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གྲངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །
 བསམ་མི་བྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞོ། །འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་སེམས་
 མཉམ་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་སྤྱིར་དང་། །བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞོ། །རྟོགས་པ་
 དན་སྤྱིར་དོན་ཡོད་སྤྱིར། །ཐོགས་སྤྱིར་བློག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སངས་
 གྱུ་བ་གཅིག་མེན་གྱི་མེད་གནས། །ཐ་དང་མེད་སྤྱིར་མང་བོའང་མིན། །
 ཞོ། མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་རམ་པར་འདོད། །
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཆོག་དུ་འདོད། །
 ཞོ། བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བུ། །བསྐྱོམ་པ་རམ་པར་འདོད་པ་སྟེ།
 ཞོ། ཐོབ་པར་ལྟ་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད།
 ཞོ། ལྷ་མ་རིང་དང་མཚན་མ་དང་། །བདག་གི་བཅོམ་འགྱུས་ལྟག་
 ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་གྱུལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་

གཞུང་གུར་དང་། ། གྲོགས་སྦྲངས་པར་གཉིས་དང་ནི་ནོར་བ་དང་། །
 མ་ནོར་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས། རྒྱུ་རྒྱ་ཆོལ་བ་དང་
 ཉི་ལྷ་བ་པོ། ། འབྲོགས་དང་འབྲེས་དང་མི་ཆ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཆ་འབྲེས། །
 དམན་དང་གྲུ་ཆེ་བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་དང་། ། བཙོན་དང་མི་བཙོན་
 བསགས་དང་མ་བསགས་དང་། ། བདན་ཞུ་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པའོ།
 ཞོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། ། ལེ་ལེ་ནལ་འབྱོར་འཁྲུགས་པ་དང་།
 གྲོགས་ངན་དགེ་བ་ཞེས་པ་དང་། ། རྒྱལ་བཞིན་ཆ་ཡོན་ཡོར་ལ་བྱེད། །
 བག་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་། ། ཐོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་དུས་ཆོག།
 ཞི་བ་ཅམ་གྱིས་ང་གྲུལ་དང་། ། ཇི་བཞིན་མ་འབྲས་ཡིན་ངར་འདོར། །
 མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། ། བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མི་བཙོན་པ་ ། ཆོགས་
 མ་བསགས་པ་མོས་པ་ཡིས། ། བར་དུ་གཙོན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དང་འབྱོད་པ་མེད། ། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ།
 རྒྱད་མི་ཟ་བ་བདན་པ་དང་། ། ཇི་བཞིན་ཁྱུང་པར་འབྱོ་བ་དང་། །
 ཆོས་ནི་མངོན་པར་དྲིགས་པ་དང་། ། བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་
 མཆོག ། མངོན་ཤེས་སྐར་བ་དེ་དག་ནི། ། མོས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན།
 ཞོ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཁྱིའད། ། ཁྱིང་འདེམ་པའི་རུས་སྤལ་བཞིན།
 རང་དོན་བྱེད་པ་རི་དེ་བླན་འད། ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །
 ཞོ་རི་ལྷར་ཁྱི་ནི་དྲག་དུ་ཉོགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྤལ་གྱིས་ཉིན་ཆོག་མི་ཤེས།
 རི་ལྷར་རུས་སྤལ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱམས་ཤིང་འདུག །
 རི་ལྷར་བླན་ནི་དྲག་དུ་འདེགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནམ་པར་རྒྱ། །

རི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་བཀའ་ཡིས་ཡུལ་ལ་རབང་སྐྱུར་གནས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་གཡེས་དང་གནས་རང་རང་གཞན་ཕན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། །
 མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་གི་དྲག་དྲུང་པར་གྱིས་དར་བྱ། རྩོམ་
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། །འདྲི་ན་བརྟན་པས་
 དེ་ལ་དེ་ཉིད་དྲག་པར་རབ་དྲུང་ཆོལ། རྩོམ་ །ཤང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་
 བྱུར་བས། ཆད་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། རྩོམ་ས་འདི་བྱང་ཚུབ་
 བྱོལ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་དྲུང་ཐང་མི་བྱ། རྩོམ་ །གཞན་དག་ལ་
 ནི་ཟས་སྤྱིན་པའི། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཇི་ལྟ་དར། བདག་ཉིད་
 ཟ་བའི་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་དེན་གྱི་ཆོས། །བསྟན་ལས་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་བྱོལ་པ་ལྟར། །
 རང་གི་དོན་གྱི་དེན་གྱི་ཆོས། །བསྟན་ལས་བྱོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོམ་ །དེ་ལྷ་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ནི་ཡོངས་བྱུར་པ། རྩོམ་
 ཐུན་པས་དྲག་དྲུང་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །བསོད་ནམས་བྱུ་ཆེན་རྒྱན་
 མེ་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་དར་བ་དྲུང་མེད་པས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ལས་མོས་པའི་འཕྲུ་
 སྤྲེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

॥

རྩོམ་ རྩོམ་དྲག་ནི་གསུམ་མཁ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་། རྩོམ་ །བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུ་ནི་དགྲར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་དྲིགས་
 དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་དྲུང་དྲིགས་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །
 རྩོམ་ མདོ་དང་ཆོས་མངོན་འདུས་པ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་ནམ་བཞིར་

འདོད། །ཐོ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་འབྲོབ། །ཞོ །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཆོས་
 རོན་སྒྲིམ་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞོ །མངོན་དུའི་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །
 ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། །ཞོ །རྒྱུད་དང་འགྱུར་དང་
 ལྷང་བ་དང་། །ངེས་པར་འགྱུར་དང་བཤམ་དང་། །འཆས་པ་དང་
 རི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཞོ །དམིགས་
 པ་ཆོས་དང་ནང་དང་ནི། །ཤྱི་དང་གཉིས་ནི་ཡོན་རར་འབྱོར་ །ཞོ །རེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་རྟེན། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་ཅིངས་རེ། །
 །ཞོ །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་དོན། །རབ་དང་དོན་དུ་རྒྱུད་
 པ་ནི། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཛིན་སྤྱིར། །སེམས་ནི་མིང་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིར། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྱིར། །ཆོས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ།
 ལྷན་བཤད་དེ་ལ་ཡང་དག་ཉིད། །ཞོ །རིགས་གསུམ་ར་རང་རུ་བ་ཉིད། །
 གཞོད་བཅས་གཞོད་མེད་རྟེན་ཅན་ཉིད། །ཆོས་པ་འཛོམ་པར་བྱེད་དང་
 གཞན། །འདུན་པ་དྲག་པོར་བྱེད་པ་དང་། །དམན་དང་རྫོགས་རྟེན་
 རྣམ་པ་གཉིས། །བརྗོད་དང་བཅས་དང་བརྗོད་མེད་གཉིས། །ཤེས་པ་དང་
 ནི་མཚུངས་ལྷན་པ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་དང་བརག་བརས་དང་། །དེ་ནི་
 འདྲིས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །མ་འདྲིས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །རྣམ་
 པ་ལྔ་དང་རྣམ་བདུན་ཉིད། །འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྔ། །རྣམ་པ་
 རྫོགས་དང་ལྷན་པ་ནི། །བཞི་དང་སྤྲུལ་ཆ་ཅ་བདུན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་

གཉིས་རང་བཞིན་དེ། །ཡན་ཡིན་གཉིས་དང་མོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་
 པ་དང་དབང་སྤྱོད་དང་། །ཅུང་དང་གྲུ་ཆེན་བདག་ཉིད་དེ། །ནལ་
 འབྱོར་ནམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་འདི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཞོ ཏྲུག་དུ་གཉིས་བྲལ་འབྲུལ་པའི་དེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་ནམ་
 ཀྱན་དུ། །བཟོད་པར་ཉུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
 ཁོན། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་དེ་མེད་འདོད་གང་ནམ་པར་སྤང་བྱ་
 སྟེ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གསེར་དང་ཅུ་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནམ་
 དག་འདོད། །འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ།
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀྱན་དུ་མོངས་པའི་སྟོ། །ཡོད་པ་ཀྱན་
 ནས་སྤངས་དེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་མོངས་
 པའི་ནམ་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་ཇི་ལྟ་བུ། ཞོ །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་བཟོད། །སྤྱོད་པའི་ནམ་པ་ཇི་
 ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སྤྱོད་འབྲུལ་པར་བཟོད། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་
 མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་
 བྱུར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀྱན་ཇོབ་འདོད། ཞོ །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་
 ཡི་གྲུ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་
 བྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་མིན་རྟོག་པ་དམིགས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 མ་འབྲུལ་པ། །དེ་ཡི་གྲུ་ལ་འདོད་དགུར་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཚོན་
 མ་འབྲུལ་པ། །གནས་གཞན་བྱུར་ལ་དབྱེས་དགུར་སྤྱོད། ཞོ །དེ་ཡི་
 ནམ་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་

མ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོས། །དེ་ལ་ཡོད་
 པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་དག་ལ་སོང་
 པ་ལ། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པ་འདྲ་བཟོས། །ཞོ་ །དེ་བཞིན་
 གཉིས་སྒྲུང་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 གཞུགས་པ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོས། །དེ་ལ་
 ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །བཞུགས་པ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པ་འདྲ་བཟོས། །ཞོ་ །སྐྱོ་
 འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་ཡི། །མཐའ་ནམས་དགག་པར་བྱ་ཕྱིར་རང་། །
 ཐེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་ཕྱིར་འདོད་ང་ཡིན། །
 །ཞོ་ །འཁྱལ་བའི་རྒྱ་དང་འཁྱལ་བ་ནི། །གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་
 པ་དང་། །གཞུགས་ཅན་མིན་ནམ་རིག་པར་འདོད། །མེད་ཕྱིར་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །ཞོ་ །སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་པོ་དེ་གཞུགས་འཛིན་པ།
 འཁྱལ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །
 གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཞོ་ །ཀྱང་ཅུས་ཀྱི་ནི་གཞུགས་
 འཛིན་པ། །འཁྱལ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཞོ་ །འཁྱལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་གང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད། །
 ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱུ་མ་འདྲ། །
 །ཞོ་ །གཉིན་པོ་དེ་ཆོས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་
 ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད། །སྐྱུ་མ་དང་ཡང་འདྲ་

བར་བསྟེན། རྩོམ་པའི་གྲུ་ལ་བོ་སྦྱུ་མ་ཡི། གྲུ་ལ་བོ་གཞན་གྱིས་
 གསུམ་པ་ལྟར། གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི། གྲུ་ལ་སྦྱུ་མ་དེ་
 དག་ང་གྲུ་མེད། རྩོམ་པའི་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་
 གྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག། གསུངས་པ་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ་
 གྲུ་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོང་དང་། བྱུ་མ་ཅ་ལྟ་བུ་དང་ནི་ཆུ་
 གྲུ་གཞུགས་འདྲ་སྦྱུ་མ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། བྱུ་མ་དང་བྱུ་མ་དང་གཉིས་
 དང་བྱུ་མ་ཆོན་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་འདོད རྩོམ་པའི་ཡང་དག་
 མིན་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མིན་དྲི་དྲི་མིན་
 མིན་དྲི་མ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་བྲམས་ཅད་ཡིན་པར་བཤེད། རྩོམ་པའི་
 གི་ཁམས་ལས་གཉིས་སྤང་ཞིང་། མ་རིག་ཉན་མོངས་ལྟན་ཅིག་དུ། འཇུག་
 བའི་ནམ་དྲི་རབ་འབྱུང་ལྟེ། རྩོམ་པའི་གཉིས་ནམ་བར་སྤངས་
 བ་ཡིན། རྩོམ་པའི་དམིགས་བའི་ཁྱད་པར་བྱོབ་པ་ཡི། རྩོམ་པའི་དབྱིངས་
 ལ་གནས་ལྟན་ཕྱིར། རྩོམ་པའི་གཉིས་སྤང་མེད་པར། འཇུག་སྟེ་
 ལྷགས་དང་མདའ་བཞུག་ནི། རྩོམ་པའི་གཉིས་སྤང་བ་སྟེ། རྩོམ་པའི་
 དེ་བཞུག་ཆགས་སོགས་སྤང་བའོ། རྩོམ་པའི་སོགས་བར་སྤང་བར་
 འདོད། ཉན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། རྩོམ་པའི་སོགས་
 ཆོགས་སྤང་བ་དང་། རྩོམ་པའི་སྤང་ཆོགས་ཅན་དུ་འཇུག། རྩོམ་པའི་སྤང་དེ་
 ཡོད་དང་མེད། རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནི། རྩོམ་པའི་སྤང་
 རྩོམ་པའི་སྤང་སྤང་ཅན་ལ། ལན་གཞུགས་ཕྱིར་ནི་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་
 ཉན་དང་ནི་མཆོན་པ་དག། རྩོམ་པའི་དབྱིངས་ཡང་དག་བཤད། རྩོམ་པའི་

ཞྀ་ སེམས་ནི་ལྟ་བུས་གང་ཡིན་དང་། རྟེན་ཡི་གནས་སྐབས་མི་
 འགྱུར་བ། འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་ལྟེ། རབ་དྲུང་གྲེན་ཚང་
 མེད་དོ། ཞྀ་ རི་ལྟར་བཟོད་དོན་འདྲ་ཤེས་ཀྱི། རྩྱ་མཚན་དང་དེའི་
 བཀ་ཆགས་དང་། རྟེན་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། ཀྱུན་བདགས་པ་
 ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། མིང་དང་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུར། རོན་དང་མིང་དྲུང་
 བ་གང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྩྱ་མཚན་ནི། ཀྱུན་བདགས་པ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་དོ། ཞྀ་ རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྣང་བ་ཅན། འདེམ་
 དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱུན་རྟོག་ནི། རྟེན་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞྀ་ མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་
 དང་། ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། ལ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞྀ་ རྩྱ་མཐུན་ཆོས་ལ་དམིགས་
 བས་ནི། རྩྱ་མཐུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 གནས་པ་དང་། རོན་ཡོད་པ་དང་མེད་དང་ཆ་བྱོང་། རྟེན་ཆ་རྣམས་པ་
 ཉིད་དྲུང་འགྱུར་། འཕགས་རིགས་ཤིན་དུ་རྩི་མེད་པ། མཉམ་དང་
 རྩྱ་མཐུན་འབྲེ་མེད་ཅིང་། འཕམ་པ་མེད་པའི་ཆ་ཚན་ཉིད་དོ། རྟེན་
 ཞྀ་ ས་བོན་གཞན་དྲུང་བའི་ཕྱིར། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་བ་དག་
 གཞན་དྲུང་པས་ཟག་མེད་དབྱིངས། རྟེན་རྟེན་ཀྱུན་འགྲོ་བ་ཅན། རྟེན་
 ཞྀ་ ཡོད་དང་འདེམ་དང་རྣམས་པར་རྟོག་ རྩྱ་ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
 དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། རྟེན་ཆ་ནི་རྣམས་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། ཞྀ་ རྟེན་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། ས་གསུམ་ལ་ཅི་རྣམས་

བཞེསྟེ། །གཅིག་ལ་ནམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེ་ནི་
 འདོད་པ་ཡིན། རྩོམ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་གཏོགས་བདག་མེད་ནམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འཁུར་ལ། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་གྲུབ་ནས་དེ་ནི་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གནས་སྤྱིར་ན་དེ་
 ལ་དེ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤང་བ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་དུ་དམིགས་
 དང་བུལ་བའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཡོད་ན། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་
 མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ནས། །དེ་ཡང་སྤྱི་
 ནས་མི་མཐོང་ངོ་། རྩོམ་སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་
 ལྷའི་ཞགས་པས་ཟིན་པར་ནི། །རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །
 ནང་དུ་གནས་སྤྱིར་སྟོན་པར་འདོད། རྩོམ་རང་དང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ། །མེད་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྤྱིར་དང་བརྒྱུང་
 བཞན་དུ། །མེད་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། རྩོམ་སྤྱིར་མའི་
 དེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་མེད་འགག་མེད་
 གཞེད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྤྱིར་ངན་འདས་པ་འགྲུབ། རྩོམ་སྤྱིར་
 མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་རང་གཞན་
 དུ་འགྱུར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ལ། །སྤྱི་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། རྩོམ་ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་
 ནམས། །མཚུངས་སྤྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་
 སྤྱིར་སྤྱུལ་བའི་སྤྱིར། །མཐར་ཐུག་སྤྱིར་ནི་ཐོག་གཅིག་ཉིད། རྩོམ་ཁ་
 ཅིག་དག་ནི་དང་སྤྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་གཞུང་བའི་སྤྱིར། །

རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་
 བཤད། རྩོམ་ཐོས་མ་ངས་རྣམ་གཉིས་དེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་
 མ་མཐོང་བཤོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་
 ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་བཤོ། རྩོམ་ཐོས་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཐོབ་པ། །མྱོད་པ་དག་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྐྱར་
 བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །གཅིག་ནི་སྤོན་ལམ་དབང་
 ལོས་ན། །སྐྱེ་བ་རབ་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་
 དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྐྱལ་བས་རབ་དུ་སྐྱབ། རྩོམ་ཐོས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་ལྷན་པས། །ཁྱ་ངན་
 འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །དོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་བར་འདོད། །
 རྩོམ་ཐོས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱལ། །མེད་བར་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་
 དོན་གཉིས། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་འཐོབ་བར་འགྱུར། རྩོམ་ཐོས་པའི་གནས་ལྷན་པ་ལ་བརྩོན་
 བར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་ཇིས་གཟུང་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤོས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། རྩོམ་ཐོས་པས་
 ལོས་ནི་དགའ་བ་དང་། །དོན་ལ་དེ་ཇིས་དྲན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བྱུན་
 མོང་འདོད་པ་དང་། །རྩོམ་ཐོས་བྱང་ཆུབ་བཞིན་མོས་པའོ། །ཆུམ་ནི་
 ལོས་པ་བཞི་དག་གིས། །དཀའ་དང་ངས་པར་མི་སྐྱོད་དང་། །མི་མཐུན་
 ཕྱགས་དང་གཉིན་པོ་ལ། །སྐྱབ་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཐོས་

དང་ཡང་དག་ནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་འདུན་པ་དང་། །
 གོ་ཆ་དང་ནི་སྦྱོན་ལས་དང་། །མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། །
 ཞོ་སྦྱོན་སོགས་ནམ་པ་དུག་ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྦྱོན་དང་།
 མཆོད་པ་དང་ནི་སྦྱོན་པ་ལ། །ཡང་དག་སྦྱོ་བ་མཆོག་དང་བཅེ། ཞོ་མ་
 བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །ངོ་ཆ་འགྱུར་དང་ཡུལ་ལ་དགའ། །སྦྱོ་
 ལ་དག་བོ་འི་འདུ་ཤེས་དང་། །འགོང་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོ་གྲོས་སོ། །
 སྦྱོན་སོགས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །དྱིན་ཡིན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་
 མིན། །གཉིས་པོ་དག་ལ་སྦྱོན་དང་ནི། །ཡོན་དུས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག།
 བསགས་པ་ཐེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་ནམ་པར་མི་དོག་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་ཐུང་འདོད་པ། །
 ཡོག་པར་འཛིན་པ་ནམ་པ་བདུན། །སྦྱོང་བའི་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །
 ཞོ་ངོ་མཚར་ངོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་ངོ།
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱོམས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་
 དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་དུས་ལན་རེ་དང་། །གསུམ་དུ་སྦྱོན་དང་རྒྱན་
 དུའོ། །སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་ལོ་མི་གནས་
 སེམས་པ་དང་། །དེས་དམན་དར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མི་དགའ་
 བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། །བསྐྱོམས་པ་བཅོས་དང་ཡང་དག་པ། །མ་
 དུ་བ་དང་དུ་བ་དང་། །དང་དུ་མི་ལེན་ཡིན་བྱེད་དང་། །ཁྱེད་བཞུན་
 ཅེས་པར་དགའ་བའོ། །ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་
 སེམས་མཉམ་པར་བཟུ་བའི་ཕྱིར། །མཆོག་ཆོས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་

ཡིས། །བདག་ཉིད་མཚོག་དུ་ངས་འཇིན་ཕྱིར། རྩོ །ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 བཅའི་རྒྱས་བྱུང་བ། །དགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་འདི་དག །དྲག་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཁམས་ནི་དྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོ །རྒྱས་
 དང་རྒྱག་བའི་བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བདེན་པའི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་
 མེད་དང་དེ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 གྱི་ཆོལ་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་པོ་དང་། །སྤྱོད་ཡོངས་
 རྩོགས་དང་ང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤང་དང་རྒྱལ་མེད་པར་འདོད།
 རྩོ །བསྟན་ཆོས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མིན་ལ། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་
 ཉན་མེད་དང་། །མངོན་ཤེས་ནམས་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་རྩལ་མི་
 ཤེས་ཉིད་གྱི་རྒྱ། རྩོ །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་
 པ་དང་། །སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་པའི་རྩོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །
 རང་དང་བྱུང་བར་རྩོག་དང་མིང་དོན་ཐིག་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཞེན་ངའི་
 རྩོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། རྩོ །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྲོས་དགེ་བ་བཅོམ་
 འགྲུས་བྲག་རྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
 བཅོལ་བ། །དེ་ཕྱིར་དྲག་དུ་སྤྱོད་དགུ་ནམས་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་
 བྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ནམས་གྱིས་གང་། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་
 སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

རྩོ །བདེན་པ་ནམས་ནི་སྟོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་རྟེན་ཅིང་
 རྟེན་པོ་མེད་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་

ནམས་ལ་སྦྱིན་ནམས་བྱ་ཆེན་ཏེ་གཏོང་ན། །ཆོས་ཡངས་སྦྱེ་དགུ་
 རྣམས་ལ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཕན་བྱེད་ཆེགས་ཆོས་རྩེད་མིན་ཞིང་། །འདི་ན་དུ་
 བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 ཞོ གང་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་
 བསྟན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྦྱུང་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་རྒྱུ་
 འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་དངས་དེ་
 ཉིད་ཞི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །ནམ་པར་དག་པ་བྱ་ཆེན་དུན་མོང་ཟེང་མི་དེས་ལ་
 ཡང་དག་བཞོད། ཞོ །དེ་ལྟས་ནལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཉི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་དེ་ཐོས་པ་ཅས་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་
 སྒྲོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་དེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲོས་འཇུག་
 འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞོ །སེམས་དབང་མཆོག་གི་
 སྟོན་པ་ནི། །ལུང་དང་དྲི་གས་དང་དབང་འབྱོར་ལས། །ཁ་རང་གཟུང་
 ཉི་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞོ །བྱ་
 ཆེ་ཐེ་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་
 ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡི། །སྟོན་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 ཞོ །སེམས་དབང་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །འཇམ་ཞིང་བྱུགས་བྲལ་མི་
 སྦྱོང་དང་། །གསལ་ཞིང་སྦྱ་ཆོགས་རིགས་པ་དང་། །གོ་ཞིང་ཟེང་ཟེང་
 མེད་ཀུན་འགྲོ ཞོ །བྱལ་སྤྱོད་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྟན་ཅིང་ལེགས་
 བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟེང་ཟེང་མེད། །རན་ཅིང་

དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡན། རྩོ བསྟན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་།
 ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། བྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། འ
 དེས་བར་འབྱུང་དང་མཐུན་བའི་ཕྱིར། དེ་མདོར་སེམས་དབང་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི། ཡི་གེ་སྟན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྩོ བདེ་གཤེགས་
 གསུང་ནི་མཐུང་ཡས་དེ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་བྱུང། རྩོ འག་
 ཆོག་གིན་དུ་རིགས་པ་དང་། བསྟན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོས་གཅོད། འ
 ལན་མང་བྱེད་དང་ལྷན་པ་ནི། མགོ་སྒྲོམ་རྣམ་སྒྲོམ་གོ་རྣམས་ལ། འ
 སངས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བ་འདི། འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ།
 རྩོ འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྟུན་དག་དང་། བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འ
 ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། རྒྱབས་མི་འབྱེད་དང་མ་དེས་དང་། ཐེ་
 ཆོས་དག་ནི་མི་གཅོད་དང་། དེ་དང་བྲལ་པར་ངཉེན་མི་བྱེད། རྩོ
 བ་དང་ནི་སེར་སྒྲ་ཉིད། འཕྲི་དག་གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད། འདི་
 དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། བཤད་པ་ཁྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། འ
 རྩོ དད་དང་དགའ་དང་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགེ་བ་ཡིན།
 དེན་རྣམ་གཉིས་ལྷན་གཟུང་སྒྲ་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཆངས་སྒྲ་ད་
 སྟོན། བཀའ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གསུམ་
 ཉེན་མོངས་རྣམ་སྒྲོང་རྒྱལ་བྱེད་དང་། འཇོ་བོ་ཉིད་དག་དྲི་མས་པ་
 བ་སྟེ། འཆངས་སྒྲོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད། རྩོ བཞུག་
 བ་ལྷུ་མ་བོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷུ་མ་བོར་དགོངས་པ་དང་།
 བཀའ་བོ་ལྷུ་མ་བོར་དགོངས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལྷུ་མ་བོར་དགོངས་པ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །འཇོན་
 བ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ཁྲེས་པོར་དགོངས་པ་འདི་ནམ་བཞི། རྩོམ་
 བ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟེག་
 གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། རྩོམ་
 རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཇོན་དང་། །ང་བུ་ལ་
 འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྡོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐོག་མཆོག་གསུངས། །དེས་དེད་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦོང་བར་འགྱུར། རྩོམ་
 ཞེས་ཆོག་གས་དོན་སྒྲོ་ནས། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་འཇོན་རབ་སྦྱོར་བ། །
 སེམས་ཅན་སྒྲོ་ལྡན་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ནམ་བུ་ཐོབ་འགྱུར་དེ། །
 རྩོམ་ །ཐམས་ནི་ཟད་པར་དུས་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་རབ་དགའ་
 མཆོག་ རྩོམ་ །འཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་དང་། །ཀྱུན་དུ་ཆོ་རབས་རྒྱ་
 བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲུན་པ་དང་། །དེ་ལས་ཐོག་
 མཆོག་ཐོས་པ་དང་། །སེས་པ་སྦོ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོ་གཉིས་
 བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་པའོ། རྩོམ་ །དེ་ལྟར་སྦོ་བཟང་སྦོ་བ་མེད་ལྡན་བཅེ་
 བ་ཅན། །སྟན་པ་རབ་གྲགས་ཆོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྦྱོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྦྱེ་བོ་འི་
 རང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུས། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨྲའི་བྱུང་ལས་རཤད་
 བའི་ལུ་ལྟེ་བུ་གསུམ་པའོ།

॥

རྩོམ་ །སྒྲོ་ལྡན་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་ནམ་སྦངས་

གསུམ་གྱིས། །གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་དག་ལ། །བདག་མེད་ནམ་གཅིས་
 ཀུན་ཤེས་ནས། །ཞོ་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀུན། །གཟིངས་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིག་ །ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྟོང་བ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོ། །ཞོ་ །སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་ཀྱང་ནི་གཅིས་རྟོགས་ནས། །ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་བྱིར།
 མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་རྒྱུ་བ། །ཞོ་ །དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་བོར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། །ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཛིག་
 ཉེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་འཐོབ། །ཞོ་ །མཐོང་བས་
 སྤང་བྱའི་ཉེན་མོངས་ནམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱུར། །ནམ་
 འཛོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་ས་ནི་ལྷག་མ་ལ། །མཐུན་པ་ཡི་ནི་ཆོས་སྟོད་དོ། །ཞོ་ །ཁྲོ་
 ལྷན་གང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་།
 ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །ནལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྤྲ་མཁས་
 བཅེ་བ་ཅན། །སྟོ་མེད་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞོ་ །དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། །ཐམས་བཟང་བ་
 དང་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྟོར་བ་བཟང་བོའི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཡང་
 དག་གཏོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞོ་ །དགའ་དང་དལ་བར་སྟེ་བ་དང་།
 ཉན་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། །

སྒོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོང་པ།
 བཀའ་སྤྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་དེ་དག་ལས།
 དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ནི་
 མ་གཏོགས་པར། །བཀའ་སྤྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བསྟན་པ་ལ། །སྒོ་ལྗན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། རྩོམ་གྱི་
 བྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །
 དེ་ལས་ནམ་གྲོ་ལ་འགྱུར་དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངས་འབྱུང་།
 སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་པར་གནས་པ་ཡི། །སྤྱུལ་བསྐལ་མི་
 བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱུས་གནོད་བྱེད་མིན། །ཞི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་གྱིས་
 བྲོས་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །ནམ་རྟོག་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒོ་ལྗན་གནོད་
 བྱེད་ཡིན། །སྒོ་དང་ལྗན་པ་རྒྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱང་
 རྒྱལ་བྱི་མེད་ཡངས་བའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན། །ཐེག་པ་ལེན་པ་
 རབ་བསོལ་ནམ་རྟོག་བདག་པོ་པ། །རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་
 དུ་གཅོད་པར་བྱེད། རྩོམ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་ནམ་དག །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་གྲིས་བའི་
 རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་
 ཡིན་རྟོག་ལ་ནམ་ཀུན་དུ། །གཉིས་བོ་དྲག་དུ་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར།
 ཇི་ལྟར་ཚུ་རྟོག་པ་ལས་དང་བ་ནི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་གྱི།
 དེ་ནི་དེ་ལ་བྱི་མ་བྲལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་དང་སེམས་དག་འཇུག་དེ་

ཉིད། །སེམས་ནི་དྲག་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲོ་
 བྱར་ཉེས་པས་ས་རྩངས་བྱས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་ས་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བཟོད་དོ། །
 རྩོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་
 བཞིན། །ཀླང་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་དྲག་པན་བྱེད་
 བར་འདོད། རྩོད་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་
 རྒྱུས་ལུང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་ནམ་ཀུན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར། རྩོད་ཇི་ལྟར་སྒྲག་ཅོན་རང་གི་བྱ་མཆོག་
 བྱམས། །རང་གི་བྱ་ལ་ཉེ་བར་འཁྱུད་ནས་འདུག། །དེ་འདྲ་བ་ལ་
 ཁོང་ཁྱོད་འགལ་བ་ལྟར། །བརྩེར་བཅས་ལྷས་ཅན་བྱ་ལ་འང་དེ་རང་འདྲ།
 གང་ཕྱིར་བྱམས་པ་དེ་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་འགལ། །གང་ཕྱིར་ཞི་བ་དེ་ཕྱིར་
 གཞོད་སེམས་འགལ། །གང་ཕྱིར་དོན་བྱེད་དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་སེམས་འགལ། །
 གང་ཕྱིར་སེམས་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་འགལ། རྩོད་སྒྲུབ་བརྩེར་བོ་
 ལ་ནད་པ་བཞིན། །འཁྱོད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། རྩོད་ནད་
 པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 རྩོད་བྱན་མ་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 རྩོད་ཟོང་ལ་ཆོང་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་གཤམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 གོས་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 བྱ་གཞོན་པ་ལ་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་མི་འཆོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 མེ་དོན་གཉེར་ལ་གཙུག་གིང་ལྟར། །དྲག་པར་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །

ཡིད་བདུན་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་སེམས། །མ་ཇོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 རྩོལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཇི་ལྟར་གོང་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད། །
 རྩོལ་དེ་ལྟར་དྲིལ་དུ་བཙོན་འགྲུས་སྐྱེ་ཆེན་ལྷན། །གཉིས་ཡོངས་སྒྲིན་
 པར་བྱ་ལ་རབ་བཙོན་དེ། །རིས་གྱིས་དྲི་མེད་མི་དྲིལ་སྒྲོ་མཆོག་གིས། །
 སྐྱབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་རབ་དུ་འགྲ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་གྲུག་
 ལས། །སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་བཞི་བའོ། །

རྩོལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་ནྐམ་པར་
 འཕེལ་བྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡིས་སྐྱེ་མཆོ་བཞིན། །དག་ཆོས་ནྐམས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་ཇོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོགས་བསམས་པའི། །བྱུ་ལ་
 སྐྱེས་གཟེང་ནས་དག་པ་བོ། །ཡིགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་པ། །
 བསྐྱོས་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྐྱོར། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་གྲུག་ལ་ནི། །སངས་
 གྱུས་ནྐམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 གདམས་ངག་སྐྱེ་ཆེན་ཆེད་པར་འགྲུ། །རྩོལ་དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲིམ་
 བཙོན་དེ། །མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་ནྐམ་
 འབྱེད་པ། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཇོག་གོ། །རྩོལ་དེ་ནས་
 དེ་ནི་རིས་བཞིན་དུ། །ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་
 ཉང་ལ་ཆུ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་ནྐམ་པར་དབྱེད། །རྩོལ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་བརྒྱུང་ནས། །རྩོལ་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །
 རྩོལ་དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད། །

རྩོམ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བདག་
 བར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །རོ་གཅིག་ངས་ཀྱང་
 དབྱུང་བར་བྱ། རྩོམ་ཆས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྐྱོམས་པའང་འདྲི། །ཞི་
 གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་དོན་མཆས། །
 རྣམ་པར་བརྟུན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་བའི་སེམས་ནི་རབ་པ་ལ་རྒྱུང་
 རྩོམ། །གོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་རམིགས་པ་དེ་འདྲི། །
 མཉམ་པར་བྱུང་ན་བདད་སྐྱོམས་བཞག རྩོམ་དེ་ལ་དྲག་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བྱུས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱང་བར་བྱ། རྩོམ་པ་ལ་ལ་ནི་སེམས་བདད་
 བས། །དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཤེད་མི་བྱ། །རྣམ་བཤེད་སྤྱང་དུ་རྟོགས་
 བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤྱང་ནི་ཆེན་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་བཤེད་རྟོགས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་རྒྱུ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་
 མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་བ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྩོམ་
 བཅོམ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་
 ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། རྩོམ་དེ་
 བས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། །ཤོན་དུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །
 འཕེལ་བ་དེ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཕེལ་བོ།

རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། །སྤངས་ནས་ལས་སུ་རྒྱང་བའི་
 མཆོག་། །བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མའོན་པར་ཤེས། །མའོན་པར་
 བསྐྱབས་བའི་སྒོ་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ། མཆོད་
 བའི་ཕྱིར་དང་མཉམ་བའི་ཕྱིར། །འཛིག་དེན་ཁམས་ནི་ནམས་སུ་འགྲོ།
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དབག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་དབག་མེད་པར་བསྐྱེན་
 བསྐྱར་བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་
 རྒྱང་མཆོག་དུ་འགྱུར། རྩོམ་པ་དེ་དག་སྒྲོན་རྒྱལ་དུ། །པན་
 ཡོན་ལྷ་ནི་འཐོབ་འགྱུར་དེ། །དེས་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ད། །མ་
 ག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་འདིའི། །ལུས་ལ་གནས་ངན་ལན་པ་ཀུན། །
 སྒྲན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཡང་། །
 ཤིན་དུ་སྤངས་བས་གང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ནམས་སྤང་བ་དམས་ཅད་དུ།
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་དོགས་འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་ས་ཚན་ནི། །
 མ་བདེགས་པ་དག་རབ་དུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་རབ་ཆོགས་རང་།
 ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་དང་ལྷན་པ་ནམ་ཀུན་དུ། །དྲག་
 དུ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད། རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པ་དེ།
 རྒྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་
 བར། །དོན་ཀུན་རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བདེན་པ་ཀུན་དུ་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་
 འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་
 དུ་སྤང་བ་ཀུན། །སེམས་སུ་རབ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ དེ་ཆོ་དེ་ཡི་

གཟུང་བ་ཡི། །ནམ་པར་གཡང་བ་དེ་སྤངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་
 འཛིན་བ་ཡི། །ནམ་པར་གཡང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །དེ་ཆ་ངར་
 ཆད་མེད་བ་ཡི། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་ནམ་པར་གཡང་བ་སྤྲོང་། །འདི་དག་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་འགྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། རྟོ །དེ་
 ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མེད་པ། །
 ནམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་འབྲོབ། །
 དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་བ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །
 དེ་འདི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་ངར་འགྱུར། །
 རྟོ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཆོ། །
 རྟོག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་དའི་སེམས་
 འབྲོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །རྟུག་དར་ལ་
 དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་ལ་མི་དེ་འདི་སེམས་སྟོམས། །བུལ་སྤྲུལ་
 གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྟོ །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་ནམས། །
 ཡང་དག་ས་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་དུ་ནམ་དག་པ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །དེ་དག་མེད་དའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ན་དེ་ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངས་པར་བཟོད། རྟོ །མེད་པའི་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །
 དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྲོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཤེས་པས། །
 སྤྲོང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མཚན་མེད་བཞི་ནི་ནམ་རྟོག་ནམས། །

ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྒྲོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་གོ། རྟོ། །རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 མཐུན་པ། །ནམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །དག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་
 དེ་དང་། །རྒྱན་ཅིག་དུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། རྟོ། །གང་ཞིག་སྒྲོ་ཡིས་
 འགྲོ་བ་འདུས་བྱས་ཅམ། །བདག་མེད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ཅམ་གྱེས་དེ།
 དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྷ་ནམ་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལྷ་དོན་
 ཆེན་ཆེད་པ་གང་། །འདི་ནི་བདག་ལྷ་མེད་པར་བདག་དུ་ལྷ། །སྤྱི་
 བསྐྱེད་མེད་པར་གྱེས་དུ་སྤྱི་བསྐྱེད་འགྱུར། །རང་ལ་ཕན་བྱས་བདག་
 ལ་ཇི་ལྷ་བར། །དོན་ཀྱན་བྱེད་ལ་ལན་ཀྱང་རེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་
 གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་བ་མི་ཟད་ཡུན་ཡང་
 རིང་བོར་བཅིངས། །སྤྱི་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །
 རབ་དུ་སྒྲོར་བ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་གཅིག་རང་སྤྱི་
 བཀྱར་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་གནས་པ་སྤྱི་དུ་གཞན་སྤྱི་བསྐྱེད། །
 བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཅི་དགོས་དེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དགའ་བ་དང་།
 བུམས་པ་གང་ཡིན་སྒྲོར་དང་མི་སྒྲོ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་དག་ན་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་ལྷ་འད་མིན། །
 རྟོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་ལྷ་ག་མ་ཡི། །ས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འདི་ལ།
 ཡེ་གེས་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྐྱེད་ཕྱིར་རབ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །
 ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་གེས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྒྲོང་བར་བྱེད། །

གཞན་ནི་ཐེ་བཞིན་ནམ་འཛིག་པ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་
 བྱེད། རྩོམ་མེད་གཉིས་ནི་རྩོགས་པ་ཡིས། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ནི་ཆར་ཕྱིན་ཏེ། རྩོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་རྩི་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །རྟོག་པས་མི་
 ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། རྩོམ་གནས་གཞན་གྱི་པས་མཐར་བུག་པ། །
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་རྩི་མེད་པ། །ཁང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 ཡན་ཕྱིར་རབ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡི། །
 གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་འཕྲོབ། རྩོམ་དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་བྱུང་བ་
 དྲག་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་བྱུང་རབ་དང་བའི། །ཤུཌ་
 ཀྱིས་དྲག་པར་ཤིན་དུ་སེམས་ཆོམས་ལ། །རྩི་ལྟ་བུར་ན་དོན་ཆེན་འཕྱར་
 མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ནམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དྲག་མཛོན་སྤུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འབྲེན་བཞིན་ཉེན་བའི་
 ཆོང་ཆོང་ནས། །མཚན་གྱིས་བྱངས་དེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་དོ། རྩོམ་སྤངས་
 གྱིས་ནམས་ནི་དྲག་དུ་རང་དོན་ཡང་དག་སྦྱོར་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་...
 པ་དང་། །ལོག་པར་སྦྱོར་ལ་སྦྱོད་མཛད་གནས་དང་ནམ་འབྱེད་ལྟར་
 ལེན་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཁང་ཞིག་སྤངས་དང་བསྐྱེན་པས་
 བདེ་གཤེགས་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་ནལ་འབྱོར་ཡངས་འཕྱར་བ། །པར་
 ཆད་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ནམས་ཆུལ་བཞིན་འདི་...
 ན་ཕྱོག། རྩོམ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རབ་དག་མི་དྲིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །
 འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མནན་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ནམ་པ་ཀུན་

དུ་བསལ་ནས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དག །ཤར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ལས་
མཐོ། རྩོམ་ཉི་མ་དུ་དག་བ་བསལ་བས་རབ་གང་ཞིང་། །ཐུབ་
བ་ལས་ནི་དུ་གདམས་ངག་ཆེ་བོ་བ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་
སེམས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་རབ་ཡངས་པ། །ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་འི་པ་
རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ལས། །གདམས་
ངག་དང་ཐེས་སུ་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་བཙོ་ལྔ་བའོ། ॥

རྩོམ་ནི། །མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཆོས་ཚོལ་བ་དང་བཤད་
བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་དང་ཡང་དག་པའི། །གདམས་ངག་ཐེས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན། རྩོམ་ཉི་མ་ནས་ཚལ་དང་ནི་ལྷས་ཅན་རི་བོ་དང་།
ཆུ་བོ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཀུན་ནས་ས་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་ནམས་
ཀྱི་ལས་ནམ་གསུམ་བོ་ཡང་། །ཀུན་ནས་སྦྱོན་བ་ལ་སོགས་དག་བའི་
ཡིན་པར་བཟོ། རྩོམ་ཉི་མ་དུ་དཀའ་བའི་ལས་ནི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོགས་པ།
བསྐལ་བ་མང་བོས་ཆར་ཕྱིན་མངོན་བཙོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱས་
ནམས་ནི་ལྷས་དང་ངག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་ནམས་དག་གིས་
འདི་ན་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར་བ་མེད། རྩོམ་ཉི་མ་དུ་གདམས་ངག་ལ་ཕན་འདོད་
དུག་དང་མཚོན་དང་ནི། །གནས་ལུགས་སྟེ་དང་དགྲ་ལས་རང་གི་ལྷས་
ཆོག་པ། །དེ་བཞིན་གྱལ་སྤྱས་ཐེག་པ་དམན་བ་ནམ་གཉིས་ལས། །
ལས་ནམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོམ་ཉི་མ་
ནི་པར་མི་དྲིག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ནམ་
གསུམ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་

ཕྱིར། །ལས་ནམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་པ་རྒྱལ་འགྲོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་གྱི་ལས། །ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་སྡེ་
 བཅུ་དྲུག་པའོ། །

॥

ཧྲིལ་སྤྱོད་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། །ངེས་པའི་ཆོག་
 དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་དང་། །དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་མི་རྒྱུན་
 ཕྱོགས། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་ནམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཧྲིལ་སྤྱོད་དང་ལུས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་
 པ་མངོན་མཐོ་དང་། །དྲུག་དུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །
 བྱ་བ་ནམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའོ། ཧྲིལ་སྤྱོད་ཅན་པོ་དེ་དག་ལ་རབ་
 བཅོམ་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་
 པ་བཞེར་བཅས་པ། །རང་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །མི་འཕྲོངས་
 པ་དང་ནམ་པར་མི་འཆོ་དང་། །ནམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྤྱོད་དང་། །
 དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་
 དོན་ཡིན་ནོ། ཧྲིལ་སྤྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་
 གུས་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་དང་། །ནལ་འབྱོར་ནམ་པར་མི་དོག་པ། །ཐེག་
 ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། ཧྲིལ་སྤྱོད་ནམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལས། །
 དེ་ཐོབ་ནམ་གཡོང་སྤོང་པའི་གཞན། །མེས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་
 དང་། །སྤྱི་བ་པ་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན། ཧྲིལ་སྤྱོད་ཅན་པོ་དེ་དག་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །ཀྱུ་ལ་བས་པ་རྒྱུན་པ་དྲུག་ །ཡང་དག་
 བཤད་དེ་དང་བློ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་གཉིས། །གཅིག་

ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གདོགས། རྩོམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། རྩལ་
 བྱེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན།
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་
 རྣམ་གསུམ། བཟོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་
 དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། སེམས་
 ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། བཟོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། བསམ་
 གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན།
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་
 རྣམ་གསུམ། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་
 མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། སེམས་
 ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། རྩ་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ།
 དམན་དང་མཚོག་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་།
 དེ་དག་ཅིས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། རྩལ་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བསམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། མཚོག་སྦྱར་བ་དང་
 ཡིད་འཛིན་དང་། རྟོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པོ། རྩལ་པ་
 ཅད་བསྟོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འ

བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་རྟོན་པར་
 བརྟེན། རྩོམ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚ་བ་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་དང་། །གཉིས་
 རྩིས་འཛིན་དང་ཚོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྷན་པར། །
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་གཏོང་། །སྤྱིན་པ་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་
 ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྩོམ་ལག་དྲུག་
 ཞི་བསམ་པས་ཟིན། །བདེ་འགྲོ་གནས་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །རྟོན་དང་
 ཞི་དང་འཛིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །
 བདར་བདགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལྟེ། །སྤྱོད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། རྩོམ་མཇེད་རིམ་སྒྲུམ་ཤེས་དང་། །སྤྱིང་རྩིས་ཚོས་ལ་རྟོན་པའི་
 ཕྱིར། །པན་ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་དེ།
 དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་དུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །
 བཟོད་པ་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།
 རྩོམ་དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་དང་། །དང་དང་འདུན་ལ་རྟོན་པ་དང་།
 དྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིན་
 བོད་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་
 རྣམ་བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་
 ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྩོམ་སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །
 དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་རྟོན་པ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

མདོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 བས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཞི །ཤེས་བྱ་ཡང་དག་
 རབ་རྣམ་འབྱེད། །དྲིང་ངེ་འཇིན་ལ་རྟེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉིན་
 མོངས་ཤིན་དུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་གཤམ་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་མིན་དེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །
 ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །ཞི །དཀར་པོ་འཇི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་གཤེངས་པ་དང་། །
 བཅས་པར་གཞག་དང་གཉིག་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །པ་རྩལ་སྤྱིན་པ་
 གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སྤྱིན་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
 ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱིན་པ་མེད། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་
 པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་
 ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱིན་པ་མེད། །མ་ཆགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །མ་ཆགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱིན་པ་མེད། །
 མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །
 མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱིན་པ་མེད།
 བཅས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་

མ་ཡིན་དེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
 རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་ནམས་སྤྱོད་དང་སྤྱད་ན་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱང་དྲག་དྲ་
 གཏོང་། །སྤྱིང་རྩེས་གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 དོན་མི་གཉེན། །སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་བཀོད། །སྤྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་མི་ཟད་བཞག རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་། །
 བཅོན་པའི་རང་བཞིན་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དྲག་གྲངས། །མཐོ་རིས་
 མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྤྱིད། །ཆུལ་
 ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །
 ཆུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་……
 བཞག རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་དྲག་དྲ་དེ་བཞིན་མི་
 ཡི་གཞོན་ཀྱན་བཟོད། །མཐོ་རིས་གཉེན་དང་མི་ལྷན་པས་མེན་འཛིགས་
 པས་མ་ཡིན་པན་ལྷན་མིན། །བཟོད་པ་བླ་ན་མེད་པས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་
 བའི་བདག་ཉིད་བཅོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉན་
 མོངས་ཚོགས་གཞོས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། །བཅོན་འགྲུས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཅོན་

འགྲུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་བས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །
 རྩོམ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དྲིང་འཛིན་མང་ལྷན་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྤྲིང་ཇེས་
 སྐྱེ་བ་དམན་ལ་རྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀའ། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་
 བས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག རྩོམ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་
 ད་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀྱན་ཤེས། །སྤྲང་ལྷན་འདས་
 ལའང་སྒོ་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྐྱེད་འཁོར་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀའ། །
 ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་……
 བཞག། རྩོམ་བའི་བ་དང་ཟང་ཟང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་བ། །
 སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིན་ནི་ཤེས་བར་བྱ། །
 རྩོམ་བའི་མཐོང་ཆོགས་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་དང་སྤྲིན་པ་དང་།
 སྤྲིན་པ་པོ་ནི་བཅེར་ལྷན་བས། །ལྷག་པར་ལྷན་པས་དག་ཟིལ་གཞོན།
 རྩོམ་བའི་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲིག་དང་ཡོངས་སྤྲོད་ཆུང་མ་
 དག །དྲག་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་བ། །དེ་སྤྲོད་ཇི་ལྷན་སྤྲུང་མི་
 འགྲུམ། རྩོམ་བའི་འཕགས་པ་མི་ལྷ་སེམས་སྒྲོམས་ཤིང་། །མི་འཛིགས་
 བཅེ་ཕྱིར་ཀྱན་སྤྲུང་བ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡོག་
 བའི་ཆོག་ནི་ཇི་ལྷན་སྤྲུ། རྩོམ་བའི་མན་པར་འདོད་པས་བཅེ་
 བ་ཅན། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །སེམས་

[illegible]

དེ་ལ་ཕན་ཆེན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲོང་མོ་བ་དག་
 ཤེན་དུ་ནོར་མང་ཐོབ་ནས་ནི། །སྤྱིན་བ་པོ་ལ་ཆེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་དེན་དུ་
 མི་བཅིངོ། རྩོ །ལས་ཀའི་འབྲས་མཆོག་ལྷན་པའི་ཤིང་ལས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་པོ་ནོར་ཇས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱངས་
 ཅས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 བ་ལ། །བདང་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལས་
 གཞན་མིན། རྩོ །གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྩམ་
 བའི་དབྱེ་བ་དེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོ་འི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །བཙོན་འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་དུ་རྟུན། །
 རྩོ །དགོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ རྩོ །འདི་ལྟར་
 དེ་ལྟ་བུའི་ནས་དེ་ཇིས་ཐོབ། རྩོ །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མེད་ལ་
 བདེ་གནས་མཆོག་ །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཏོར་བ་འགྲུབ།
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤོད་པ་འཕྱོམ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་
 ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྟན། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་འདས་
 ཅས་གྲོལ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སངས་རྒྱུས། །
 རྩོ །གཞན་ལ་རྩམས་དང་འཕེལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་
 པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་བྱུགས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱར་བྱེད་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་ངས་ཆོག་གཞན་
 དུ་འདོད། །ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་
 རབ་བྱུགས་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དེ། །མ་རྒྱུ་མི་འགོང་ཆོག་མི་ཤེས་

བཙོན་འགྲུལ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་གསུངས།
 རྩོམ་གྱི་ཐུག་པ་གསུམ་བཙོན་སྒྲེ་བོ་ལ་བཏེན་ནས། །བསམ་སྒྲོ་ཞེན་དང་
 རྩོམ་པ་ཆེ་ལྷན་ཕྱིར། །བཙོན་འགྲུལ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གཞན་དེ།
 དེ་ནི་དོན་ཆུང་བ་དང་དོན་ཆེན་འདོད། རྩོམ་ །བཙོན་འགྲུལ་ལྷན་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡམ་མེད། །བཙོན་འགྲུལ་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 ཡམ་མེད། །བཙོན་འགྲུལ་ལྷན་པ་སྒྲོ་བས་ཡམ་པ་མེད། །བཙོན་
 འགྲུལ་ལྷན་པ་ཐོབ་བས་ཡམ་པ་མེད། རྩོམ་ །ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་ཕྱིར་
 རབ་དབྱེད་ཕྱིར། རྩོམ་ །ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །
 ས་རྒྱ་ཕྱིན་དུག་ནམ་ཀུན་དུ། །ནམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྩོམ་ །སྤྱིན་མཚའས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་
 འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་པར་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། རྩོམ་ །ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །
 འཛོན་པས་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་བྱེད་
 པས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། རྩོམ་ །དང་བོས་སྤྱོད་
 འགྲུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་
 ཡིས་ནི་སྐྱུ་པ་པ་སྟེ། །བཞི་བས་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྩོམ་ །ཟུང་
 ཟུང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་དེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །
 བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །
 རྩོམ་ །ནམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་
 མཆོག་ །ཕལ་ཆར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །ནམ་ཀུན་དོན་ཡོད་

ཞོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་རང་།
 ཉིད་དང་བཀྲར་སྟེ་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ནས་གཉིས། །
 མཚན་པ་ཆུང་དང་ཆེན་པོ་དེ། །ང་བྱུང་བཅས་དང་ང་བྱུང་མེད། །
 སྦྱོར་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ནི། །སྒོ་ནས་པའི་སྒོ་ནས་དེར་འདོད་དོ། །
 ཞོ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་བྱུས་ནམས་མཚན་པ། །ཆོས་ལ་
 མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་
 བརྒྱུད་པ་དང་། །ཀུན་དང་རྟོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག། །
 ཞོ་བསྟན་པ་རྟོན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོར་དང་།
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤས་ཞིང་རག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་བསྟན། །
 བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉིར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་
 ལུང་གིས་ལྷག། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱ་མཁས་ལྷན། །བཅེ་བའི་
 བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྦྱངས་ལ་སྟེན། ཞོ་བཀྲར་སྟེ་རྟོན་དང་དག་དང་
 རིམ་གྲོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པར་བྱ། །
 བསྟན་གཞི་དེ་བཞིན་སྒོ་ལྷན་ཆོས་ལ་ནི། །ཤེས་བསམ་དུས་སུ་འདུད་
 བས་བཤེས་གཉིན་བསྟོར། ཞོ་དེ་ནི་བསྟན་བཀྲར་རྟོན་ལ་འདོད་
 བ་མེད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ཡོངས་སྟོར་བར་བྱེད། ཞོ་བཏན་པ་ཆེ་
 སྟན་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་བྱེད།
 ཞོ་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྒོ་ནས་རྟོགས་ནས། །རང་གི་ཐོག་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་འབད། ཞོ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ཡོངས་སྒོ་ནས་
 བྱ་བྱིར་དང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞོ་དེ་ཆོས་

བགོ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་ཡོན་དེ་ལྟར། །བཤེས་གཉེན་རབ་དུ་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་
 རེད་མིན། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ཆོས་སྒྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་
 ཕྱིར་དང་ཐོས་མཉམ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་འབྲས་པ་དང་། །
 ད་རྒྱུ་མེད་ཡིན་ལྷན་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སྒྲོ་ལྷན་འགྲོ་དང་སྒྱུར་
 པ་དང་། །སྒྲོན་པ་རི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །ཞོ །རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་བསྟེན་པ། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་ཅ་དང་
 དབང་འབྱོར་དང་། །ནམ་པར་མི་དོག་ཐབས་ཡོངས་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཀུན་
 དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཆོག །ཞོ །བརྟེན་པ་རི་ཆངས་པ་
 མི་མཐུན་སྤངས། །ནམ་པར་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དམིགས་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །ཞོ །རྟེན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམས་ཐག་དང་
 བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་
 ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འཇུག །དེ་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །
 ཞི་བ་ཐོབ་པས་དག་ཕྱིར་དང་། །འས་གཉིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་། །
 བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞོ །དེ་དག་པ་ཡོད་དང་མི་གཡོ་དང་།
 ཆགས་པས་རྩ་མཉམ་མིན་ཞེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མི་གཡོ་བ། །
 ཆགས་དང་བྱུང་བར་རབ་དུ་གནས། །ཞོ །མཉམ་གཞིག་ངོ་བོ་རྟེན་
 མིན་ཆུང་། །འབྲིང་དང་དམན་པ་རི་ས་པ་དང་། །བསམ་པ་རམན་
 དང་ད་རྒྱུ་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་ལྷག། །ཞོ །ཆངས་
 པ་རི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །སྒྲོ་ལྷན་དུ་དེ་འདོད་པར་སྒྱེ། །དེས་

རྟོ་ཚེགས་ནམས་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བྱེད་། །
 ཀུན་དུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོད་དང་བྲལ། །འག་
 མེད་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་ཀྱིན། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞི། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབང་གཞོན་སེམས་དང་། །ནམ་འཛོམས་དགའ་གཞོན་
 སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ། །ཉམས་དཔྱད་གས་
 རྣམ་པ་མང་ལ་རེག །ཞི། །ཉན་མོངས་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་
 ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་སྟེད་པས་དམན་
 ཞིང་སྦྱང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོད་པས་སྦྱར། །ཚོད་བཅས་མི་སྟན་དེ་ནི་གཞན་
 ཏུ་མི་ཁྲིམ་ནམས་སུ་སྟེ། །ཐོབ་དང་ས་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྦྱག་
 བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཕྱོལ། །ཞི། །ཉམས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །
 ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི།
 དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །ཞི། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ། །
 སེམས་ཅན་བྱམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡེ། །བྱ་གཅིག་པ་ལའང་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞི། །རབ་འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྦྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་ནོན་ཐུན་པས་བསྐྱེབས། །བསྟོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས། །
 འཛིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲིས་ལ་ཞེན། །
 ལམ་ནི་རབ་དུ་སྟོར་གྱུར་བ། །ལམ་གོལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་ཇིའོ། །ཞི། །འཆོ་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་
 གཏི་ས་བཞི་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གཏུང་བྱེད་འདོད་པའི་གྱུ། །འོ་

བོ་ཉིད་སྤྱིན་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་མི་
 རིང་། རྟོ། །སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིན་ཆོས་ལ་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་
 བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱན་དང་བདག་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱི་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉིས་པས་རབ་གཞིར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 འཇིག་རྟེན་སྤྱིན་ལ་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ཡི། །བཙུང་དང་ཐུག་པས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་དེ་དང་ནི། །དེ་ཡོངས་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ཀྱང་རི་བཞུག་རིག། །
 ཉམ་ང་བར་བྱེད་སྤྱི་བར་ཡང་མི་འགྱུར། རྟོ། །སྤྱིང་ཆེ་རི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བཙུང་བ་འདི། །རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བདག་ས་པ་རང་། །
 དེ་སྤྱིན་གོམས་པར་བྱས་དང་ཐུག་པ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཉམས་
 རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། །མཉམ་དང་དག་མིན་སྤྱིགས་པའི་པས་ས་པས་མིན།
 སྤྱིབ་པའི་སྤྱི་དང་འདྲོད་ཆགས་བྱལ་བ་རང་། །མི་རམིགས་པས་མིན་
 ཀང་དེ་བཙུང་མིན་དེ། །དེ་བཞིན་བཙུང་མེད་གང་དེ་བྱང་ཆུབ་མིན། །
 རྟོ། །སྤྱིང་ཆེ་དང་ནི་བཙུང་དང་སེམས་པ་དང་། །སྤྱིན་ལས་སྤྱི་བ་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། །དང་པོ་ཅ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ཐུག། །
 འདི་ནི་སྤྱིང་ཆེ་རི་སྤྱིན་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོ། །ཅ་བ་སྤྱིང་ཆེ་མེད་གྱུར་ན།
 དག་འཕྱོད་བཙུང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཐོ་ཐུག་སྤྱིགས་བསྐྱེད་མི་བཙུང་ན།
 སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་པ་རང་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཐོ། །སྤྱི་བ་དག་པོ་རྣམ་དག་དུ། །སྤྱིན་ལས་འདྲེན་པས་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་བཙུང་བོ་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་མི་
 འགྱུར། རྟོ། །སྤྱིང་ཆེ་རི་འཆུབ་པ་བྱམས་པ་རྟེ། །དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་

བདེ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞེན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་ག་རྒྱ་
 ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲིན་ལས་རྒྱུན་ནི་མ་བཅད་པས། །ཁོ་མ་འདྲར་
 ཡེན་ཀྱེན་ནས་གཉིས། །གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་མེ་དོག་དང་། །འབྲས་བྱ་
 དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །ཏྭ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཆེ་སྲུ་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡང་། །བཅེས་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞུང་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། །
 ཏྭ་སྒྲིང་ཆེས་ཟིན་པའི་བཅོམ་ལྷན་ནམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན།
 འཛིག་དྲིན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འབྱུར་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 ཏྭ་བུམས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །མེད་དང་འཛིག་དྲིན་འདས་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བཅེ་བས་བུམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
 མེད་ཅིང་འཛིག་དྲིན་འདས། ཏྭ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གྲུང་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི།
 ལྷན་པ་ཆེ་ལ་དྲིན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཛིག་དྲིན་འདྲན་པའི་ཐབས་གང་
 ཡིན་པ་དེ། །ཆེ་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་འབྱུར། །འཛིག་དྲིན་བྱང་
 རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་ནམས་ལ་བུམས་པ་དེ་
 མད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །ཆེ་ལྟར་འཛིག་
 དྲིན་འདས་པ་མ་ཡོན་འབྱུར། ཏྭ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་མེད། །བཅེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ལ་དང་པོར་
 ཀྱན་དུ་སྦྱག་ །འིག་ནས་ཤེན་དུ་མངོན་པར་དགའ། ཏྭ་བཅེ་བས་
 བསྐྱེད་བདེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིག་དྲིན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱིས་
 གནོན་འབྱུར་ཞིང་། །དོན་བུམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྷན་གང་། །

དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩོམ་པའི་བཅེ་རང་ལྷན་
 པའི་སྤྱན་བ་ཡིས། སྤྱིན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། རི་
 ལ་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྤྱད་ནམས་ཀྱི། བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་
 མི་མོད་དོ། རྩོམ་པའི་ཅན་དོན་སྤྱིར་བཅེ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱ། །
 རང་བཞིན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ནམས་བཞིན་
 ལ་པན་བདེ་སྤྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཅི་སྤྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་འདུར། །
 རྩོམ་པའི་བཅེ་རང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིན་པ་གང། ཡོངས་སྤྱོད་རང་ནི་
 དེ་ལས་བྱམས་པ་རང་། རྩེས་སྤྱི་གཞུང་བས་བསྐྱེད་རང་དེ་ཡི་ཅ་ལྷན། །
 བྱས་པའི་བདེ་བ་དུག་དུ་འཕེལ་བ་འགྱུར། རྩོམ་པའི་སྤྱིང་རྩེས་བྱས་པར་
 བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ། །
 ཀྱན་དུ་རྒྱང་བར་བྱ་ཞིང་བཀྱི་བྱ་ཞེས། ཞེན་པ་ནམས་ལ་རབ་དུ་སྤྱོ་
 དང་འདྲ། རྩོམ་པའི་སྤྱིང་རྩེས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། །
 བདེ་མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། རི་སྤྱིར་བཅེ་རང་ལྷན་
 པས་གཞན་བདེ་བ། བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 རྩོམ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ནི་དུག་དུ་རང་སྤྱིན་ལ། སྤྱོད་དང་འདྲ་སྤྱི་རང་བདེ་
 མི་འདོད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་གཞན་དག་བདེ་བར་བྱིས། །
 ཡང་ན་ཐ་དར་མིན་བདེ་བར་གང་ལ་འདྲ་མིན། རི་བདེས་བདེ་བ་བདག་
 གིས་སྤྱིན་པ་ནི། འབྲས་རང་བཅས་ཉེ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན། །
 གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། རི་དག་ཉིད་ལ་གིན་དུ་འབྲས་
 བྱར་བྱིས། རྩོམ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་། ཡོངས་

སྤྱོད་ཤིན་དུ་མང་ལ་བཟང་དང་ལྷན། །བདག་ནི་བདེ་བ་དེ་འདྲོད་མ་
 ཡིན་དེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྤྱིན་ལ་བརྒྱུར་དང་ཐུན། །ཞོ་ །བདག་ནི་
 ཉག་དུ་བཅེ་བས་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་དེ་
 ལྟོས་ལ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་
 མེད་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་དེ་ཁྱེད་འབྲས་བློ་བ་མི་གཏོང་མ།
 སྤྱིན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་དེ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཅས་
 ཡང་སྤྱིན་མེད་ན། །སྤྱིན་ལ་མངོན་དང་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞོ་ །མ་
 དུས་བ་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱིན་དེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་བདག་གི་ཆ་
 མ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་ན། །འབྲས་བྱ་ཤིན་དུ་
 གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །ཞོ་ །བྱུང་སྐྱེས་ནྐམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྤྱིན་
 བ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འདྲན་པར་
 བྱེད་བ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སུ་སྤྱང་བཅས་ཚོལ་མེད་དཔེས་པ་མེད། །
 བྱུང་སྐྱེས་ནྐམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྤྱིན་བ་ནི། །མཐའ་དག་བྱ་ཆེ་གཙོ་དང་
 ཉག་པ་དང་། །དགའ་དང་ཟང་ཟང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །དུང་
 རྒྱུ་ལ་གཞིལ་དགེ་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན། །ཞོ་ །རྗེ་ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་
 གྱིས་ཚིམ་པའི་ཡིད། །བཅེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏོང་དམ་དགའ་འབྱུར་བ།
 ཡོང་སྤྱོད་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འབྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ །བཀྲོན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། །
 ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་ནྐམས་ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དང་
 ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇི་དང་། །ཡོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྤྱིང་ཇིའོ། །

[illegible]

བདེན་ལྷན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འདོད། །སྤྱོད་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་།
 གྱུ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བདེན་པ་གྲོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། །
 ཟབ་མོ་བྲོས་པས་མི་གཡོས་སོ། ། ཞོ །བྱང་ཆུབ་མི་སྦྱོར་མཉམ་
 མེད་པ། །གཞི་གསུམ་གྲོས་པར་མི་ངོམས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཆེ་
 དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལའོ། །ངོ་ཆོ་བདེན་ལ་བདེན་པ་སྤྱེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་
 ལ་འདུན་པ་དག །སྤྱོད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་མི་སྦྱོར་བ། །ས་ནམས་ལ་ནི་མ་
 རྩོགས་དང་། རྩོགས་དང་གིན་དུ་རྩོགས་པར་འདོད། ཞོ །བདེན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད། །གཞི་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་དང་
 མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། །མི་ཟད་ཉིད་དང་འབྲས་བྱ་ནི། །ཡང་དག་འགྲུབ་
 བས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞོ །དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒྲོས་བསྐྱེད། །
 ཞོ །སེམས་ཅན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་
 བའང་ཡིན། ཞོ །བདེན་ནམས་འཛིན་ཉིན་ཤེས་པ་ཉིད། །ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་དག་གིས། །བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་མེད། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས། ཞོ །བདེན་ནམས་དྲིལ་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད། །གསོང་བོ་དག་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྦྱོར་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞོ །གང་ཕྱིར་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །འཛིན་ཉིན་ནམས་དྲིལ་འབྱུང་བར་འདོད། །
 གཉིས་ཀྱིས་ཉུབ་འགྲུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་འཛིན་ཉིན་ཤེས་ཞེས་བྱ།
 ཞོ །དེ་དག་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལྷན་པའི་ནམས་ལ་སྦྱོར། །
 གང་གིས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཤེས་ཕྱིར། །འཛིན་ཉིན་ཤེས་ཞེས་ངེས་པར་

བཟུང་། རྩོམ་གྱི་ལག་བསྟན་བའི་ཆོས་དང་ནི། རྩོམ་དགོངས་པ་
 ཅན་དང་ནི། རྩོམ་དོན་ཚད་མར་ལྷན་བ་དང་། དེ་ཡི་བཟོད་མེད་
 ཐོབ་པའོ། རྩོམ་སྤྱོད་དང་ཇི་སྟེན་བཤད་བ་དང་། རྩོམ་གྱི་ལག་བསྟན་
 ཤེས་བ་དང་། རྩོམ་དོན་དང་བཅས་པར་འཕྲོལ་བ་དག། རྩོམ་དོན་
 དག་གི་ལག་བསྟན་པ་ཡིན། རྩོམ་ཆོས་དང་ནམ་པར་དཔྱད་བ་དང་། རྩོམ་
 གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་ཐོས་བ་དང་། རྩོམ་དོན་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས།
 བཟོད་ནམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྩོམ་ནམས་གྲངས་དང་ནི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རྩོམ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡང་དག་རིག། རྩོམ་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད། རྩོམ་བསྟན་
 བ་ལ་ནི་རབ་བཙོན་པའི། རྩོམ་ཞིག་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། རྩོམ་
 དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག། རྩོམ་དོན་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན། རྩོམ་
 ནི་བསྟན་དང་བཤད་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར། རྩོམ་
 གོམ་བ་ནམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཕྱིར། རྩོམ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། རྩོམ་
 རྩོམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་ནས། རྩོམ་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། རྩོམ་
 རྩོམ་ཐོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་པ། རྩོམ་སོ་ཡང་དག་རིག་པར་
 བཟོད། རྩོམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས། རྩོམ་དོན་
 ཉམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། རྩོམ་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་
 མངོན་མཐོ་བྱེད། རྩོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འཁོར། རྩོམ་སྟོན་
 དང་ཆུབ་བྱིས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི། རྩོམ་སོ་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 རྩོམ་སོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། རྩོམ་པར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས། རྩོམ་

ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ། ཞོ་བདེན་
 བའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞོ་འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་ནམས་ཚོགས་ནི་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཞོ་ཁྲོ་ལྷན་དཔེ་བ་ཉེར་གཞག་པ། །ངོས་པ་
 རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞོ་དེན་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི།
 དེ་བཞིན་རྩལ་སྲུ་འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །
 ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞོ་མཐུན་དང་རྩལ་སྲུ་འཇུག་
 པ་དང་། །ཡོངས་སྲུ་ཤེས་དང་སྒྲི་བ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ནི་མཚོག་
 ཉིད་དང་། །བསྒྲོམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན། ཞོ་བདེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྟོང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མེད། །
 དཔེ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡི། །ཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། །
 ཞོ་འཁོར་བ་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་དག་ནི་དོར་བ་དང་། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། །ས་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །
 མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱ་དང་། །དབང་ནི་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་དང་།
 རིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབར་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བསྒྲོམ། ཞོ་འདུན་པ་ལ་ནི་བདེན་ནས་སྲུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་

མཚན་བཅས་བསྐྱེད་པ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉིན་
 བོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཟོད། ། །འདྲན་པ་ནམས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་གི། །
 ཀླང་བ་མཚན་ཉིད་མཆོག་ལྷན་བཞི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི།
 དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའོ། །དེན་དང་རབ་དུ་རབྱེ་བ་དང་། །
 ཐབས་དང་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཁྱོ་ལྷན་རྩ་འབྱུང་ཀླང་བ་ནམས།
 ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ནམ་གཞག་འདོད། ། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་
 བདེན་ནས། །རབ་དུ་རབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །ནམ་པའི་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པ་ནི། །ནམ་པ་དུག་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི་འབད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་ཡིན། །གསུམ་པ་
 གཏོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉིན་བོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་པ་དང་
 ནི་གཏམས་དག་དང་། །གནས་པས་ནམ་པར་རྩེ་བ་དང་། །སྤྱིན་པས་
 དང་ནི་དབང་དག་དང་། །ཆོས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། །ཕྱང་
 རྩ་སྤྱོད་དང་ཐོས་མཆོག་དང་། །ཞི་ནས་ལྷག་རྒྱུད་དང་སོགས་ཀྱི། །
 གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། །དོན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ།
 ། ། །དང་སོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དྲ་འདོད། ། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཉམས་ཆུང་བས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་ཞེས་བྱ། ། །སར་ཁྱུགས་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།
 ཡན་ལག་ནམ་པར་གཞག་པར་འདོད། ། །ཆོས་ནམས་དང་ནི་སེམས་
 ཅན་ཀྱན། །མཉམ་པ་ཉིད་དྲོགས་སྤྱིར་རོ། ། །ཤེས་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་
 བྱ་ཡི་ཕྱིར། །དན་པ་དག་ནི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད། །འདི་ཡི་ནམ་འབྱེད་དོག་

བ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་བཙུན་
 འགྲུམ་མ་ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇུག། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ནམ་འཕེལ་བའི། །དགའ་བས་དྲག་དུ་བྱས་པར་འགྱུར། །
 གླིབ་བ་ཀྱུན་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་དུ་སྤངས་པས་བདེ་བ་འབྱོབ། །
 རྟོང་ཏེ་འཛོལ་ལས་བསམས་པའི་དོན། །འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། །
 ཇིས་ལ་བྱོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པ་མཚོག་ནི་དྲག་དུ་གནས། །
 རྩོམ་ཡོན་དེ་ལྟ་ནི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འདྲ་
 བར་འཛོག། དྲག་དུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རྩོམ་ཡོན་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ །
 བསྐྱུར་བ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཐན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡོན། །
 རྣམ་གསུམ་ཉེན་མེད་མེད་ཡན་ལག་ རྩོམ་ཡོན་ཡོན་ཡོན་ཡོན་ཡོན་ །
 རྟོགས་པའི་ཇིས་སྤྱར་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་ཇི་དཔེ་རྟོགས་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་གཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དག་དང་ལས་དང་ནི། །ཡོན་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནི། །གླིབ་
 པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོས་བའོ། རྩོམ་ཡོན་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡོན། རྩོམ་ཡོན་ཡོན་ཡོན་ཡོན་ །
 བཞིན་དང་། །ཆ་གཅིག་མ་ཡོན་རྒྱར་འདོད་དོ། །རྟོགས་དང་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མེད་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་

བར་དག་པ་ལ། བདེན་པའི་ནི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་གི། །ནལ་འབྱོར་
 དེས་ཀུན་འགྲོ་བ་སྟེ། ཞོ། བཅས་ཅན་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞོ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནམས་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་
 ཡོངས་སྒྲིན་བྱ་དང་། བྱུང་བོ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། ལ་ས་རྒྱལ་
 མི་གཙོ་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། བཅས་
 བྱི་མཆོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞོ། བཅས་མཁས་དེ་ལ་བདེན་ནས་ནི། །
 དེ་དག་དོན་ཀུན་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད། ཞོ། བྱི་སྒྲིན་བོས་ལ་གོང་ས་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞུངས་དག་ནི། །ཆུང་ཆུང་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་
 པོ་དེ་ལ་ལང་ནས་པ་གསུམ། །སྒྲོ་ཐུན་མ་ཉུགས་ཉུགས་པ་ཡང་། །
 མ་དག་ས་པ་ནམས་གྱི་ནི། །ཆུང་ཆུང་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་
 ས་པའི་གཞུངས་ཆེན་ཡིན། ཞོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་
 ཡང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བདེན་ནས་ནི། །དྲིལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་
 ཀྱང་། །རབ་དུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཞོ། །བདེན་པ་ནམས་གྱི་
 སྒྲིན་ལས་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞོ། །དེ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། ཞོ། །ས་ནམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་མེད། ཞོ། །དེ་ནི་
 རྒྱ་རྒྱར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅམ་ལས་ན་འགྲུབ་པའི་བྱིར། །
 སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བྱ་ཅན། །དེ་ནི་ས་འོངས་དོན་འགྲུབ་བྱེད། །
 ཞོ། རྒྱ་ཆོགས་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་པར། །ས་ནམས་མོང་ནས་གོང་དུ་ནི།
 ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཞོ། །རང་གཞན་དོན་རབ་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་ཡིན། ཞོ། །དིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ཡུལ་ནི། །འདག་མེད་

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟེན་
 ཉིས་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྩོ །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
 རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོ །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱུ་གྱིས་
 ཕྱོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྷན་པའོ། རྩོ །ཡོངས་སུ་ཤེས་
 དང་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་ཏུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱང་ཉིད་ལ་སོང་
 ཉིང་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། རྩོ །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་བཞེད་པས། །དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ། །ཆོས་
 གྱི་སྒོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་བཤད། །
 རྩོ །བདན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན།
 །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། རྩོ །མི་
 ཅང་རྒྱུ་ལས་སྟེ་ཕྱིར་དང་། །འགལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མི་གཅོས་ཕྱིར། །
 །མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཇེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་འགག་པའི་
 ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཕྱིར་དང་། །དེ་རྒྱ་ཉིད་རང་
 འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་བོའི་ཕྱིར། །དགེ་དང་
 །སེམས་ཅན་ཇེས་འཇུག་ཕྱིར། རྩོ །དང་བོ་ཇེ་བས་ཇེ་ཆེ་དང་། །
 རྒྱས་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འགྱུར་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 །དེ་བཞིན་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་
 གསལ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་དང་ས་བོན་བཅས། །ས་བོན་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། །སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་
 བཞི་ལ། །རྒྱ་དང་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །རྒྱས་པ་དོན་མེད་མི་ཅང་

དང་། ཉེན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྤྱིད་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་དང་། །
 དང་པོ་མི་འཇིགས་མཐར་མི་འགྱུར། རེ་བཞིན་རམན་དང་བྱུང་དར་
 འཕགས། རྟོད་གསལ་བ་དང་འོར་མི་གསལ། རྟོ་མེད་གནས་
 བ་མི་བྱང་དང་། བྱ་མ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟུན་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །
 ཞོ རྟུང་བ་ནམས་དང་རྟོན་ནམ་དུག རྟུན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟེན་བ་ནི།
 རྟུན་དང་འཕེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། གཡོ་དང་འཕེལ་དང་འགྱིབ་
 བའི་ཕྱིར། རྟུང་བ་དེ་དང་འཕེལ་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་བཞི་ཡི་ཕྱིར། རྟོག་ཏུ་དང་རོ་དང་རེག རྟུན་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་
 དང་འདྲ། བྱུང་གིང་རག་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་
 དམིགས་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་དེ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ནི་ཕྱིར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། ཞོ རྒྱང་རྟུན་དགས་བར་ཡོད་ཉིད་དུ།
 བརྟེན་བྱ་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་ན། ཞོ རྟུན་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པ་དང་།
 རྟུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་སྟུ། ཞོ ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་དེ་ལས་
 འདི། གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་བྱ་མིན། བྱུང་པོ་བདག་དུ་ཐལ་
 བ་དང་། རྗེ་རྗེས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ཞོ རྒྱལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་
 བརྟེན་མིན་བའི། རྟོགས་པ་ཡང་ནི་བརྟེན་དགོས་སོ། རྟུན་དང་
 གཞན་དུ་བརྟེན་མིན་པ། རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། ཞོ རྟུན་
 ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། རྟུན་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་སྟོན་སྟུང་། །
 བྱུང་གིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། བརྟེན་མིན་མི་བྱང་གཉིས་ཕྱིར་རོ།

རྩོམ་པ་ལོ་ན་མ་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་པ་ལོ་ན་དོན་མེད་ཕྱིར།
 དེ་ཕྱིར་ལྷ་བ་བོ་ནས་ནི། གྲོལ་བོའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། བདག་
 བོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། མི་དག་མི་འདོད་འབྱུང་མི་བྱེད། རྩོམ་པ་
 མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་དེ། རྩོམ་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
 གནོད། རྩོམ་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལྷ་སོགས་ལ། རྩོམ་པ་བྱེད་པ་རང་
 འབྱུང་མིན། བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཁྱེན་ཅན་ཡང་། ལྷ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་
 པ་ཡིན། རྩོམ་པ་མིན་ཕྱིར་མི་དག་ཕྱིར། གཅིག་ཅན་དག་དུ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སོགས་བའི་བྱེད་པ་ནི། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཅང་ངོ་། རྩོམ་
 པ་དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་བ་ནི། སྤྲེལ་མེད་དང་མི་དག་དང་། རྩོམ་པ་
 གསུམ་བོ་ཡང་མེད་བའི་ཕྱིར། ཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་མི་ཅང་ངོ་། རྩོམ་པ་
 ལྷ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་ནི།
 སྤྱིང་ཉིད་བདག་དུ་དམིགས་བ་ནི། རྩོམ་པ་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། རྩོམ་
 པ་ནས་ཉིན་མོངས་ནས་བྱང་བའི། གནས་སྐབས་གཅོད་བའི་བྱེད་པ་
 དང་། འཇུག་དང་རྩོམ་གྱི་བྱེད་པ་ཀྱང་། གང་ཟག་གིས་ནི་ཉི་
 བར་བཟུང་། རྩོམ་པ་དུ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། གོམས་པ་ཐོག་
 མ་མེད་དུས་ཅན། གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། འབད་མེད་
 ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། རྩོམ་པ་ལོ་ན་པ་དོན་དུ་དག་དང་། རྩོམ་
 པ་ལོ་ན་པ་དོན་པའི་ཡང་མི་འདོད་ཞིང་། གནས་ཀྱི་དོན་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད།
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩོགས་དང་མཐུན་བའི་ལཱ་ཕྱོད་བཅུ་དགུ་བཤ། ॥

ཞོ རང་གི་ལུས་དང་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་བ་
 ཡོངས་གཏོང་དང་། །ཉམ་ཆུང་ནམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་
 དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །
 བདེ་ལ་རོ་སྤང་མེད་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་མི་རྟོག་པ། །སྒོ་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་འདོད། ཞོ །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་སྤེ་
 བ་དང་། །ལུང་བཟུན་བ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །བྱང་ཆུབ་རབ་དུ་
 ཐོབ་པ་ཡང་། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཞོ །འདོད་ཆགས་
 བྲལ་དང་སྤྲིང་བརྩེ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་། །
 སེམས་མཉམ་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །སྦྱོར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། །
 ཞོ །ཁི་ལྟར་སྒོ་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ། །རབ་དུ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །
 སེམས་ཅན་བདག་དང་ཆུང་མ་དང་། །བྱ་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །
 ཞོ །དོན་གཉེར་བ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དུ་མ་ཉམས་
 དང་། །ཀྱུན་དུ་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་
 རྩོམ་བ་དང་། །དག་དུ་བསམ་གཏན་དགོ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་དག་ལ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ། ཞོ །སྒྲོན་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། །གནོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །
 དོན་བྱེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །བཟུན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 ཐེ་ཚོས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྒོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །
 བན་འདོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞོ །ཁང་དག་དག་དུ་སེམས་ཅན་

རྣམས། །བསམ་བ་མཉམ་བས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་
 ལ་སྦྱེད་པ་དང་། །དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉེས་བྱས་ལས་
 རི་ཡོངས་སྦྱང་དང་། །ཐམས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ལྡ་དག་
 གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཙྙུ་ །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་དྲག་པར་ནི། །དད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྣལ་པའི་
 ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྦྱོབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །
 ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ས་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་
 བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཕྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་
 བ་བཟུགས་པ་ཉིད། །གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་
 རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །
 སེམས་ཅན་ཅ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། །ཙྙུ་ །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ།
 གང་དག་རང་སྦྱོར་མ་འབྱུང་བ། །འཛིག་དྲན་འཛིག་དྲན་མིན་པ་ཡི། །
 ཕྱན་ཚོགས་ཟད་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད། །སྦྱོ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 དྲག་དྲུ་ཕན་དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །
 སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཙྙུ་ །གང་དག་སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 བ་ལ། །དྲག་དྲུ་བཙོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ལང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་སྟེ། །ཡོག་པར་སྦྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །ཕྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་
 གཉིས་སྦྱིན་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྡ་དག་གིས་

གྲུལ་སྤྲུལ་ནམས། །སེམས་ཅན་བྱན་དང་འབྲ་བ་ཡིན། རྩོ །གང་དག་
 མི་སྦྱོར་ཆོས་ལ་ནི། །བཟོད་བ་བྲོབ་བར་འདོད་བ་དང་། །ཐེག་བ་
 བམས་ཅད་སྟོན་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། །བཞིན་
 མཛོས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དང་། །རྣམ་བར་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བུ། །ལས་
 གྲུལ་གྱིས་གྲུལ་སྤྲུལ་ནམས། །སེམས་ཅན་སྦྱོབ་དབུན་འབྲ་བ་ཡིན། །
 རྩོ །སེམས་ཅན་དོན་ལ་གྱིན་དུ་བཅོན། །ཚོགས་ནམས་ཇོགས་བར་བྱེད་བ་
 དང་། །ཚོགས་བསགས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་སྦྱར་སྦྱོགས་ནི་
 སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །འཛིགས་དྲིན་འཛིག་དྲིན་མ་ཡིན་བའི། །སྦྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་
 བ་ལ་སྦྱོར་བ། །ལས་གྲུལ་གྱིས་གྲུལ་སྤྲུལ་ནམས། །སེམས་ཅན་
 མཁན་པོ་འབྲ་བ་ཡིན། རྩོ །ཡོངས་སྦྱོང་ནམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །ཚུལ་
 བློམས་ཉམས་བ་མེད་བ་དང་། །བྱས་བ་གཟོ་དང་ལྷན་བ་དང་། །སྦྱབ་བ་
 ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་འཇུག་
 བའི་ལུས་ཅན་དག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་
 ལན་དུ་ཕན་འདོགས་ཡིན། རྩོ །དྲིལ་དུ་འཕྲེལ་དང་ཉམས་བ་དང་། །
 །སེམས་ཅན་རབ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། །ས་ལ་ཁུད་བར་འགྲོ་བ་དང་། །སྦྱོར་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། རྩོ །འཛིགས་སྦྱང་ཡང་དག་བསྦྱེད་བ་དང་། །
 །ཐོ་ཚམ་དག་ནི་གཅོད་བ་དང་། །སྦྱབ་བ་ཡི་ནི་གདམས་ངག་ལ། །གྲུལ་
 སྤྲུལ་དྲིལ་དུ་ཆུད་མི་ཟ། རྩོ །རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་བ་དང་། །ཡང་སྦྱིད་
 མི་འདོད་ཚུལ་བློམས་དང་། །བམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་བ་དང་། །ཡོན་
 དན་ཀུན་འབྱུང་བཅོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཞུགས་

མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ནི། །ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་ལ།
 བདེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟེར། རྩོ །ཡོངས་སྟོང་ཆགས་དང་
 ཉམས་བཅས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་ཉམས་དང་། །རོ་སྤང་བ་
 དང་ནམ་དོག་ནི། །བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་གཉིས་
 པོ་ལ་གནས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལས་
 བཟློག་ཕྱིར་བྱད་པར་གྱི། །སྒྲུབ་ཅན་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོ །སྤྱལ་
 པ་དང་ནི་ཆུལ་འཆོས་དང་། །བཞིན་མཛེས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་འཕྲལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལུས་དང་ངག་ནི་ཞི་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྒྲུབ་མཁས་སུན་སུམ་ཆོགས། །དེ་དག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམ་དག་གི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད།
 བཟློག་པར་རབ་དུ་སྟེར་ནམས་ཀྱི། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤད།
 རྩོ །ཁྱོ་ལྷན་དེ་དག་ས་ཀྱུན་དུ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ནམ་པ་དུག་ནི་འདུལ་བར་བྱེད།
 རྩོ །གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཁྱོ་ལྷན་ལྷང་བསྟན་ནམ་པ་གཉིས། །
 བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལྷང་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་ནི། །
 མི་སྦྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་བརྩོལ་བ་སྤངས་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱུ་སྒྲུས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། །
 རྩོ །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། །དུས་དང་བསྐལ་པའི་མིང་དང་ནི། །
 འཁོར་དང་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་འདོད་དོ།
 རྩོ །ཁྱོ་ལྷན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྟེད་དང་མི་སྦྱོད་དང་། །

དྲག་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།
 བྱ་བ་འགྲུབ་དང་ལྷན་གྲུབ་པའི། བཟོད་བ་འཕྱོལ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར།
 རྩོམ་ཆེད་བསྐྱབ་ཡང་དག་ལྡང་བ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་དགོ་བ་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། རྟེ་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང་། བྲོས་དོན་ངོམས་མི་
 ཤེས་པ་ཉིད། ཁ་སྐྱུ་མ་ཀུན་ལ་བདེན་པ་ཡི། ལའོན་མི་ཟ་བར་བྱ་
 བ་ཉིད། རྩོམ་ཆེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་
 དག་ལ་རྟོག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱུང་དང་བྱ་ལེན་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་
 དག་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེ་ལ་རྩོམ་ཆེད་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ། ཁ་སྐྱུ་མ་ཀུན་ལ་བདེན་པ་ཡི། དྲག་དུ་བྱ་
 བ་དག་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཆེད་པའི་སྒྲིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། མི་སྒྲི་
 བཟོད་བ་ཕྱོལ་ཉིད་དང་། བྲོས་ཆེན་བཟོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། མཐུན་ལ་
 སྒྲིང་ཇེ་ལྷན་གནས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་དང་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི། ཡ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། རྩོམ་ཆེད་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་བྱ་བ་
 གིས། རིག་པའི་གནས་ནི་རྒྱུ་མ་གཞག་པ། ཁ་སྐྱུ་མ་ཀུན་ལ་
 བདེན་པ་ཡི། རྩོམ་ཆེད་པའི་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྩོམ་ཆེད་
 ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་བདེན་པ། བདེན་ནས་བདེན་པ་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པ་
 རྩོམ་ཆེད་པ་རྒྱུ་མ་བཞག་པ། རྒྱུ་མ་པ་བཞི་དང་རྒྱུ་མ་ལས་ཉིད། རྩོམ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་ལྷ་བ་འགྲུས་ལྷན་དང་། རྩོམ་
 ཆེད་མས་རྒྱུ་མ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། རིགས་པ་བཞིན་ནི་ཤེས་པར་བྱ།
 བསམ་པ་དང་ནི་བཞག་ཉིད་དང་། སྒྲིང་བ་དང་ནི་ཆོགས་དག་དང་།

འགྲུབ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། བཤེགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 རྩོམ་དང་དངོས་དག་མཉམ་ཆུང་དུ། རྩོམ་བ་ནི་ཉིད་དུ་བཅུ། །
 འདོགས་པ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། རྩོམ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བཞོ། །
 རྩོམ་མཉམ་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ནམ་
 པ་བཞི། རམ་ནམས་ཀུན་ལ་བཏན་པ་ཡི། རྩོམ་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། རྩོམ་འཆིང་བ་ཡི་ནི་ཉིད་དག་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་ས་
 བོན་གྱུ་མཚན་འདིར། རམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས། །
 ཉིན་བཅས་ས་བོན་བཅས་དེ་བཅེངས། རྩོམ་མཉམ་བཞུགས་མཚན་མ་
 གང་ཡིན་དང་། བཅུག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། རམས་ཅད་
 རམ་འཛིག་སྤྱོད་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 རྩོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ནམ་
 སྤངས་དང་། རྩོམ་ལུས་ལེན་ལུས་མཛོན་སུམ་པ། རྩོམ་དེ་ཅད་
 བྱེད་པར་འདོད། རྩོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ནི། རམ་པ་ཐ་
 ཅད་མེད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། རྩོམ་དང་མེད་དོན་མཛོན་སུམ་པ། རམ་
 རྩོག་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཅེས་བྱ། རྩོམ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དམིགས་
 རམ། རྩོམ་དག་མ་ཡིན་ཀུན་དུ་སྤྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བསལ་ནས། རྩོམ་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱང་། རྩོམ་མེད་པ་
 དང་དོན་ཡོད་གང་། རྩོམ་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྩོམ་གནས་
 གཞན་གྱུར་པ་ལྟ། རྩོམ་དབང་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། རྩོམ་
 རྩོམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩོམ་དང་གཞན་དམིགས་མཐུན་སྤྱང་བ། །

བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས། །ཡོངས་ཤེས་ཏུ་ས་ནས་དེ་སྤང་ངོ་། །
 ཞོ་ཡོངས་སྒྲིན་ནས་བར་སྤང་བྱ་དང་། །ཐོབ་བྱ་སྒྲིན་བར་བྱང་བྱ་དང་།
 །ཡང་དག་པའད་བའི་དངོས་པོ་ནི། །ཁྲོ་ལྷན་ནས་སྒྲི་དབལ་དུ་མེད།
 ཞོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། །མི་སྦྱེ་བ་ཡི་བཟོར་བ་ཉིད། །
 རྒྱུ་མེད་མེག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟར་བ་ཉིད་དང་ནི། ཞོ་དམ་
 ཆོས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བྱེ་བྱག་ཤེས་སྦྱོར་ཡོངས་སྦྱོར་ཉིད། །
 དེ་ལ་ཉུགས་པ་ཁྲོ་ལྷན་གྱི། །བཤད་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 ཞོ་དམིགས་པ་ཆེ་བ་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་གཉིས་དག་དང་།
 །ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་བ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་འགྲུས་བ་
 དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་བྱེས་སྒྲིན་ལས་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་
 དེས་བར་བཟོད། ཞོ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྦྱོན་
 མེད་པ་ལ་འཕྱག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ནས་ས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་དང་།
 །ཞིང་ནི་ནས་བར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྦྱོན་པའོ། །གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྷན་པ། །
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཚན་མ་རང་ནི་མཚན་མེད་དང་། །
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྦྱོར་བ། །ལྟ་བོ་འདི་དག་ས་ཀུན་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞོ་འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་
 གསུམ་ནས་བར་དག། །ཁྲོ་བ་ཟིལ་གཞོན་ཡོན་དན་མཆོག་ལྟར་ལེན། །

ཐེག་གཞན་ངོ་ཚ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་དང་ནི་
 བཅད་སྟོམས་དང་། །འདྲ་བྱེད་ལྷན་དང་དབང་འབྱེད་ཉིད་ཐོབ་དང་། །
 མཚུངས་པར་སྟོན་དང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག། རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་དང་སེམས་དཔའ་
 ཆེ། །སྟོན་ལྷན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཚོག། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་གཞི་
 དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བྱ་དང་། །ཅུལ་ལྷན་དང་ནི་འཕགས་
 མཚོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཚོག་དང་། །སྤྱི་ཇེ་ཅན་དང་
 བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། རྩོམ་པ་དང་པོ་
 བཅད་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀྱན་རྟོགས་དང་ཀྱན་
 ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་ནམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བཞི་བྱེད་པར་རྒྱ། །
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་དང་སེམས་
 ལྷ་བ་ཕྱ་རྟོགས་དང་། །ནམ་རིག་སྤྱོད་ཆོགས་ནམ་པར་རྟོགས་དང་ཀྱན། །
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱའོ། རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་དང་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྟོགས། །
 དངོས་མེད་རྟོགས་དང་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་རྟོགས། །མ་རྟོགས་རྟོག་པ་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། རྩོམ་པ་དང་པོ་
 མེད་རྟོགས་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཀྱན་རྟོགས་དང་མཇུང་
 དག་དོན་རྟོགས་དང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གཞི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ།
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་
 དང་གནས་རྟོགས་དང་། །ལྷུ་མས་ཇེས་རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་།

རབ་དུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་རྟོགས་གྲུག། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབལ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་དང་ལྷན་པ་སྒོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། །རབ་གནས་
 རྟོགས་དང་ཐེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །སོ་སོར་འཆད་སྒོ་རྫོང་མེད་ང་
 བཅོམ་དང་། །ང་ཅན་སྒོ་གྲོས་མ་སྒྲིན་ཡང་དག་སྒྲིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མདོ་སྡེ་རི་གྲུག་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་ཕྱེ་ཉི་ཤུ་བའོ། །

ཧྲོ་བཅེ་དང་སྒྲན་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱང་
 ཉིད། །དགོངས་པ་ཟབ་སོ་ངེས་འགྲེལ་བ། །འདི་དག་སྒོ་ལྷན་ནམས་
 གྱི་རྟགས། །ཡོང་གཟུང་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྒྲིབ་གཉེས་གྲིས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྒྲོར་བ་ལས། །རྟགས་ལྔར་ནམ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། ཧྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དྲག་དུ་ནི། །ཁྲིམ་
 བ་འཁོར་ཡོས་སྒྲུར་ནམས་སུ། །གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཧྲོ་ས་ནམས་ཀུན་ལ་སྒོ་ལྷན་གྱི།
 རབ་བྱང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་གྲིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །
 རབ་དུ་བྱང་བར་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན། ཧྲོ་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ནམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྟས་སྒོམ་བཅོན་ཁྲིམ་པ་ཡི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལས་ཁྱད་འཕགས། ཧྲོ་ས་ནམས་ཀུན་ལ་
 བརྟན་པ་ཡི། །ཤ་རོལ་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། །འདི་ལ་དགོ་བ་
 འཇུག་འདོད་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། །མ་དག་
 ནམ་དག་རབ་དག་པ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསམ་པར་འདོད། །
 ཧྲོ་ས་ནམས་ཀུན་ལ་སྒོ་ལྷན་པའི། །སྒྲོན་ལས་དང་ནི་སེམས་མཉམ་

དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དག་དང་ནི། །འཁོར་སྤྱད་པ་ཡིས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན། རྩོམ་ཞུས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་
 ཡང་སློན་ལས་དག་དང་ནི། །དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། །
 དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། རྩོམ་མཚན་ཉིད་གང་ཟེག་བསྐྱབ་
 པ་དང་། །ཕྱང་བོ་གྱུར་པ་དྲགས་དང་ནི། །ངེས་པའི་ཚིག་དང་ཐོབ་
 པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། རྩོམ་པ་ཉིད་ནི་མཚོག་
 དྲགས་ནས། །ལས་ཞུས་ཆུད་མི་ཟ་བར་གནས། །བསམ་བཤད་རབ་
 བདས་གནས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོག་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེ་ནས་
 ཕྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞུས། །འཁོར་པ་དག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ། །
 སེམས་ཀྱན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཅན་ཞུས་ཡོངས་སློན་
 བར་བྱེད། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྩིས་སུ་སྤྱང་། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལས་དང་འབྲེལ། །མཚན་མེད་
 གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ལས། །མཚན་མ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 ཞིང་ཡང་ནས་པར་སྤྱོད་བ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་ནི། །སློན་
 བར་བྱེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཞུས་དང་།
 ཕྱང་ཆུབ་ནས་པར་དག་པ་ཉིད། །ནས་པར་གཞག་པ་འདི་དག་གིས། །
 ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལྟ་བ་
 ཞུས་དག་པ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་ནས་དག་མཉམ་པར་གཞག། །ཚོས་
 ལ་ང་སྤངས་རྒྱུད་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །ནས་པར་བྱང་བ་ཐ་དང་ང་རྒྱལ་
 མེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་སློབ་ཐོབ་པ་བདང་སྟོམས་པ། །ཞིང་ནསས་

སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་པར། །མཁམས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་
 རྒྱུགས་པ་དང་། །ངེས་བས་སྨྱོན་ལ་མཁམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །
 ཧྲོ་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚལ་ཁྲིམས་
 རྩལ་སེམས་དང་། །རྩལ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱུགས་སྤྱོད། །ས་རབ་
 སྤྱོད་ལྷལ་གཉིས་ཡིན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་
 སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལྷལ་དེ་ལྟ་བུས། །དེ་ས་
 གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །
 འབྲས་བྱ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །
 གནས་པ་འབྲས་བྱ་དང་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཛོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །
 རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་བྱ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཅན་སྨིན་པར་འགྱུར་བྱེད་དང་། །དྲིང་ང་འཛིན་དང་གཟུངས་
 རྣམས་ནི། །འགྱུར་པ་འབྲས་བྱ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་འདི་
 བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བདེན། ཧྲོ་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་
 རས་འདིར། །ཚལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་སྤྱང་བོ་སྤྱོད་། །དེ་ཡི་འོག་དུ་དྲིང་
 འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱང་བོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 དག་ལ་ནི། །སྦྱིབ་རྣམ་བཞི་དང་གྲོགས་པ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད། ཧྲོ་ས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་པ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྱུར་པ་
 དག་ཀྱང་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་པ་དག་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །གྱུར་པ་ཇི་
 ལྟར་རྣམ་གཞག་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་བས་དེ་རྟོག་པར། །ཤེས་

བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་མིན་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །སོ་སོར་
 རང་རིག་བྱ་ཕྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར། །ས་
 རྣམས་ཀྱལ་ལ་བསྐོས་པ་དང་། །བྱུང་བ་ཡང་ནི་བསམ་མི་ཁྱུལ། །ཞོ་རྒྱུང་
 དང་བཅས་དང་མོས་པ་དང་། །མ་ཞུས་པ་དང་མི་རམ་ན་ཉིད། །ལེལ་ཞུ་
 རྒྱུང་མི་འཛོལ་བདག་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །
 ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །བཀྲི་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་མེད་དང་། །
 ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྒྲེབ་ནི། །ཀུན་ལ་དྲགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །
 །ཞོ་འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་འབྲུ་བའི་སྒྲིང་མེད་ཁྲོ་མེད་
 ལེ་ལོ་མེད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་མིན་པའི་བསམ་མེད་ཁྲོ་གྲོས་ངན་
 རྟོག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོགས་པ་མེད། །ཞོ་ཁྲོ་གྲོས་རྣམ་བར་གཡངས་
 མིན་བདེ་བས་མི་འཕྲོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཞུད་པ་མེད། །དག་
 བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གྲོས་པ་ལྟར་ལེན་རྟོན་པ་མ་ཆོད་ལ་.....
 བཅོན། །ཐབས་མཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་
 པ་ཤིན་དུ་བྱ་ཆེན་ཀུན། །ལེལ་དང་བྱན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་ཞིང་། །བཟང་བོའི་གནས་
 སུ་སྒྲེས་པས་དྲག་དུ་དག་བྱེད་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བཅེན། །
 སངས་རྒྱས་སྐུས་དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཏོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ།
 །ཞོ་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཁྲོ་ཁྲན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །
 ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྡེ་བོའི་བདག་ཉིད་དག་དུ་འདོད། །
 །ཞོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱུང་མཐོང་བ་ལ། །

རབ་དྲུ་དགའ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་རྟེ། །དེ་ལྟར་རབ་དགའ་ཞེས་བཞུགས་པོ། །
 འཆལ་ཆལ་ཚོལ་བའི་རྩི་བྲལ་ལྷིང་། །དྲི་མ་མེད་བའི་ས་ཞེས་བྲ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་བའི་ལྷིང་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མ་མཐུན་ཆོས། །རབ་དྲུ་སྤྲེལ་བྱེད་འོད་ལྷ་བྲ། །
 དེ་དང་ལྷན་སྤྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྤྲེལ་བས་འོད་འཕྲོ་བ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲེལ་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །
 སྤྲེལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དགའ་བ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་དགའ་ཞེས་བྲའོ། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་བདེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །
 གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་ཞེས་
 བཤད། །བཟོད་གཅིག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། །རིང་དུ་སོང་
 བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་འི་སྤྱིར། །
 མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཞུགས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྤྲེལ་བཟང་། །
 ས་དེ་ལེགས་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་ཡིན། །སྤྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ནས་མཁའ་
 ཆོས། །བྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ། །ཞོ་དགེ་བ་སྤྱུང་བ་སྤྲེལ་
 ཆོགས་ལ། །དགའ་བས་དགའ་བར་ཐོས་ཅད་དུ། །གནས་སྤྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་བ་ཡིན་པར་འདོད། །
 འབྱུང་བོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་སྤྱིར། །དཔག་དུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །
 སྤྱི་སྤྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྷན་སྤྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞོ་
 ས་འཕྲོ་བ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྤྲོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དྲིགས་
 བའི་སྤྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པའི་སྤྲེལ་རྣམས་པ་བཞི། །

དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩོམ་པ་དང་སྐྱབས་དང་དག་བ་དང་། བེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྐྱེ་བའི། བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 རྩོམ་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བཞགས་མཛད་པར། ལྷོན་མཛད་སྤྱི་ལྷགས་གཞན་དག་གིས།
 མི་བཞི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་པ་དང་མཛད་བསྟེན་བ་མི་མངའ་བར། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་གསུང་། ཀྱན་ནས་ཉིན་མངས་གཉིས་སྤངས་བ། འཁོར་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩོམ་པ་དང་མཛད་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀྱན་མཛད་མིན་སྤྱད་མི་མངའ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་ལྷན་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 རྩོམ་པ་དང་མཛད་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། མཛད་པ་དག་དུ་དོན་མངའ་བ། མི་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩོམ་པ་དང་མཛད་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིན་དེ་ཀྱན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། ཡན་དུག་དུ་ནི་སོ་སོར་གཟེར། སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ལན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩོམ་པ་དང་མཛད་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤེན་ལས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི། སྤྱི་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 སྤྱི་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་པ་ཀྱན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག གཙོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩོམ་པ་དང་མཛད་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་ལ་མི་མངའ་མི་གནས་བ། མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞོ དམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་ལྟེ། །ས་ཀྱན་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱང་། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་གྲོལ་
 མཛད། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་ལྷན། །འདྲིལ་དེན་དག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནའང་། །སྤང་ལ་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཀྱན་
 དུ་མི་མཐོང་ངོ། ཞོ །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གདུལ་བུའི་སྐལ་
 པ་ཅི་བཞིན་དུ། །སྤྲིད་པ་ཅི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་མཛད་པ་གྲུན་
 མི་འཆད། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་གྱིན་ལས། །སྤྱོད་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའོ། ॥

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་གྱིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་……
 འཕགས་པ་བྱས་པ་མཛད་པ་ཆོགས་སོ། ॥

རྒྱ་ལར་གྱེ་མཁན་པོ་ཤུ་མིའི་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་ཆ་བ་བན་དེ་
 དཔལ་བཅེགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱས་དེ་གདན་ལ་པབ་པ།
 སྤྲིད་ཀྱི་བཞུགས་པར་ཉིད་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སང་ཆེན་དང་ལོ་ཙྰ་ཆ་བ་
 དག་སྤོང་སྤོང་ལྟར་ལེགས་ཅད་བཅས་དེ་ལོགས་པར་བཤད་ནས་
 གདན་ལ་པབ་པའོ། །མཇུག་གི་ཤོ་ལོག་གཅིག་པོ་འདི་འགྲོ་དོན་འཕེལ་
 པ་དང་གཞུང་གཞན་ན་འདུག་པ་ལྟར་བྲིས་པའོ། ॥

༡༡། །དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་པ་
བྱས་པ་བཀུགས་སོ། །

༡༢། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མཛུ་ལྟ་བུ་བེད་ག་ཀྱང་ཀྱེ། བོད་སྐད་དུ།
དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་པ་བྱས་པ། འཇམ་
དབལ་གཞིན་ལྷན་གྱི་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་
ཁོ་ན། །གཉིན་པོ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་
བྱ་འབྲེལ། །ཐེག་པ་ལྷན་མེད་པའོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ཡོད། །
དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་
ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྤྱང་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱང་མི་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ན་
ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱ་
མའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྤྱང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་དུ་སྒྲེའོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་
དེ་ཡང་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་
པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་
འདོད། །ཎྜ །བདགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །དོན་སྤྱིར་ཡང་དག་མི་ནི་རྟོག་སྤྱིར། །གཉིས་པོ་
མེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་
དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་
དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྲེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པ་དང་། ། མེ་དམིགས་
 མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། རྩོམ་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ། དེ་ཡ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 ཤེས། ། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ། གཅིག་ནི་ཀྱེན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས། ། གཉིས་པ་ཉི་པར་སྦྱོད་པ་ཅན། ། ཉི་པར་སྦྱོད་དང་ཡོངས་
 གཅོད་དང་། ། དེ་ཡི་འཕྲུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། ། རྩོམ་པའི་
 ཕྱིར་དང་འདབས་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱིལ་པའི་ཕྱིར་དང་ཀྱན་འཛོན་ཕྱིར། །
 རྩོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། ། ཉི་པར་གཅོད་ཕྱིར་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ། ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུའི་ཕྱིར། ། རྩོགས་བསྐལ་ཕྱིར་
 བྱེད་འགྲོ་ཉོན་མོངས། ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། ། རྣམ་
 བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས། ། རྩོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུ་ན།
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། ། དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །
 རྩོགས་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། ། གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་སྦྱང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མེན། །
 བྱ་དང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མེན། ། རྩོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། ། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
 དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ལྷལ་དང་། ། འཕགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་གྲུ་
 ཡི་ཕྱིར། ། རྣམ་གྲངས་དོན་དག་གི་རིམ་བཞིན། ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་དག། ། དེ་ནི་དེ་བཅས་དེ་མ་མེད། ། རྩོམ་གསུམ་གསེར་

དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཟ་བ་
 བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྤོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་
 གང་གིས་ཟི་ལུང་མཐོང་། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད། །དག་
 གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དག་དུ་སེམས་ཅན་པན་བྱའི་ཕྱིར། །
 འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་བྱའི་ཕྱིར། །དག་པ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 དགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་བ་
 བར་བྱད། །གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་
 སྤོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤོང་
 ཉིད་གཞན། ། །གལ་དེ་ཉན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར། །གལ་དེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་བ་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉིན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །དེ་
 བྱེད་དག་དང་མ་དག་མིན། །བསྟན་བཅས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོ་ལོ།

བྱུང་དང་ཉི་མེ་སྟག་པ་དང་། །མཉམ་དང་ལན་དང་སྤོང་པ་ནི། །
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱིབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཉིན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགུའོ།
 ཀུན་དུ་སྤོང་རྣམས་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །སྦྱོབ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །
 དེ་ཁོན་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འཛིག་འཚགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །
 འགོག་དང་ལས་དང་དཀོན་མཆོག་དང་། །ཉིད་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་།
 ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །དག་པ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་གཞན།

སྒྲོ་བ་མེད་དང་སྒྲེ་མཆེད་མིན། །རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་དང་། །
 སྒྲེ་བ་མེད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །ཚོགས་ནི་རབ་དུ་མ་ཚོགས་དང་། །
 རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་ལྡན་དང་། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་དང་། །
 རྒྱལ་བ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། །སྒྲེ་བོ་ངན་སྤང་འགྲོགས་པ་དང་། །
 རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །ལྷག་མ་ཤེས་རབ་མ་སྒྲིན་དང་། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་ལེན། །ཡི་ཡོད་ཡང་བག་མེད་དང་། །
 སྤྱིད་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆགས་པ་དང་། །སེམས་ནི་ལྷམ་པར་གྱུར་པ་དང་། །
 མ་དད་པ་དང་མ་མོས་དང་། །སྒྲེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲོད་པ་དང་། །དམ་
 ཚོས་ཆེས་ཆེར་མི་འཕྱོད་དང་། །ཉིད་ལ་གདུ་དང་སྤྱིང་ཅེ་མེད། །ཐོས་
 པས་པོངས་དང་རྒྱུ་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤངས་པ་མ་བྱས་པའོ། །
 རྩོད་དགོད་དང་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛིན། །ཐོ་ལུན་འབྲུལ་མེད་སྒྲིབ་
 པ་མེད། །བསྐྱོད་དང་མི་སྒྲག་སེར་སྤྲེ་མེད། །དབང་ནི་དགོ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྒྲིབ་པ་ནམས། །གསུམ་གསུམ་དག་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །བྱིད་གྲུ་བཅུ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། །གནས་པ་དྲིན་དང་བསྐྱེད་བྱ་
 དང་། །འགྱུར་དང་འབྲུལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གོ་འབྱེད་
 འཐོབ་ནམས་ལ། །མིག་རང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཡེ་དཔེ། །ཟེར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །གྲུ་དང་ལམ་ལ་སོར་
 པ་གཞན། རྩོད་གསུམ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ས་ལ། །སྒྲིབ་པ་དག་ནི་གཞན་
 ཡིན་ན། །གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ཡོད་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་དྲིང་འཛིན་
 ཉམས་པ་དང་། །མི་སྒྲིད་པ་དང་ཉམ་ཆུང་དང་། །ལྟ་དང་གནས་ངན་

ལེན་སྒྲིན་ཆགས། རྩོམ་པོ་དང་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །སེམས་
 ཅན་མི་གཏོང་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཉིས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབྲི་
 དང་འཕེལ་དང་འཛུགས་པ་དང་། །གྲོལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང་། །
 དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། །ངེས་པར་བྱེད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 ཡོངས་པར་སྦྱོར་དང་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། རྩོམ་པོ་འགྲོ་དོན་མཆོག་
 གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་
 མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉིན་མོངས་རྣམ་
 དག་མེད་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པ་ནི་དོན་ཉིད་དང་། །བྲི་མེད་འཕེལ་
 བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་མ་དེག་པ། །ཉིན་མོངས་ཅན་མེན་སྒྲིབ་པ་བཟུ། །ས་བཟུང་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་མོ། རྩོམ་པོ་
 མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟུན། །དེར་
 ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །བཟུན་
 བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །སྒྲིབ་པ་ལེ་ལེ་
 བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་ལོ། །

ཅ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་མཚན་ཉིད་དང་། །
 དབུས་བྱ་གྲུ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་དང་། །གྲགས་
 དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་དང་། །བསྐྱེད་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
 མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་བཟུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ལོ། རྩོམ་པོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་

མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུ། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན། །
 གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་བསྡུས་པ་ཡིན། ཞོ །འཇུག་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །
 གནས་པ་དང་ནི་ངན་པར་ཞུགས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་དང་དག། །
 ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་པའོ། ཞོ །གཅིག་དང་གྲུ་དང་ཟ་བ་དང་། །
 བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །བདག་པོ་འི་དོན་དང་རྟག་པ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །རྣམ་འབྱེད་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ།
 འདི་དག་ལ་ནི་བདག་དུ་ལ། །ཀུན་དུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། ཞོ །ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །བསྡུས་
 དང་ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་དོན། ཞོ །འཛིན་དང་གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ།
 ས་བོན་དོན་དེ་གཞན་དུ་འདོད། ཞོ །ཚར་དང་དོན་རྣམས་ཡོངས་
 གཅོད་ཀྱི། །ཉིད་སྟོན་འབྱུང་སྟོ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞོ །བྱུ་དང་འབྲས་
 བྱ་ཅོལ་བ་ལ། །སྟོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད། ཞོ །མི་
 འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་།
 འཕྲོ་བ་དང་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དག། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་གཞན། །
 འཛིན་དང་གནས་དང་གྲུན་མི་འཆད། ཞོ །སྟོན་དང་དག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་བྱ་རྣམས་སྟོན་ཟེན་དང་། །དེ་བཞིན་མ་སྟེད་གཞན་
 ཡིན་ནོ། ཞོ །ཚར་བ་བྱུ་དང་བཅས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་བྱུ་ནི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན། །དེ་ནི་བ་དང་གཉིན་པོ་འི་དོན། །ཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དུ་
 འདོད། ཞོ །དེ་ཡི་བྱུ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི་བདེན་པ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི།

ངེས་པར་འབྱུང་བྱིང་གཞན་ཞེས་བྱ། རྩོམ་པར་བཅས་པ་བཅས་ཀྱི་མཚན་དང་། རབ་དུ་ཞི་བ་དོན་བཅས་ནི། བཟ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །
དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

གནས་ངན་ལེན་སྤྱིར་སྟེད་རྒྱའི་སྤྱིར། །གཞི་ཡི་སྤྱིར་དང་མ་
སྟོངས་སྤྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །རྟན་པ་ཉི་ཤེས་
གཞིག་པ་བསྟོམ། རྩོམ་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་དག་སྟོང་སྤྱིར་བཅོན་འགྲུམ་ནི།
རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་དུ་འབྱུང་། རྩོམ་པར་གནས་ལས་སྤྱིར་བཅད་པ་ཉིད། །
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་འགྱུར། །ཉིས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་
བཟུང་། །བདེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གནས་
ངག་རྣམས། །བཟེད་དང་བྱིང་དང་གོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་
འདུ་བྱེད་དེ། །འདོད་པ་ཉིས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། རྩོམ་པར་
དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་འོ། །རྣམས་པ་བཟེད་
པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་གོད་པ་དོགས་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣམ་དུ་འཇུག་པའོ། རྩོམ་པར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་བསྟེན་ནས། །འདུན་དང་སྟོར་བ་དབང་བྱེད་དང་། །དམིཌ་
པ་བཟེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ། །
རྩོམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིར་བཅད་པའི་སྤྱིར། །སྟོབས་ལྷན་འབྲས་བྱ་སྤྱི་མ་
ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གཉིས་གཉིས་སོ། རྩོམ་པར་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་ལྷེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན།
 །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་
 དང་ནི་ ངོ་བོ་ ཉིད་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡིན། རྩོམ་ཡིངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་
 དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་མོ། །ལས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དོ། རྩོམ་
 སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ །རྩོམ་སུ་འབྲེལ་བཅས་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཕྱིན་
 ཅི་མ་ཡོག་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ །རྩོམ་སུ་འབྲེལ་མེད་བསྐྱོམ་པ་དོ། །བྱང་
 རྒྱུ་མཐུས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 འཕྲོག་པས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། རྩོམ་ཡི་གནས་དང་ཁྱེད་གས་
 པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་བརྩོད་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མེད་ཁྱད་
 པར་དང་། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ན་མེད། མས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་།
 ངེས་པར་འབྱུང་དང་ཁྱད་བཟུན་དང་། །བརྩོད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་
 དང་། །ཕྱིན་པ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་བཟུན་པ་དོ།
 རྩོམ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་ལྷེ། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་སྤྱོད། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ།
 གང་ཟེག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། རྩོམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བརྩོད་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤྱོད་པས་དང་ནི། །འདོད་དང་འཕེལ་
 དང་རྣམ་དག་ལྷེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

ཐོག་མ་དང་། ། དེ་གོམས་བྱས་དང་ཐོགས་པའོ། ། རྗེས་སུ་མཐུན་
 དང་མི་མཐུན་སྟོགས། ། བྲལ་བ་དང་ནི་ཁྱད་པར་དང་། ། ཁྲི་མ་དང་
 ཉི་ཁྲི་ན་མེད། ། འབྲས་བུ་གཞན་དེ་མདོར་བརྟུན་པའོ། ། བརྟན་བཅོས་
 དབྱས་དང་མཐའ་ནས་པར་འབྱེད་པ་ལས། ། གཉེན་པོ་བསྐོས་པའི་ལེའུ་
 བཅད་པ་ཞེས་ཕྱི་བ་མྱེ་བཞི་པའོ། །

ཁྲི་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། ། དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །
 བརྟན་པ་ཡོན་པར་འདོད་པའོ། ། རྟོ ། སྐྱབ་པ་དག་ནི་ནམ་དུག་སྟེ། །
 བ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལའོ། ། དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། ། རྗེས་
 སུ་མཐུན་ཆོས་མཐའ་སྤངས་དང་། ། ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད། །
 རྟོ ། དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། ། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །
 ཆེད་བྱ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། ། རྒྱུན་མི་འཆད་དང་ཆོགས་མེད་དང་། །
 དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཙུག་དང་། ། རྩོམ་དང་འཕྱོམ་དང་རྒྱ་མཐུན་
 དང་། ། འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་
 གྱིས་ནི། ། བ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུར་འདོད་དོ། ། རྟོ ། སྐྱིན་དང་ཚལ་...
 བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། ། བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །
 སྐྱོན་ལས་སྦྱབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། འདི་དག་པ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུའོ། །
 ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། ། གཞོད་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཛུགས་བྱས་དང་། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 མི་ཟད་པ་དང་དྲག་འཁྱུག་དང་། ། དེས་པར་ཡོངས་སྟོད་སྐྱིན་པར་བྱེད། །
 རྟོ ། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟ་བུར། ། རྩོམ་རྣམས་བདགས་པར་མཛད་པ་

དང་། །ཉུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲག་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །ཁམས་དྲམ་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་
 བློ་ལྡན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དེ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཟུང་དང་། །
 ཡང་དག་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་འདི་མཚན་སྤྱིན་པ་དང་། །
 ཉན་དང་ཁྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་བཟུང་བཤད་གཉིད་ནི། །
 བསོད་ནམས་ཐུང་བོ་དཔག་དུ་མེད། །ཁུད་པར་སྤྱིར་དང་མེ་ཟད་སྤྱིར། །
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའེ་སྤྱིར། །ཎྜ །མི་གཡང་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར། །གྱུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས། །ཎྜ །ལྷང་དང་ལྷལ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རོ་བྱང་བྱིང་དང་གོད། །ཡོད་ཆེས་པ་ཡི་
 བསམ་པ་དང་། །ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་དང་། །རྒྱང་བུའི་སེམས་
 བློ་གཡང་བ་མྱེ། །ཁྲོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དོན་
 དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །མི་འཕྱོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །མ་དག་
 དག་དང་ཁྲོ་བྱར་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་ཁེངས་པ་མེད། །ཎྜ །འབྲེལ་
 བའི་སྤྱིར་དང་འདྲིས་སྤྱིར་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱིར་དང་མ་འདྲིས་སྤྱིར། །
 དོན་ཡད་པ་དང་མེད་པ་མྱེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡོག་པའོ། །ཎྜ །གཉིས་
 སུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ལ་མ་
 ཡོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཎྜ །དོག་པ་དེ་ཡིས་
 བསྐྱོམ་པ་ཡི་ །དོག་པ་ཡོད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །ཡོད་ལ་བྱེད་པ་
 མ་ཡོག་པ། །གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གྱུ་ལའོ། །དོན་གྱིས་མེད་དང་ཡོད་
 པ་མྱེ། །སྤྱོ་མ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །དེ་ནི་མི་འཕྱོག་མ་ཡོག་

མེ། ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་ཕྱིར། འདྲི་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུག་
 ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་མེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོག་...
 པའོ། འདྲི་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་
 གཏོགས་པར། འདྲི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ། འདྲི་ཕྱིར་སྒྲི་ཡི་
 མཚན་ཉིད་དེར། འདྲི་ནི་ཕྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། འཕྲི་ན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་
 ལ་བྱེད། མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། འདྲི་ནི་མ་དག་ན་མ་དག་
 མེ། འདྲི་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །
 རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་ན་མ་མཐའ་བཞིན། གཉིས་ནི་སྒྲོ་བྱར་བྱུང་བ་མེ། །
 དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། ཆོས་རྣམས་དེ་ནི་གང་ཟེག་གི། ཀྱུན་
 བས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། མེད་ཕྱིར་དེ་བས་སྒྲག་དང་ང་། །
 མེད་དེ་དེ་འདྲིར་མ་ལོག་པའོ། རྒྱ གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུལ། །
 མ་འབྱུལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་འབྲས་བླ་
 ཉིད། འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མའོ། རྒྱ ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 དང་། གནས་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས།
 ཉག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་དང་། །
 དེ་བཞིན་ནས་མཐའ་ལྟ་བུ་ཉིད། འཕྲི་བ་པ་མེད་དང་ལྟ་བུ་ཉིད། །
 འབྲེལ་བ་མེད་དང་ལྟ་བུ་མེད་པ། འདྲི་མེད་ཆོག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྱ། །
 རྒྱ ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། མུ་སྟེགས་ཉོན་མོངས་གཉི་ག་
 དང་། གང་ཟེག་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། རྒྱར་འདེབས་མཐའ་
 རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་བྱོགས་དང་གཉེན་པོ་འདྲི་མཐའ་།
 ཉག་དང་ཆད་པར་འདྲུ་ཤེས་དང་། གཟུང་དང་འཇོག་དང་ཀྱུན་ཉོན་མོངས།

རྣམ་པར་བྱང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །
 དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་འདོད། །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བྱ་དང་། །
 ཞི་བྱེད་སྐྱེག་བྱ་དེ་ལ་འཛིགས། །གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །
 ཡོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། །
 དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ནི། །
 ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་གཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས།
 བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་། །ངེས་པར་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །
 རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྣལ་འབྱུག་དང་། །
 སྤྲུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྤོང་དང་།
 མི་གཤེད་བ་དང་རབ་ཐུགས་དང་། །ཡང་དག་སྐྱེད་དང་འཕྲུལ་བ་དང་།
 ལས་སུ་བྱང་དང་མི་གནས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ། །
 རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ཡང་དག་འགྲུག། །རྟོགས་རྣམ་འབྱེད་བའི་བཟུན་
 བཅོས་དེ། །རྟོགས་པར་དཀའ་དང་སྤྱིང་བོ་འི་དོན། །དོན་ཆེན་དེ་
 བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །བཟུན་བཅོས་
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །ཐོག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་
 ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལྔ་བའོ། །བཟུན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་དུམས་...
 བས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་པོ་ཚེ་ན་མི་ཏུ་དང་...
 ལྷོ་ལེན་པོ་རྟོ་དང་། །ཁྱེད་གྱི་ཡོ་ཙ་མ་བཟུང་ཡོས་ཤེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཁྱས་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་བའོ། །

༡། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁྱུ་ལ་ར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་དུ་བེ་ལྟོ་ག་ཀྱང་རི་ཀྱ། བོད་སྐད་དུ།
ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མཐའ་ན
པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྒྱང་
བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ཞུན་འགའ་ཞིག་ནི་མངན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ། རིས་ན་དེ་
དག་མཚན་ཉིད་ནམ་དབྱེ་བ། བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་
བཙམས་སོ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུ་ན། ཚམ་པ་གཉིས་
སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཚེས་དང་དེ་བཞིན་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། རི་ལ་ཚེས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི། འཁོར་བ་ཡིན་
དེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས། རབ་དུ་བྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་གྱི། བྱེ་ངན་ལས་ནི་
འདས་པའོ། རི་ལ་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ཉིས་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་
བརྗོད་པར། རྣམ་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། རྒྱན་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་
རྣང་ཕྱིར། རིས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། རི་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་
མེད་ཅིང་། རྟོག་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱན་རྟོག་པའོ། རྒྱུ་ཉིས་ཡང་ཚེས་...
ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ཉིས་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་
དང་ཇི་དེ་པར་བྱེད། རྒྱུ་ཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནི། རྟོ། མེད་པ་རྣང་
ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱན་ནས་ཉིན་མོངས་རྒྱ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མཐོང་སྤང་
ཆེན་སོགས་རྣང་ཞིང་། ཡོད་པའང་རྣང་བ་མེན་ཕྱིར་རོ། མེད་རྣང་

དག་ལས་གང་ཅང་ཞིག མེད་ན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །ནམ་བར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ། །
 གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། །སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། །
 ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་དག །བྱུང་བར་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ནམ་
 བ་དུག་གིས་ཆོས་དག་ལ། །འཕྱག་པ་ལྷ་ན་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་
 དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གནས་ནི་
 བྱན་མོང་བྱན་མོང་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་ནི། །མེད་ལ་
 རབ་དུ་འཕྱག་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཇི་ལྟར་མདོར་བསྟན་བཞིན་དུ་ལོ། །ཞོ། །གང་
 ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བ་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་དུ་གནས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་...
 ཁམས་དང་སྟོད་ཀྱི་ཁམས། །སྟོད་ཀྱི་ཁམས་ནི་བྱན་མོང་ལྟར། །ནམ་
 བར་རིག་པ་བྱན་མོང་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་བྱན་མོང་དང་། །
 ཡང་ན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་དང་ཐ་སྟོད་དང་། །ཇེས་...
 སུ་གཟུང་དང་ཆར་གཅད་དང་། །ཐན་པ་དང་ནི་གཞོན་པ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་སྟོན་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། །བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་གྱ། །ཡོན་
 བའི་ཕྱིར་ན་བྱན་མོང་བའོ། །ཞོ། །གནས་དང་ནམ་བར་རིག་པ་དང་། །
 བདེ་སྤྱག་ལས་དང་འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་བ་དང་ནི་བཅེངས་པ་དང་། །
 གྲོལ་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་གནས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 །ཞོ། །ཕྱི་རིལ་གཟུང་བ་བྱན་མོང་བར། །སྤང་བ་འཛིན་པའི་ནམ་རིག་.....
 པའོ། །ནམ་བར་གཤམ་ལས་ཕྱི་རིལ་དུ། །གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་དེ། །

བྱམ་མོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 གཞུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན། །གཞན་གྱིས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་མཉམ་གཞག་པའི། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ལ། །ཕན་ཚུན་ཡུལ་གྱར་མ་ཡིན་དེ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་དག་
 ལ་ནི། རང་གི་རྣམ་དོག་སྤང་ཕྱིར་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དག་ལ་ནི། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དེའི། །གཞུགས་བརྟན་རབ་
 ཏུ་སྤང་ཕྱིར་རོ། ། རྩོ། །གཞུང་བར་སྤང་བ་མེད་གྲུབ་ན། །འཛིན་པར་
 སྤང་བ་མེད་གྲུབ་བོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཞུང་བ་དང་། །འཛིན་པར་
 སྤང་བ་མེད་པ་ལ། །འཕྱག་པ་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མེད་པའི། །ཀུན་ནས་
 སྤང་བ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར། །རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། རྩོ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ། །འཕྱག་
 པ་ལྷན་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །ངེས་པར་
 འབྱེད་དང་རིག་པ་དང་། །ཇིས་སུ་བྱན་དང་དེའི་བདག་ཉིད། །ཉེ་བར་
 སོན་ལ་འཕྱག་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་ཐུག་བཞིན། ། རྩོ། །གནས་
 ཅི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 རྩོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མདོ་སྟེ་ལ། །
 བདེན་པའི་ཚལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལས་ཐམས་
 ཅད་དོ། རྩོ། །རིག་པ་ཡང་དག་ལྟ་ཐོབ་ཕྱིར། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་གྱི། །ཚལ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །ཐམས་སུ་སྦྱོང་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། རྩོ། །ཇིས་སུ་བྱན་པ་རིག་པས་ནི། །མཐོང་བའི་དོན་

ལ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དྲི་
 མ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཧྥོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །ཉི་བར་སོན་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཅམ་དུ། །སྤང་བ་དེ་ཡང་གནས་གྱུར་པ། །གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་རྣམས་པ་
 བཅུས། །གནས་ཡོངས་གྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་དེ། །ངོ་བོ་རྗེས་དང་གང་ཟག་དང་། །བྱུང་བར་དགོས་པ་གནས་
 དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །ཉིས་དམིགས་ཕན་ཡོན་
 འཇུག་པས་སོ། །ཧྥོ། །དེ་ལ་ངོ་བོར་འཇུག་པ་ནི། །སྦྱོར་བ་ཡི་དྲི་
 མ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །དྲི་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 ཐུན་མོང་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །མདོ་
 རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཐུན་
 མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཧྥོ། །གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །
 དང་བོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནི། །ཧྥོ། །བྱུང་བར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་བྱུང་
 བར་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྱུལ་སྤྱོད་བས་
 གཟེགས་པ་དང་། །འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་ཉིད། །ཐོབ་པའི་

བྱུང་བར་ལས་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་རྟོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །
 རྩོན་གྱི་རྩོན་ལས་བྱུང་བར་དང་། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་རྩོན་པ་ཡི། །
 དམིགས་པའི་བྱུང་བར་ས་བཅུ་ལ། རབ་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱུང་བར་རོ། །
 རྩོམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩོམ་པ་མི་རྟོག་ཡོད་ཤེས་ལ། །
 འཇུག་པ་རྩོམ་པ་དུག་གིས་དྲི། དམིགས་དང་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མན་ཡིན་དང་། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ། རྩོམ་པ་དང་བོ་དམིགས་
 པ་ལ། འཇུག་པ་རྩོམ་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་རྩོན་
 པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པས་སོ། རྩོམ་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ། འཇུག་པ་ཡང་ནི་
 རྩོམ་པ་ལྟེ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་དང་། རྩོམ་པ་ཉིད་དང་།
 རྩོམ་པ་ཡི། མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་པས་སོ། རྩོམ་པ་རིམ་པ་
 རྩོམ་པ་ལྟེ། རབ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་ཡི། མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་དང་དག་
 པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ། འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྩོམ་པ་ལྟེ། དམིགས་པ་ཡི་
 རི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། དམིགས་པ་མི་
 དམིགས་སྦྱོར་བ་དང་། མི་དམིགས་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། རྩོམ་པ་
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་བྱེ། རྩོམ་ཉིད་
 གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་པའི། རྩོམ་ཉིད་
 རབ་དུ་གནས་སྦྱོར་བོ། རྩོམ་པ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། རྩོམ་པ་
 མེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཡོད་ལས་རྩོམ་པ་དང་།

ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་རྟོག་རིང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་ཅི་མེད་
 བའི་བདེ་སྤྱོད་དང་། །ཉིན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་བྲལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་
 སྤྱོད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆུན་པ་ཉིད། །གཏོང་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྣམ་ལྔ་ལས་
 གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་ཡིན་པ། །འདི་རྣམ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 རི་མི་ཤེས་པས། །མི་བདེན་པར་ནི་ཡོད་པ་བརྟགས་པའི། །ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ། །མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་བདེན་
 པའི་ཐ་དད་རྒྱ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །སྒྲུང་བྱ་ཟིན་
 ཀྱང་མེད་པའོ། །དེ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཞིང་། །དེ་མི་སྒྲུང་བས་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་ཆུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 ལས་རྣམ་རིག་ཅམ། །དམིགས་ལས་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་དང་། །
 དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། །རྣམ་པར་རིག་ཅམ་མོ་དམི་ཏེ་དང་། །
 དེ་མི་དམིགས་ལས་གཉིས་པ་ནི། །བྱེད་པར་མེད་པའི་དམིགས་པ་
 འཇུག། །དེ་གཉིས་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དམིགས་མེད་པ། །མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་ཕྱེ་བ་ནི་ཡིད་བྱེད་རོ། །ཞོ་སྤྱོད་པས་

ས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ནས་པ་བཞི་ཅུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མོས་པའི་རབ་དྲུ་
 སྟོར་བས་ནི། །མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། །ངས་པར་འབྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །སོ་སོར་རབ་དྲུ་ཉོག་ས་པ་ཡི། །སྟོར་བས་ས་
 ཉི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱེད་པས་
 རབ་དྲུ་སྟོར་བས་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ས་དྲུག་དང་། །དག་པའི་ས་ནི་
 གསུམ་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་རྗེས་དྲན་གནས་སྐབས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྟོར་བས་ནི། །རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པ་རྒྱན་
 མོ་འཆད་ཕྱིར་དེ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །ཉི་བར་འགྲོ་བའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །རྩོད་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་
 ཡོངས་གྲུར་པ་མེད་པ་ཡི། །ཉིས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉིན་མོངས་པ། །
 མི་འཇུག་དེན་མེད་ཉིས་པ་དང་། །ལས་འཇུག་དེན་མེད་ཉིས་པ་དང་། །
 བྱ་ངན་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉིས་
 པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག །གདགས་པའི་གཞི་
 མེད་ཉིས་པའོ། །བཞུགས་ནས་ཕན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི། །ནས་པ་བཞི་ཅུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་དཔེ། །སྦྱོར་མེ་
 ལས་སོགས་པ་བཞིན། །གནས་ཡོངས་གྲུར་པ་དཔེར་བྱ་ན། །ནས་
 མཁའ་གསེར་དང་ཅུ་སོགས་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་
 རྩོགས་སོ། །ཁ་ཆེན་མཁན་པོ་མནུ་ཛན་དང་། །ལོ་ཙྰ་པ་དག་སྦྱང་
 སེང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་དེ་གདན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༢༡ བེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཟུན་བཅོས་བཞུགས་སོ།

༡༢༢ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉུ་ཡ་ན་ཨུདྲ་ར་དཔྲ་ཤེས་དུ། བོད་སྐད་
དུ། བེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཟུན་བཅོས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་
ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་འཕྱིན་ལས་ཐ་མ་ལྟེ།
བཟུན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལྷས་ནི་མདོར་བཟུ་ན། རྫོ་ཇེ་ཡེ་ནི་གནས་བདུན་
འདི་དག་གོ། འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇེས་འབྲེལ་བ། ལོ་རིམ་
ཇི་བཞིན་གཞུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་མདོར། སྐྱོང་གཞི་ལས་ནི་གནས་
གསུམ་རིག་བྱ་ལྟེ། བཞི་ནི་སྒོ་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་བ་ལས། སངས་
རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཆོགས་ལས་སྤྱིང་
བོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཐོབ་སོགས། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན། །
གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་
རྒྱུ། སངས་རྒྱུ་ནས་ནི་མ་དོགས་དོགས་ཕྱིར་འཇིག་མེད་དག་པའི་
ལས་སྟོན་པ། མཁུན་བཅེད་རལ་གྱི་དོ་ཇེ་མཆོག་བཟུམས་སྤྱུག་བཟུལ་
སྤྱུ་གྱུ་གཅིད་མཛད་ཅིང་། སྤྱོ་ཆོགས་ལྟ་ཐོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཐེ་ཆོས་
ཅིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་
བྱུབ། ལེན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་དོགས་སྟོན་པ། མཁུན་དང་བཅེ་དང་
རྒྱས་པར་ལྷན། རོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཐོག་མ་

དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །
 ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །རྩོན་གྱིས་བྱུང་ཅས་བྱ་བར་བརྟེན། །
 སོ་སོ་རང་གིས་དོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྩོན་གྱིས་དོགས་མིན་བ།
 དེ་ལྟར་ནས་གསུམ་དོགས་ཕྱིར་མཐུན། །ལས་སྟོན་ཕྱིར་ན་བྱགས་བཅེ་བ།
 རྒྱས་པ་ཡི་ཤེས་བྱགས་ཇི་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཕྱིར་རོ།
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན་
 བའང་ཞེག་མེད་མིན་ཡོད་མེད་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་……
 རྟའང་། །བདག་པར་མི་རྒྱས་ངས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་ཞིག་བ། །དྲི་མེད་ཡི་ཤེས་འདོ་ཟེར་སྤང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་ནས་པར་འཇམས་མཇུག་དམ་ཆོས་
 ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་དོག་མེད་བ། །དག་གསལ་
 བཞེན་པོ་འི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞེག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །
 བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་
 དང་། །ལས་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱེས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་
 དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བདག་མིན་
 ཕྱིར་དང་བརྟེན་མེན་ཕྱིར། །འཕགས་པས་མཐུན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད།
 ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་དོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་དེ་རང་བཞིན་འདོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་
 བས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་དོགས་ནས་
 བསམ་ཅད་ལ། །ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཇིས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་སྐྱེ་བ་

བ་མེད་བའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡི་
 ཤེས་གཟེགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་ག་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་གཟེགས་བ་དག་བའི་སྤྱིར། །སྒྲོ་ལྗན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བའི་ཚྭ་གས། །
 སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྗན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚས་ཉིད་དུ། །དོགས་
 སྤྱིར་ཇི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་སྤྱིར། །
 ཉན་མོངས་གཤོད་ནས་ཟད་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་དོགས་བའི་
 སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཚས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་བར། །མཐོང་སྤྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་ཉིད། །དེ་ལྟ་དེ་དོགས་
 བ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དྲི་མེད་དབྱིངས་
 ལ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་སྤྱིར་དེ་དག་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་
 གཟེགས་བ་དག་བས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་སྤྱིར། །
 འཕགས་བ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ཡིན་ནི། །
 ལྟོན་བ་བསྟན་བ་སྒྲོ་བ་དོན་གྱིས། །ཐོག་བ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །
 མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྦྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་
 བ་ཡིན། །སྤང་སྤྱིར་བསྐྱེད་བའི་ཚས་ཅན་སྤྱིར། །མེད་སྤྱིར་འཛིགས་
 དང་བཅས་བའི་སྤྱིར། །ཚས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་བའི་ཚྭ་གས། །
 གཏན་གྱི་སྦྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
 སྦྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །བྱབ་བ་ཚས་ཀྱི་སྦྱ་ཅན་སྤྱིར། །
 ཚྭ་གས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་སྤྱིར། །འབྱུང་བ་དཀོན་སྤྱིར་དྲི་མེད་སྤྱིར། །
 མཐུ་ལྗན་སྤྱིར་དང་འཛིག་དེན་གྱི། །ཀུན་གྱུར་སྤྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་སྤྱིར། །

འགྲུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་
 མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །ཁག་ལས་
 དཀོན་མཆོག་དག་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །
 བྲམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་
 བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་ཤུབ། །དག་དང་ཉོན་མེད་སངས་དང་
 རྣམ་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མེད་སངས་མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་དོག་ཕྱིར། །དོགས་
 བྱ་དོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་དོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་དེ། །གོ་
 རིམ་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །
 ཇོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །དྲག་དུ་སངས་རྒྱས་
 སྤྱིང་བོ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །
 རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་
 ཉེར་བཅས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བོ་ཅན་དུ་གསུངས། །
 ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་
 དུ་འགྲོ་བའི་དོན། །དྲག་དུ་མི་འགྲུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་
 དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆུ་
 དག་བཞིན། །དྲག་དུ་རང་བཞིན་ཉོན་མེད་སངས་མེད། །ཆོས་སྤྲུལ་
 བའི་ཤེས་རབ་དང་། །དྲིང་འཛིན་སྤྱིང་བཅེ་ལས་རྒྱུང་བ། །མཐུ་དང་

གནས་ཏུ་མི་འགུར་དང་། །བརྒྱན་པ་པོ་པོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་། །
 འདི་དག་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ་། །ཆུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། །
 ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་རྩ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིན་
 དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་སྤྱེ་གས་
 ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམ་བཞི། །དག་ཏུ་ལྟོག་
 བར་མོས་པ་ལ། །སྐགས་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་མཆོག་
 ལ་མོས་ས་བོན་གྱིས་རབ་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་
 གནས་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྒྱུ་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་
 དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་སྤྱིས་སྤྱིས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་དག་ཉིད་ཀྱི། །
 ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་འབྲས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ཞི་བོ་བར་།
 འདུན་དང་སྒྲོན་པའི་ལས་ཅན་མོ། །འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བརྒྱུ་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་ལྟོན་ཅི་ཡོག་། །ནམ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཉིན་
 བོས་རབ་དུ་སྤྱི་བཞིན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་གིས་དང་། །བག་
 ཅགས་སྤང་སྤྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག།
 ཉི་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་བོ་དང་། །
 དེ་རྩ་ཡོག་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱུ་ངན་འདས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་དག། །བདག་སྤྱིར་མ་ལུས་གྱིས་རབ་གྱིས་
 བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིར་བཅེ་ལྟན་ཞི་བོ་མིན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
 བཅེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བདེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུ་ངན་
 འདེམ་མི་འགུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱུག་ལ་སྤྱི་

བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་
 གཉེར་སྒྲོན་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་
 དེ་ནི། །སྤྱུག་བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་
 བ་ལ་ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུ་མཚོ་ཆེ་
 བ་ཞིན་དཔག་མེན་པ་འདི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་
 མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི། །ངོ་བོ་ཉིད་བྱིར་མར་མི་བཞིན། །
 ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་ཆེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པ་འདི་
 བྱིར། །རྫོག་དང་རིན་ཆེན་ཆུ་ཡིས་ནི། །ཀྱུ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་
 བར་བཞུན། །བྱི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་
 དེ་ཉིད་དང་། །ནམ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་མར་མི་ཡི། །སྤྲིང་དང་དྲོ་མའོག་
 ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོ་འི་སྤྱེ་འཕགས་ཆོགས་སངས་ཀྱི། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཞིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ།
 ཀྱུ་ལ་བརྩི་སྦྱང་བོ་འདི་བཞུན་དེ། །སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ །
 བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན། །
 སྤྱན་ཅེ་མ་ཡོག་སྤྱོད་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་
 ཏུ་ནམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན། །
 འདི་དུག་གས་ནི་བཞུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་
 ཏུ། །མེད་གསུམ་གྱིས་ནི་བཞུན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཉིག་མེད་བདག་
 ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཀྱན་དུ་རྫེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

དྲི་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྲབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ནམ་
 བ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཉེས་པ་
 སློབ་ཐར་དང་ལྷན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་སྤྱིར། །ཇི་ལྟར་
 སྤར་བཞིན་ཡུལ་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ། །ཇི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །སྤྲ་ཡུལ་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །
 ཇི་ལྟར་འདྲི་བ་དེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིང་འདྲི་བ། །
 དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཞིང་འདྲི་བ། །
 ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཚོག་པ་མེད། །
 དེ་བཞིན་འདྲི་བ་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་གྲ་བའི་མེས་མི་ཚོག། །ས་ནི་
 རྩལ་རྩལ་ལ། །རྩལ་ནི་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྩལ་
 དང་རྩལ་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་
 པོ་ཁམས་དབང་ནམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་དག་དུ་གནས། །
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚུལ་ནམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་
 མེད། །ས་དང་འདྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། །སྤྱི་མཆོད་ཁམས་ནམས་ཤེས་
 བར་བྱ། །རྩལ་ཁམས་དང་འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྩལ་གྱི་ཁམས་དང་

འབྲ་བར་བཟ། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁྲི་ཁྲི་མཁས་བཞིན་དུ། །དེ་གཞི་
 ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཚུལ་བཞིན་ས་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་དེ། །ཚུལ་བཞིན་ས་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་དུ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །
 སྤང་བོ་སྟེ་མཆེད་ཁྲི་མཁས་ནམས་འབྱུང་། །དེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་
 པ་ལྟར། །སྟེ་དང་འཛིག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁྲི་མཁས་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཀྱིན་མེད་དེ། །
 རྒྱ་མཁས་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་དང་། །འཛིག་དང་གནས་པ་འདྲ་ཡོད་ས་
 ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཅི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་དྲི་གས་.....
 ལས་བྱུང་འདྲོད་ཆགས་སོགས། །སྟོ་བྱར་དེ་མས་དེ་ཉོན་མོངས་.....
 མི་འབྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་སོགས་ཀྱིས། །འདྲི་ནི་མཛོན་
 པར་འབྱུབ་མིན་དེ། །འཛི་དང་ན་དང་ཀྱ་བའི་སྟེ། །མི་བཟད་པས་
 ཀྱང་འཛིག་མི་འབྱུར། །དུས་མཐའ་དཔུལ་བ་ཤ་མལ་བའི། །མེ་
 གསུམ་འཛི་དང་ན་བ་དང་། །ཀྱ་བའི་མེ་གསུམ་ཅིས་བཞིན་དུ། །
 དེ་དག་འབྲ་བར་གྲེས་པར་བྱ། །སྟེ་འཛི་ན་དང་ཀྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །
 འདྲི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་དྲི་གས་དེ། །སྟེ་སོགས་མོངས་དང་བྲལ་
 ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྟོ་ལྟར་འབྲོལ་སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཞེད། །འཕྲ་
 པས་འཛི་དང་ན་བ་དང་། །ཀྱ་བའི་སྟེ་གསུམ་ཅིན་ནས་སྤངས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱོད་དེ་མེད། །

རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སོགས་ནམས་ལས་འདས་
 བུར་ཀྱང་། སྦྱིང་ཆེད་བདག་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་། འཆི་དང་ག་དང་ན་
 བར་སྟོན། རྒྱལ་སྤྱུ་འཕྱར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། རྟོགས་ནས་ས་
 རིག་ཁྲོངས་ནམས་ཀྱིས། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་དུ་ནི། མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་དེ་མད་དོ། འཕགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཐོབ་བ་གང་། བྱིས་
 པའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་སྟོན་དེ། རེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། གཉེན་གྱི་
 ཐུགས་དང་སྦྱིང་ཆེ་མཆོག། རེ་ནི་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ལས། འདས་
 ཀྱང་འཛིག་དེན་ལས་སྐྱེ་བ་གཡོས། འཛིག་དེན་དོན་དུ་འཛིག་དེན་ན། འཛིག་
 དེན་དེ་མས་སྐྱེ་བ་གོས་སྦྱོད། རི་ལྟར་བསྐྱེ་ཆུ་ནང་དུ། སྦྱེས་བ་
 ཆུ་ཡིས་གོས་བ་མེད། རེ་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་དེན་དུ། སྦྱེས་ཀྱང་
 འཛིག་དེན་ཆོས་སྐྱེ་བ་གོས། བྱ་བ་སྦྱབ་ལ་དྲག་དུ་སྦྱོ། མེ་བཞིན་དུ་
 ནི་འབར་བ་དང་། ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྦྱོ་མས་འཇུག་ལ། དྲག་
 དུ་སྦྱོ་མས་བར་ཞུགས་བ་ཡིན། སྦྱོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། རི་
 ནས་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རེ་ནི་ལུས་ཅན་སྦྱོན་བ་ཡི། རི་
 དོན་དུ་འབར་བ་བྱེད་མ་ཡིན། འཕམ་དང་གཟུགས་སྦྱར་དག་དང་ནི།
 སྦྱོད་དང་སྦྱོད་ལས་གྱིས་ཀྱང་ཅང་། གང་ཞིག་ཆེ་ལྟར་གང་གིས་འདུལ།
 དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། རེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམ་གྱི། རི་
 འགྲོ་ལ་དྲག་དུ་སྦྱོན་གྱུ་བ་དང་། བྱིགས་སེད་སྦྱོ་ལྟ་དེ་ཡིས་ནི། རི་
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་འདི་
 ནི། རིས་ཐོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་

དག་སྒྲུབ་པ་ལ། །འཛེག་ཉིན་ན་ཅི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ས་
 རྩལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་ཆེས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་
 ཀྱིས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་
 མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། །འཕྲོ་སྐྱབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་
 སྐར་བུལ་ཕྱིར། །དེ་ནི་དག་དྲུ་གཉིས་མེད་མི་དོག་ཕྱིར། །འཛེག་མེད་
 ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །
 གཞོད་མེད་ཁྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དག་དང་བདུན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་
 བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་དྲུང་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ལུས་
 ཀྱི་སྦྱོར་མེད་དག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་མི་ཁྱབ་འགྱུར་འཆི་འཕོ་ཡེས། །
 དེ་ནི་མི་འཆི་བདུན་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་འི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཞོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་ཀྱིས། །
 གཡུང་དྲུང་ཕྱིར་ན་ཁྱ་བ་མེད། །དེ་ལ་ཚིག་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་
 ལ་ནི། །དག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 ཕྱིར། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་དག་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་སྒྲ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདུན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་
 མི་དོག་རང་བཞིན་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་
 བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། །འཛེགས་མེད་དོན་ནི་གཡུང་དྲུང་ཉིད། །
 གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་
 མདོན་པ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་

དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཀྱི་ངན་འདས་པ་
 མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །རིན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ནམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་
 བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་
 ཐོབ་པ་དང་། །བརྒྱན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་
 རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །ནམ་ཀུན་མངོན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་དང་། །དྲི་
 མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་གཉེས་མེད་ཉིད། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །
 བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་ལྟེ། །
 ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇི་ལྟར་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ། །
 གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །
 དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །
 ང་ཡི་གཞུགས་ནི་གྱིས་ཤེས་ཅས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ།
 བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་ཀྱང་དེ། །རི་
 མོ་འདི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་དོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་ནམས་ལ། །
 གཅག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་མ།
 དེ་མ་ཆང་བྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཆོགས་པར། །
 མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་ནམས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ།
 ལྷན་དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་
 པའི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ནམ་

རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཡུལ་དང་། །ཐ་དང་མེད་
 ཡུལ་འོད་དང་ཟེར་། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །
 འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ན། །
 རྒྱུ་སྒྲུབ་གཞིག་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཞེས་བཤེས། །ཉི་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནང་གནས་
 པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་
 ཅི་སྒྲུབ་མ་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་
 གཏེར་དང་སྒྲུག་སོགས་འབྲས་ཆུང་དང་། །གོས་སྒྲུབ་ནང་ན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུབ་དང་ནི། །བྱུང་མེད་ངན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་
 ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར། །སྒྲོ་བྱར་ཉི་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །དྲི་མ་
 བསྐྱེད་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲུབ་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་འབར་བས་མཛོན་པར་གཏུངས་པའི་བྱུང་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་།
 མཚུངས། །སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ནུ་གྲོ་
 རིན་ཆེན་སྒྲུ། །སྒྲིང་བདག་མཚོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་
 ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཅི་ལྟར་མདོག་ངན་བསྐྱེད་པོ་ཁོང་
 གནས་པ། །མཚན་སྒྲིང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །དྲི་
 མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟ་མིས་མཐོང་ནས། །ཆུ་སྒྲིས་འདབ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་
 འབྱིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལའང་།
 སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་

མུར་གནས་ཕུགས་ཐེ་ཡི། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད།།
 རི་ལྷར་མི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆུས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁྲིང་
 གནས་ལྷ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཙོད་བྱེད་ལྷར། །ཆགས་སྤང་
 སོགས་དྲི་སྤྲེའས་བསྐྱེད་སེམས་སངས་སྤྲིང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་དེ། །
 ཕུགས་ཐེས་ཕུབ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་འཛེམས་པར་མཛད། །རི་ལྷར་
 སོག་ཆགས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྤྲང་ཅི་ནི། །སྒྲིབ་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་
 གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སོག་ཆགས་ཚོགས། །
 ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་
 སྤྱན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤྲང་ཅི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་ནས། །
 དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་མ་དང་འདྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་དུ་སྤོང་བར་མཛད་
 པ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྤྲང་ཅི་སོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་སྤོང་བསྐྱེད་ས་
 སྤྲང་ཅི་དོན་གཉེར་མིས། །སྤྲང་མ་དེ་དག་བསལ་དེ་རི་ལྷར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྲང་ཅི་དེ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་སྤྲང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་སྤྲང་མ་དང་འདྲ་དེ་
 འཛེམས་པ་ལས་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་བྱ་བཞིན། །རི་ལྷར་སྤྱན་ཐུན་
 འབྱུ་ཡི་སྤྲིང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲད་བྱར་མི་འབྱུར་བ། །
 ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱན་ནས་
 དེ་འབྱོན་ལྷར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་ས་
 དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྤྲིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་ས་འདྲེས་ལས་མ་
 གྲོལ་བ། །དེ་སྤྲིད་རྒྱལ་མཛད་སྤྲིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །རི་ལྷར་སྤྲ་

ལུ་བྱ་བོ་ནས་འགྲུའི་སྤྱིང་བོ་སྤྱན་ལས་མ་བྱུང་གྲ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་
 མ་བསྐྱབས་མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཉན་མོངས་སྤྱབས་ལས་
 མ་གྲོལ་ལུས། །ཉན་མོངས་བཀེས་བས་ཉན་པའི་འགྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 བའི་རོ་སྤྱར་འགྱུར་བ་མིན། །ཇི་ལྟར་རབ་དྲ་གྲུ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །
 ལྷན་ལྷན་ཅུལ་བའི་གནས་སུ་ལྱུང་གྱུར་བ། །མི་འཇིགས་ཆོས་ཅན་དེ་
 ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་བོ་དག་དྲ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་
 རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེར། །མགོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་
 གསེར། །དེ་ཆེན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤྱངས་དེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྤྱོད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་བས་མི་གཙང་དང་
 འདྲ་བའི། །ཉན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་
 རས་ཉན་མོངས་འདས་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱི་གྲུ་ནམས་ལ་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་ཆར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ཅུལ་བའི་གནས་སུ་ལྱུང་བའི་གསེར་
 ནི་ལྷ་ཡིས་མགོང་གྱུར་ནས། །ཀྱུན་དྲ་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་མཆོག་དྲ་མཇེས་
 པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅུལ་བས་ཉན་མོངས་མི་
 གཙང་ཆེན་པོར་ལྱུང་གྱུར་ཇོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དེ། །ཇི་
 ལྟར་མི་དབུལ་ཁྲིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏོར་ནི་ཡོད་གྱུར་
 ལ། །མི་དེས་དེ་ས་ཤེས་དེ་གཏོར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་
 ཅེས་ནི་མི་སྤྱོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏོར། །དེ་

མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ། མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། ། རྣམ་མང་རྒྱན་ཏུ་སྦྲེ་བྱ་འདིས་སྦྲོང་ངོ་། ། རི་
 ལྷར་དབུལ་བོ་ཁྱིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏོར་ཆུད་བྱར་བའི་མི་ལ་ནི། །
 རིན་ཆེན་གཏོར་བདག་ཡོད་ཅེས་ཆོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མེན་
 ལྷར་། ། དེ་བཞིན་ཆོས་གཏོར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་དབུལ་བོ་ལྷ་བྱ་སྦྲེ། ། ད་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྦྱིར་འཛིག་དེན་
 དུ་ནི་དང་སྦྲོང་ཡང་དག་བསྐྱམས། ། རི་ལྷར་ཨ་སྤ་ལ་སོགས་ཤིང་
 འབྲས་ལ། ། ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱུ་བྱ་འཛིག་མེད་ཆོས། ། མ་མོས་ཆུ་
 སོགས་དག་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི། ། བྱལ་བོའི་དངོས་བོ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་
 བ་ལྷར། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། ། བགས་
 སྤྱབས་ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་ཡང་། ། དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་
 བཞེན་ནས། ། རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་བྱལ་བོའི་དངོས་བོར་འགྱུར། །
 ཆུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །
 ད་ལ་དང་ནི་ཨ་སྤའི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྦྲེ་ཐི་ལྷ་བར། །
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྤྱགས་ནང་ཆུད་ཆོགས་སངས་ས་བོན་སྤྱུ་
 བྱ་ཡང་། ། དེ་བཞིན་དགོ་བྱིན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་བྱལ་བའི་གཟུགས། །
 གོས་བྱལ་བྱིངན་གྱིས་ནི་གདུམས་བྱར་བ། ། ལས་གནས་སྤྱ་ཡིས་མཐོང་
 བས་གྲོལ་བྱའི་སྦྱིར། ། ལས་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ལྷར། ། བྲོགས་
 མེད་སྤྱན་མངའ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆགས་ཀྱི། ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གདུམས་བདེ་
 ག་ཤེགས་དངོས་བོ་ཉིད། ། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟེགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ།

བར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་བྱིངས་གོས་གདུམས་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་
 མེག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 གོས་རྒྱལ་གྱིས་གདུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། དུང་
 འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྟོན་དོ། །
 ཇི་ལྟར་མི་སོ་གཞུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་
 གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །མངལ་གྱིས་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ནི་འཛིན་
 བྱེད་བས། །རང་ལྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྲིད་པར་སྦྱེ་
 བ་མགོན་མེད་ཁྲིམ་བཞིན་དེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྷན་བྱེད་
 མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་
 ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཇི་ལྟར་བྱེད་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་
 གོས་གྲོན་མི་རྩལ་གཞུགས་ལྟར་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་
 མགོན་མེད་ཁང་བར་རྩལ་བསྐལ་མཆོག་གྱོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་
 རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་མགོན་མེད་ཆོ་ལྟར་པ། །འགྲུ་བ་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡོད་མ་ཞི་བས་རྩལ་བསྐལ་གཞི་ལ་གནས། །
 ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཞུན་གཞུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན། །མཐོན་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྦྱང་ཕྱིར་
 ཕྱི་རོལ་སྦྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་ནམས་
 ཀྱང་ནི། །སྦྱོ་བྱེད་བར་ནི་ནམ་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ནམས། །སྦྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་

བྱང་ཆུབ་མཆོག། །ཇི་ལྟར་ངོ་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་
 ཏུ་ཆུད་གྱུར་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཆེན་དག་པའི་གསེར་འབར་ཞི་
 བའི་ཡིད་ནི་མཆེན་གྱུར་ནས། །ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བདེག་སྤྱད་སྤྱབ་
 བས་སྦྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཇེད། །པར་སྒྲོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་།
 སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ཤུན་གསེས་བྱུང་བྱེད་མེད་ཀྱི། །
 མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་ན་ཡང་། །མངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅི་སྟིང་བོ་བཞིན།
 གསེར་བཞིན་གཏོར་བཞིན་ལྷོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་
 ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་
 །ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཟློག། །
 ཆགས་དང་སྤང་དང་མོངས་དང་དེའི། །ཀུན་ལྷང་དྲག་དང་བག་ཆགས་
 དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བདྱན་
 པ་ཡི། །དེ་མ་ནམ་དགུ་པར་ཡི། །སྤྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བཟུན་དེ།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །
 ཆག་སོགས་དེ་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།
 པར་སྒྲོག་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བཟུན།
 དེ་འདྲི་དག་གིས་བྱིས་ནམས་དང་། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟན་ནམས།
 རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད།
 ཇི་ལྟར་པར་འདས་སྦྱིས་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །

སྤྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་པ། །འདྲོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ།
 །ཇི་ལྟར་སྤྲིན་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་དེ་མཐུང་བདེག་ལྟར།
 །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བས་ན། །སྤྱིང་ལ་སྤྲུག་བསྤལ་སྤྱེད་པར་བྱེད། །ཇི་
 ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་བེ་ནི། །སྤྱི་རྩལ་སྤྲུན་པས་བསྤྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྤྱིང་པོ་འེ་རོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྤྱོད་འེ་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྤྱིབས།
 །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི།
 །འདྲོད་པ་བཅུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །ཇི་
 ལྟར་ནོར་ནི་བསྤྱིབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏོར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སྤྱོད་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྤྱིབས། །ཇི་ལྟར་
 གྲུག་སོགས་རིམ་སྤྱོད་བས། །ས་བོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་ནམས་ནི་བསྤྱོད་པར་འགྱུར། །འཕགས་
 བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཇིགས་ཚོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་ནམས་
 ཀྱིས། །བསྤྱོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་ནམས། །གོས་སྤྲུལ་དག་དང་མཚུངས་
 བར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བདེན་ངོ་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་ངོ་མ་དག་དང་
 མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་དོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་
 བཞིན། །ས་གསུམ་ཇེས་འབྲེལ་ངོ་མ་ནམས། །ས་འདས་གོས་བཞིན་ཤེས་
 བྱ་ལྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པ་དོ་ཇིའི་ལྟའི། །དྲིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་གཞིས་བྱ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ངོ་མ་དག། །པརྒྱ་ལ་སོགས་དག་དང་
 མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྤྱུས་སྤྱིར་ཁམས། །མངས་རྒྱས་
 སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱུ་དང་། །དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ཁྲ་ནམས་
 ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱེ་ནམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱི་
 ཚོགས་ཚུལ་ནི་ལྟོན་པའོ། །འཛིག་དེན་འདས་སྤྱིར་འཛིག་དེན་ན། །
 འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས།
 འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱ་མོ་ཟབ་མོ་འི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱིང་
 ཚི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དེ། །ནམ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱི་ཚེ་
 སྤྱབས་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །
 དགེ་དང་ནམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །
 གཞུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཏོར་དང་འབྲས་བུའི་
 ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་ནམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་
 བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤྱིང་བ་མཚོག་ཉིད་ལོ། །རིགས་
 འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 དང་བོས་སྐྱེ་ནི་དང་བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏོར་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་
 ཆེན་གྱལ་སྟོན་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །ཇོགས་ཡོངས་འཁོར་ཡོས་སྤྱིར་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ལྟེན། །སྤྱལ་བ་གསེར་གྱི་གཞུགས་
 ལྟ་བུ། །རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་བྱ་
 ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་

མཐོང་བ་མིན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཤེལ་པར་བྱ་བ་
 ཟུང་ཟེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དཔྱེ་བཅས་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲོ་བྱར་དག་
 གིས་ཁམས་སྤོང་གི། །རྣམ་དཔྱེ་མེད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་མེད་
 ཚོས་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། །སྤྱིན་དང་མི་ལས་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་
 བྱ་བམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྤོང་བ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འདོན་
 ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱར། །བདག་ཅག་ལྷག་བའི་སྒྲོན་ལྔ་གང་དག་ལ། །
 ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཡང་དག་མཐོང་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་བམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་
 རྣམ་སྤྱིན་དོན། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱིན་
 འདྲ་བྱ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་ནི། །སྤང་བོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིན། །སྤང་ནི་དེ་ལྟར་
 རྣམ་གཞག་ནས། །སྤང་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །ཉིས་པ་ལྔ་དག་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 དེ་ནི་མ་གྲིས་པར། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་
 རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱི་མི་འགྱུར། །ཤང་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱིས་པས། །བདག་ནི་མཚན་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་མ་སྤྱིས་པ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་འཕྱུག །

དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྦྱི་བ། །དེས་ན་
 ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མེ་འགྱུར། །བཅོས་
 མ་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྦྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་
 དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །
 ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྒྱར་འདེབས་
 པ། །ཁྱོད་ལྟར་བདག་དག་དང་སེམས་ཅན་ལ། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་
 པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །སྦྱོར་དང་སྦྱོན་པ་
 བཞིན་གྱས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྦྱོ། །ཆོས་ལྟ་སྦྱོ་
 ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་
 ལྟར་བ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་
 གྱུས་ཉིད་ནི་སྒྱུར་བྱ་འཕྲོལ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཅུན་བཅོས་
 དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱིང་པོ་འི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་འོ།།

॥

དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བཞིན་ཟབ་དང་གྱུ་ཆེ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་བྱས་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །ངོ་བོ་
 གྱུ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ལས་དང་ལྟན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་དྲག་
 བསམ་མི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་གྱུས་ས་ནི་མཉམ་པར་གཞག། །རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བཞེད་གང་ཡོན་ཉི་དང་མཐའ་བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི། །
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོན་ཆོགས་སྒྱུག་པོ་འི་སྦྱོབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་སྒྱུར་པ། །
 །དེ་མེད་སངས་གྱུས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟར་བདན་གཤམ་དུང་

སངས་རྒྱུས་ཉིད། །རི་མོ་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲེལ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་རབ་སྦྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་
 བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་ལྷུས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །
 འཕྱུག་ཅན་གསུལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི། །རྒྱལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ཐུན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །
 རུབ་དང་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེར། །
 སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །
 གྱུང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་དེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཇིས་ཐོབ་
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་མེད་ཆུ་ཐུན་རིས་རྒྱས་པ་རྒྱས་ཁབས་པའི་
 མཚན་བཞིན་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཁ་ཁ་ཐར་བའི་ཆེ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྒྲིན་ཚགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་
 ཡོན་ཏན་ཐུན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ཐུན་དེ་ཉིད་དོ། །བྱུང་པ་ཁྱེད་མཚན་སྤང་
 ཅི་སྦྱང་བོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །དྲི་
 མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་
 འབྲས་བུ་བ་ཉིད། །ཆུ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་
 བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཐུན་པའི། །སངས་
 རྒྱུས་སྐྱེ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ཇིས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྦྱོན། །འདོད་ཆགས་རྒྱལ་ནི་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །

གཏུལ་བྱ་ཡི་ནི་བརྒྱལ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །རྒྱ་
 དག་རྒྱུང་དང་མཐུངས་པ་ཉིད། །ཞི་སྤང་སྤྲ་གཙན་ལས་གྲོལ་བས། །
 སྤྲིང་རྩེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །
 རྩི་མེད་རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་མུག་སྤྲིན་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །
 འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྲན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །དེ་ནི་རྩི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་
 ཕྱིར་དང་། །དམ་ཆོས་རིན་སྤྲིན་མཛད་དང་། །ཤུན་པ་དང་ནི་བྲལ་
 ཕྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་ཅི་སྤྲིང་པོ་བཞིན། །དག་ཕྱིར་ཡོན་
 དན་རྩིས་ཀྱིས་ནི། །དབྱལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །ནམ་གྲོལ་
 འབྲས་བྱ་འབྱེན་བྱེད་ཕྱིར། །གསེར་དང་གཏིར་དང་ལྷོན་པ་བཞིན། །
 རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ཕྱིར་དང་། །ཀླང་གཉིས་བདག་པོའི་མཆོག་ཕྱིར་
 དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་གྲལ་
 གསེར་བཞིན། །ཟག་པ་མེད་ཁྲབ་འཛིག་མེད་ཆོས་ཅན་དེ། །བདན་ཞི་
 ཏྲག་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡོན་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་
 དག་པ་ཡི། །དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། །འདྲུང་མེད་
 གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉམ་དང་བདེ་
 གཤེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །རྩི་གཙང་སྤྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་
 རོ། །རྒྱང་དང་དྲིང་འཛིན་རིག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་བའི་ཚུལ། །དོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་
 པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་

བཞིན་ཏུ་ཐུ་མཚན་ནམས་དང་བྲལ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི།
 །ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གོ་ལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ནམ་གྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །ནམ་གཉིས་ནམ་
 གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་
 བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉིན་མོངས་ནམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །
 བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་གོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཤེས་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་
 པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡོན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཛིག་མེད་ཉིད་ནི་
 བཅུན་པ་སྟེ། །བཅུན་སོགས་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་པོ། །འཛིག་པ་
 རྒྱུ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བཅུན་སོགས་དག་ལས་བཞྱོག་ཕྱིར་པོ། །
 བྱགས་དང་ནམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་ཁྱབ་འགྱུར་འཕོ་
 པ་སྟེ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བཅུན་ཞི་དང་། །དྲག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་
 པར་བྱ། །དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དེན་ཡིན་ཕྱིར་
 བ་གནས། །ཇི་ལྟར་ཐུ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །གཞུགས་མཐོང་བ་དང་
 ཐུ་དང་བྲི། །རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྒྱུས་ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི། །སྦྱོར་བས་བཅུན་
 པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྐྱེ་བ་ཡེ་ནི་
 ཐུ་ཡིན་ནི། །བསམ་མེད་དྲག་བཅུན་ཞི་བ་གཞུང་དུང་ཉིད། །རབ་དུ་
 ཞི་ཁྱབ་དྲིག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀྱན་དུ་རྫོགས་མེད་
 རྩལ་རེག་སྤངས། །ལྟ་གཞུང་མེད་དག་སངས་ཀྱས་དྲི་མ་མེད། །རྒྱ་

གོལ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེད་གཤམ་གྱིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བཅས་ཏེ། །རང་
 གཞན་དོན་དེ་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
 བསམ་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ལྷུང་
 མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་
 ཉོགས་པར་བྱ། །སྤྱིར་བློས་པའི་ལྷུང་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡོན་ཕྱིར་
 བསམ་བྱའི་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་དེན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་
 པ་སོགས་ལྷུང་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དཔྱད་ཡོང་བཞིན། །
 བྱིས་པས་དེ་སྒྲོན་མཐོང་མ་མྱོང་། །བཅས་པའི་ཁྱིམ་ནས་བྱ་རྒྱུང་གིས།
 ཅི་མའི་གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྤྱི་དང་བྲལ་ཕྱིར་དྲག་
 པ་སྤྱི། །འགག་མེད་ཕྱིར་ན་བདུན་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཕྱིར་རེ་ཞི་
 པ་སྤྱི། །གཡང་དུང་ཚོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་
 བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དོགས་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཉིད། །གནས་པ་
 མེད་ཕྱིར་དོག་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་པ་མེད། །
 གཉིས་མེད་ལས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུབ་པའི་རིག་རང་བྲལ་པ་ཡིན། །
 དེ་གཞུགས་མེད་ཕྱིར་བཟུང་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཞུང་དུ་མེད། །
 དག་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །བྲི་མེད་བྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །
 ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་ནམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་
 བྲལ་བྲི་མེད་ནས་དོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡོན་དེ་
 དོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཡེས་མཐོང་། །

བཞུགས་པ་དང་ལྟོ་མ་ལས་འདས་པ། བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་
 ཉན་རྣམས་དང་ལྟོ། རེ་བཞིན་བཞུགས་པའི་བྱ་མེད་དབྱེངས་དེ་ནི། རྒྱ་
 བཞུགས་བཅས་པའི་ཉེས་བཅས་སྤངས་པའོ། རྒྱ་ཚོགས་དམ་
 ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྤྱུང་། འབྲུ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་
 བཅོལ་བ། མཇེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གྲུལ་བཞིན་དེ། རྒྱ་ཚོགས་
 དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། རབ་དུ་སྤྱོད་དང་ལྷང་སྤྱོད་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། བའི་ཡིན་དེ་
 ཡང་འདྲི་ནི་དྲག་གནས་དེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་བཞིན་ནོ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཉམ་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་བའང་བཞེད་པ། མཚོག་དུ་སྤྱུ་ལོ་འདས་བསམ་མེད། རྒྱ་
 དག་བཅས་སོ་སོའི་བདག་གྲུབ་པ། རེ་དབྱེ་རབ་དང་བྱ་ཆེ་དང་། རྒྱ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཚོས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ།
 སོགས་པའི་སྤྱུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག རེ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་
 ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། རྒྱ་
 རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། རྒྱ་
 མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མས་
 འཇུག་གི། སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་དེ། རྒྱ་མེད་རྣམ་པར་
 ཉོག་མེད་དང་། རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོན་ཡུལ། ཚོས་དབྱེངས་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པའི་ཡུལ་ན་འོད་གསལ་བ། བཞུགས་མེད་
 བྱངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི།

ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ཡང་དག་པར། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷན་ཏེ། རྒྱུ་
 ཆེན་པོར་དང་གྲངས་མེད་པོར། རྟོག་གཞི་ཡུལ་ནི་མེན་པོར་དང་། རྒྱུ་
 འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་པོར། རྒྱུ་ལ་མེད་པ་སྐྱབས་
 གོ་རིམས་བཞིན། རྒྱུ་ཆོགས་ཆོས་ལ་ཇགས་ཡོངས་སྤྱོད། རྒྱུ་བཞིན་
 ཆོས་ནི་སྤང་པོར་དང་། རྒྱུ་གས་རྩེ་དག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ། རྒྱུ་
 རྟོག་རྒྱན་མི་འཆད་པོར་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། རྒྱུ་
 འདོད་པ་རྩེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་པོར། རྒྱུ་བཞིན་མོར་བྱའི་རྒྱུ་འབྲུལ་
 གྱིས། རྒྱུ་གས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་པར་གནས། རྒྱུ་རྩེ་མཚན་
 གྱིན་མི་འཆད་དང་། རྒྱུ་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཡི་ངོ་
 བོ་མེན་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་རིམ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་པར་ལྷན། རྒྱུ་རྩེ་མཚན་
 རི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱུ་བྱ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྷན། རྒྱུ་བཞིན་འབྲོ་
 ཀྱིན་སྤྱོད་ཆོགས་པས། རྒྱུ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། རྒྱུ་གས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། རྒྱུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱུ་
 སྤྱོད་པ་མཚན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུ་
 ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དང་། རྒྱུ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་
 དང་། རྒྱུ་མོ་འེ་འཁོར་དབྱེས་པའི་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲུང་
 དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་པོར་གཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་
 བདུན་སྤྱོད་འཇོམས་དང་ཇོགས་པར་ནི། རྒྱུ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྒྱུ་ལྷན་འདས་པར་གཞུགས་མཚན་རྒྱུས། རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།

རྣམས་སུ། །སྤྱི་བ་ཇི་སྤྱི་བ་གནས་པར་སྟོན། །སི་དྲག་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་
 བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྒྲ་ཡིས་ཐབས་མཐུན་པས། །སེམས་ཅན་
 སྤྱི་བ་གསུམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱི་བ་འདས་པ་རབ་འཕྱུག་མཛད། །
 །ཞི་བའི་ལས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །སྤྱི་བ་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །
 དམ་ཚེས་བསྐྱེད་དཀར་ལ་སོགས། །ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 དེ་དག་ལྷན་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བརྒྱུང་
 བས། །ཤེས་པ་མཚོག་ལ་སྐྱེན་མཛད་དེ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚོག་དུ་ལྷང་
 བསྐྱེད་དོ། །ཐབ་དང་མཐུ་ནི་སྐྱེན་ཚོགས་དང་། །བྱིས་བའི་དོན་མཐུན་
 རབ་འདྲེན་སྤྱིར། །འདི་དག་གངས་བཞིན་ཐབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བདག་
 ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཚེས་སྒྲ་སྟེ། །སྤྱི་བ་དག་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཞུགས་གནས་བཞིན། །
 དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ལས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་
 མེད་དང་། །བཙེ་དང་འཕྱུལ་དང་མཐུན་དང་སྐྱེན་ཚོགས་ལྷན། །
 ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཛིན་བའི་བདུན་བཅོས་དང་། །ངོ་བོ་མེད་སྤྱིར་
 འཛིན་དེན་མགོན་པོས་བདུག །ལུས་དང་སྤྱི་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །
 བདང་ནས་དམ་ཚེས་འཛིན་སྤྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་བའི་
 སྤྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་སྤྱོད་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཕྱུག་བྱིར། །ཆོ་འཕྱུལ་
 ཀྱང་པ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། །མཐུན་
 པས་འཁོར་དང་སྤྱི་བ་འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར།

དྲག་དུ་བསམ་ཡས་དྲིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་ཕྱིར། །
 འཛིག་དེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །འཛིག་དེན་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །
 འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུན་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གཏོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །
 དྲག་བ་སྐབས་མེད་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྐབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ཡིན་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་དྲག་ཕྱིར་དེ། །ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་སྤོན་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་དྲག་པ་ཕྱིར། །ངག་ཡུལ་
 མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར། །དོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་རབ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤོང་ཞིས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །བྱུང་
 ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མེད་བཟོད་དུ་
 མེད་ཕྱིར་དེ། །བཟོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བདྲག་
 བྱ་མིན་ཕྱིར་དེ། །བདྲག་མིན་རྗེས་རབག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །རབག་མིན་
 ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །མ་བསྐྱས་གནས་
 པ་མེད་ཕྱིར་དེ། །ཡོན་ཏན་སྤོན་དོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ལྷ་དག་གིས་
 སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཤེ། །དུག་བས་དེ་ཡི་དངོས་
 མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱུང་བའོ། །ཁྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རིམ་ཕྱིན་པའི་བྱུང་
 པ་བསམ་མི་བྱུང། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚལ་འདི་ནི། །
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་ཁྲ་མའི་བསྐྱན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། །

རང་རྩོམ་གཞན་རྩོམ་དམ་སྤྲུང་ནི། རེ་ལ་བཞེན་པ་ཀུན་...
 རྩོམ་སྤྲུང་དེ། རྩལ་དང་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོན་
 ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་པའི་གནས།
 རམ་པའི་རྩོམ་གྱི་ཡོན་དེ། རྩང་སྤོང་ནམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྤྱ། ར་
 རྩོམ་སྤྲུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གནས། རྩང་བོའི་སྤྱ་ནི་སྤྱབས་པ་རོགས།
 རྩལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྷན། ར་ཉིས་བསྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན།
 རམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྷན། རྩྱབས་ཉིད་མ་རིག་སྤྱིབ་ལ་དོ་ཇེ་
 བཞིན། ར་མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། རེ་བཞིན་
 ར་ཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་དེ། རྩལ་བའི་བསྐྱན་པ་ནམ་གཉིས་
 རྩ་ལྷེ་བཞིན། ར་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ རམ་སྒྲིན་དང་
 རི་དབང་པོ་དང་། རམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། ར་ཀུན་འགྲོའི་
 རམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། རྩོན་མེད་འཇིག་པ་དང་། ར་
 ར་གནས་ནི་ཇེ་ས་སུ་དྲན་པ་དང་། ར་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག ར་ཕྱེན་
 རའི་སྤྱབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། ར་གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྒྲིན་ཁམས་
 རྩང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། རྩོན་མེད་རྣམ་བྱང་དབང་
 རོའི་ཚོགས་དང་སྤྱོད་གནས་ཇེ་ས་སུ་དྲན་པ་དང་། ར་ལྷ་ཡི་མིག་དང་
 ར་ག་པ་ཟད་རྩལ་མེ་ཤེས་གོ་ཆ་ཅིག་བཞེན་དང་། ར་ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་
 རྩང་འཇིག་དང་གཙོ་བོ་སྤྱིར་སྤྱབས་གང་ཡོན་པ་དོ་ཇེ་བཞིན། ར་ཆོས་
 རྩྱུ་ཇོགས་པར་བྱང་རྩལ་དང་། ར་གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ར་
 རམ་སྤྱོད་པ་དང་འགོག་སྤྱོད་ལ། ར་མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ར་

བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །
 སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བདུན་བྱ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །
 ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་གཞན་
 རོན་ཞུན་གསུང་ཕྱིར་དང་སྤོང་གང་དུའང་ཐོགས་པ་མེད། །རི་དྲགས་
 དབང་པོ་རྗེ་ལྟར་ནགས་མཐར་དྲག་འཛིགས་མེད། །རི་དྲགས་རྣམས་
 ལ་སྒྲག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་བྱུང་བའི་
 དབང་པོ་མེད་གེ་ཡང་། །ལེགས་གནས་སྤྱོད་མེད་བདུན་པའི་ཅལ་དང་
 ལྷན་པར་གནས། །འབྲུལ་དང་ཅི་ཅི་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་དྲན་པ་
 ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་བྱགས་མི་མངའ། །འདྲ་
 ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བདུགས་བདང་སྟོམས་མི་མངའ་
 སྟེ། །འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་
 བཙོ་བརྟུང་འདྲི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འབྲུལ་
 དང་ཅི་ཅི་བསྟེན་དང་བྱགས་གཡོ་ཐོང་དུ་ཁྱེ་འདྲུ་ཤེས་དང་། །ངང་གིས་
 བདང་སྟོམས་དྲང་སྤོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །
 དྲན་པ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་དྲག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་
 བྱའི་རོན་ཀུན་གཞིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །
 གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་འདྲི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། །དུས་གསུམ་དྲག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་

བ་སྟེ། །གང་རྟོགས་འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 བོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་གྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་
 གྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མིན། །ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་
 མཚན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་མཚན་ས་
 བར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །ས་འབྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་
 མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ཡོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་སོ་
 རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །རྩ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །ཐགས་
 འཇམ་གཞོན་གྱི་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྒྲིབ་པ་དུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །
 ཕྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འབྲེལ་སང་། །མྱང་པོ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་རུབ། །
 རོ་ཐོད་སེང་གའི་འབྲེལ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་གྱུས་པ་དང་། །
 དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་
 པ་དང་། །ཐུག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ། །འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་
 དང་ཐུན་དང་། །མགྲིན་པ་དྲི་མེད་དྲུང་འབྲེལ་དང་། །འགྲུམ་པ་རི་དྲུང་
 གྱལ་པོ་འབྲེལ། །ཆོས་ས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་
 ཆོས་ས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །ནམ་དག་ཆོས་ས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །
 མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དགར་བ་ཉིད། །ཐུགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ།
 རོ་བྲོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་བྲི་ཡི། །སྒྲིང་ཚངས་
 པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྒྲིབ་བཟང་ཐུན་པལ་ཐུ་མཚོག་ཇེ་འབྲེལ་དང་།

ཞལ་མཛེས་ཀྱི་མེད་མཛེད་སྤྱུ་དཀར་ལྷན་དང་། །མཚུགས་ཏེར་དབྱར་ལྷན་
 དག་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་
 མཚེག་ །བ་སྤྱུ་ལེགས་སྤྱུ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྤྱུ་ཡི་གྲུན་དུ་
 གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །དབྱ་སྤྱུ་ཀྱི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐོང་
 བཞིན། །ཏུ་གྲོ་ཇོགས་པའི་ཕྱོན་གྱིང་དཀྲིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀྱུན་དུ་
 བཟང་བོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤྱིང་ཆེ། །སྤྱེད་མེད་བྱ་ཡི་སྤྱོད་ས་མངའ་མཐོང་
 བའི་སྤྱུ། །བསམ་མི་རྒྱབ་པར་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །འདི་དག་
 སྤྱོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་གསུངས། །རྩི་ལྷར་སྤྱོན་མེད་མཁའ་ཡི་
 རྩ་བའི་གཟུགས། །སྤྱོན་ཀྱའི་ཅུ་སྤྱོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །རེ་
 བཞིན་རྒྱལ་སྤུས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་བདག་གཟུགས། །རྩོགས་སངས་
 དཀྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བོ།
 འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་དེ། །ལོ་རིམ་རིམ་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །
 མདོ་ཡི་རྩེས་འབྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྱེད་པ་དང་མི་ཞུན་དང་། །
 མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །རྩོ་རྩོ་སང་གི་མཁའ་དག་པའི།
 ཅུ་ཡི་རྩ་བའི་དཔེས་བཞུན་དོ། །སྤྱོད་ས་སོགས་ནས་ས་ལས་སྤྱོད་ས་
 དུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀྱན་བསལ་བས། །ལོ་
 ཅ་ཅིག་པ་གྱིང་བཞིན་དུ། །སྤྱུག་དང་བཞིག་དང་བཅད་སྤྱིར་རོ། །
 བསྐྱོང་དང་སྤྱོང་བཅུན་མི་སྤྱེད་པས། །དྲང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ནི་རྩོ་རྩོ་འདྲ། །
 གང་ཕྱིར་བསྐྱོང་བ་སྤྱོང་བོ་དེ་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྤྱོང་བོ་བཅུན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་བདེན་པ་མི་ཕྱེད་ཕྱིར། །མི་ཕྱེད་ཕྱིར་ན་དོ་ཇི་བཞིན། །
 འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །བདེན་ཕྱིར་ཅལ་ནི་ཕྱན་ཚོགས་པས། །
 ཐུབ་པ་སང་གེ་སང་གེ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། །
 ཀུན་མངོན་མཐུན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་
 གནས། །དྲག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག །མི་མཉམ་གཟེར་
 ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད། །ཐུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་གཅིག་
 ཕྱིར་ན་བདེན་པ་ཉིད། །མཚོག་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ལས་
 བཟལ་ཕྱིར་ཅལ་ལྷན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་དུ། །
 སྤྱོད་དང་ཁྲི་ལྷན་དང་བྱུང་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྲོད་གཞི། །
 སྤ་ཕྱིར་དཔེ་ན་རྣམ་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉར་འཚོ་འི་ཕྱིར། །
 ས་ཅུ་མེ་ཁྲུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི།
 མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནས་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི།
 གཉིས་འདི་ཆོས་སྐྱུས་རབ་ཕྱེ་ཟླ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །
 དབྱེབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་།
 སུམ་ཅུ་ཅེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤུལ་པ་ཆོས་ལ་ཇོགས་པར་ནི། །
 ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་
 ལས། །འཇིག་རྟེན་གྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཅུ་དང་ནམ་མཁའ་
 རྒྱ་གཞུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཁྲི་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་བཤ། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། ཇི་ཡི་ཡུལ་དང་རྒྱས་སུ་གཤེགས་
 བ་ལ། ཁུབ་བདག་དྲག་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག། ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་མཆོག་ཆོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 འོད་ཅན། ཁྲིག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བརྒྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱས་
 མེད་ཀྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རི་
 མ་མེད་གདོང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་ནམ་གཟིགས་ནས། ཉིན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་གྱི་དྲུ་བ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ་རྒྱང་.....
 གིས་རྣམ་པར་གཏོང་། གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། བྱ་གང་
 གང་དུ་གང་གི་ཆེ། ཇི་ཡི་རྣམ་དྲོག་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར། ཁུབ་པ་དྲག་དུ་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། འདུལ་བའི་
 ཐབས་མང་གང་གང་གིས། གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། གང་
 ཆེ་ཡུལ་དང་རྒྱས་དེ་དག། ཇིས་འབྱོན་དེ་ཡི་སྒྲིན་པ་དང་། ཇི་འབྲས་
 དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ཇི་སྒྲིབ་དེ་གཙོད་ཀྱིན་ལ་ནི། རྣམ་པར་
 དྲོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཇིས་པར་འབྱོན་པ་ས་བཅུ་ལྟེ། ཆོད་གཉིས་
 དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། ཇི་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཇི་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉིན་མོངས་དང་། ཉི་
 བའི་ཉིན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། ཇུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། ཀྱིན་
 ཇི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། ཇི་
 བོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གདོང་། ཇི་

སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་ཆུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་།
 རྩན་ཕྱིར་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛིན་
 ཕྱིར། །ཚྲགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །ཀྱེ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་ཇི་ཏེ་
 སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏོར་དང་འདྲ། །ཁྲོ་
 བྱར་བྱབ་དང་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ཚྲགས་བཞིན། །
 དེ་འབྱོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་ཆེ་མི་བཟད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
 གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་
 སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །བརྒྱ་བྱིན་ང་སྤྱིན་ཚངས་པ་དང་། །ཉི་མ་
 ཉོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་བཞིན། །
 ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བུའྲུར་དག་པ་ཡི། །རང་
 བཞིན་ས་སྤྱང་འདི་གུར་དེ། །དག་ཕྱིར་རྣ་ཡི་དབང་པེ་དེར། །རྣ་ཡི་
 བྱ་མོ་ཉི་ཚྲགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་། །
 རྣ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞུང་ཡས་སྤྱི་ཚྲགས་དང་།
 རྣ་ཇོས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་ཚྲགས། །
 ས་ཡི་སྤྱང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གུར་དེ །ངེད་
 ཀྱང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར། །རྣ་དབང་འདི་འདྲར་གུར་ཅིག་ཅེས། །
 དེ་འདྲའི་སྤྱིན་ལས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །
 ཡང་དག་རྒྱུངས་དེ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་ངེས་ནི། །

འདི་སྒྲིང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱང་ནས། །
 འཕྲིས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །སྒྲིང་བ་དེ་ནི་གིན་དུ་ཡང་། །རྟོག་
 པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ས་སྤྱང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་
 བྱི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དང་སོགས་ཀྱི་མེད་ཅན། །དང་སོགས་
 ཡོན་དན་བསྐྱེས་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྒྲིང་ཐོགས་སངས་ཀྱིས། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །
 བཀྲུགས་པ་དང་ནི་གཟུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་པ་
 ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་
 གྱུར་བ། །ཆོ་འཕྲུལ་ནས་བ་རྩ་ཆོགས་དག །མཛད་པ་གཟུངས་དངས་
 ཆེན་བོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་
 ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་ཀྱིས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྤྱོད་དེ། །དེ་
 ཀྱི་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །
 སྒྲིང་བ་དེ་ནི་གིན་དུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་
 སེམས་སྒྲིང་བ་ཞེས། །སོ་སོ་འཇིག་པོས་མི་ཤེས་མེད། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་
 གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདོལ་གནས་པ་རྣམས། །
 ནང་གི་རམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྟར་ས་ཀྱན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་བྱི་རྒྱུ། །
 གསལ་མཛེས་ནོར་བུའི་ཡོན་དན་དྲི་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྤྱང་ནི་མཉམ་གྱུར་དེ།

དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟ་གནས་སྤྱོད་ཚོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་དེ། །
 རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱམ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡང་མི་སྤྱོད་འགྱུར། །དེ་
 དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་ཕྱིན་སོགས་ལ་.....
 ཕྱོགས་པ། །བྱད་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་དྲོག་ལ་
 སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐུབ་
 དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྟན་བྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་
 དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་
 མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་སྤྱོད་ཡི་གཟུང་
 བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱུབ་རྒྱུ་མེད་དང་། །
 རྒྱུ་པའི་རང་སེམས་རབ་འཕྱག་དབང་གིས་འཕྱག་ །ཇི་ལྟར་འཇིག་
 དེན་དག་ན་གཟུགས་སྤྱོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལ། །
 ཇི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །སྤོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ན། །
 འབད་དང་གནས་དང་ཡོད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་དྲོག་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། །མི་དྲོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱོད་ཡིས་
 བག་མེད་པའི། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་
 ངས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །
 བྱམ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ཁྱབ་མཛད་དེ།
 སྤྱོད་ལྟན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤོན་དོ། །ཇི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །ང་
 སྤྱོད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་དེན་ཐུབ་པས་ཆོས། །

གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་། །འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་
 བའི། །སྒྲུ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞི་སྒྲུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་
 བྲལ་བའི། །ཆོས་དེས་ཞི་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་རྩ་ཡི་གྲོང་ན་
 ང་སྒྲུའི་རྒྱས་བྱང་མི་འཛིགས་སྒྲིན་པ་ནི། །ཉོན་མེངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་འཇུག་
 ཆེ་ཆུ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་སོ་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དག་
 ན་བསམས་གཏན་གཞགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱང་བ། །སེམས་ཅན་
 ཉོན་མེངས་རྩལ་བསྐལ་རབ་འཛེམས་ཞི་བ་སྒྲུ་མེད་ལམ་ཚུལ་བཟོ་ད། །
 གང་ཕྱིར་སྒྲེ་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། ཡན་བདེ་ཚོ་འཕྱུལ་གསུམ་ལྟར་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ཐུབ་དབྱངས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི། །སེལ་སྒྲན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །ལྟར་ནི་ང་ཡི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། །སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 མི་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ང་སྒྲུ་འཁོར་བ་ཡི། །ས་འོག་འཛིག་རྟེན་དག་
 དུ་འགྲོ། །ལྟར་ནི་རྩ་ཡི་སེལ་སྒྲན་བྱེ་བ་མང་། །འདྲོད་མེ་མངོན་པར་
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོག། །ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གཅིག་ཀྱང་། །རྩལ་བསྐལ་མི་རབ་ཞི་པའི་དོན་དུ་འཇུག། །ལྟར་ནི་
 མཆོས་ཤིང་ཡིད་འོང་སེལ་སྒྲན་སྒྲུ། །སེམས་ཀྱི་གྲོལ་བ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ། །ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །
 ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྒྲུལ་བྱེད་ཉིད་ །མདོར་ན་ས་ལུས་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །ལྟ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །
 དེ་ནི་ས་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་སྤང་བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་དུ་བརྟེན་
 བར་བཟོ་ད། །ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་ལུལ་བས། །སྤུ་མོ་འཛིན་མེ་མེ་གྲོང་ཞིང་།

བསམ་ཅད་ལྟ་ཡི་ན་པར་ཡང་། །ན་ལས་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ལ་མཆོག་དུ་ནི། །ཞིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་། །
 ཉན་མེད་ས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །ན་བའི་ལས་དུ་འགྱུར་བ་ཡོན། །
 རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱིན། །ཡོ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བའི་རྒྱ། །
 རྒྱ་ཡི་ཕུང་བོ་འབད་མེད་བར། །ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་ན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །
 འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ཡོ་དོག་རྒྱ། །རྣམ་བར་དོག་བ་མེད་བར་འབེབས། །
 རི་ལྟར་འཛིག་དེན་དགོ་བའི་ལས་འཇུག་ན། །རྒྱང་རྒྱས་རྒྱ་ཆར་སྤྱི་ན་
 གྱིས་འབེབས་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བརྩེ་རྒྱང་འགྲོ་དགོ་མེད་འཕེལ་ཕྱིར། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་ན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་བ་འབེབས། །སྤྱིད་ལ་མཁུན་དང་
 བརྩེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་མི་གོས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 གནས་པ། །དྲིང་འཛིན་གཟུངས་རྒྱ་བྱི་མེད་སྤྱིང་བོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་
 སྤྱི་ན་ནི་དགོ་བའི་ཡོ་དོག་རྒྱ། །རི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་བ་
 དང་། །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཆ་ལ་སོགས་
 གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་དུ་མང་བོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་འཕགས་བའི་ཡན་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆར་ཆར། །རབ་ཡངས་བརྩེ་སྤྱི་ན་
 སྤྱིང་བོ་ལས་འཕྱོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །
 རྣམ་བ་མང་བོའི་རོང་ལྷན་བར་འགྱུར། །ཐེག་བ་མཆོག་ལ་དང་བ་
 དང་། །བར་ས་དང་ནི་སྤྱིང་བ་ཡི། །ཐུང་བོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །
 མ་བྱ་དང་ནི་ཡེ་དུགས་འདྲ། །དབྱིད་མཐར་སྤྱི་ན་མེད་བ་ན་མི་དང་མཁའ་

མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱར་ཚེས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་
 དག་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །སྤྱིང་ཆེད་སྤྱིན་ཚོགས་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་...
 དང་ས་བྱང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་
 ཉིན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད། །ཐོགས་པ་རགས་འབེབས་དོ་ཚན་དང་...
 རི་དོ་ཆེད་མེ་མི་འབེབས་པ་ན། །སྤོག་ཆགས་ཕྱ་དང་རི་སྤྲུལ་སྤང་བ་...
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ལྟོས་མེད། །ཕྱ་དང་གྱ་ཆེན་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་...
 མཁུན་པ་དང་མི་བརྟེ་བའི་སྤྱིན། །ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྟའི་...
 བག་ཉལ་དག་ལ་ནམ་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད། །འཁོར་བའི་སྤྱི་འཆི་ཐོག་མ་...
 མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་ལྟ། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་...
 བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དྲུག་ཏུ་མེ་མཚོན་
 གྱི་ཚུ་ལ་སོགས་རིག་སྤྱོད་བཞིན། །ཐུགས་ཆེད་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་
 ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་དུ་འབེབས། །ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་...
 ཡོངས་ཆོལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་དྲོགས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ལྷན་...
 པ་ལྟ་མའི་དབང་སྤྲུལ་མཚོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །ཤེས་
 རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་བའི་ཆེས་འབྲངས་ལ།
 འདི་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 ཉན་ནི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་...
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་...
 ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་...
 ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །རྩ་ཡི་...
 གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩང་བ་འབད་མེད་སྤྱོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

ཐུབ་པ་ཆོས་སྐྱེལ་ས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་དུ། །སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྐྱལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཇི་ལྟར་
 ཚངས་དྲག་གཞུང་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཉུགས་པ་དེ། །སྐྱེ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྟོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དུ། །
 སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་དྲག་དུ་རྒྱུ་མ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། །
 སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་མཐུས། །
 ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྟངས། །རང་བྱུང་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 འཕོ་དང་ལྷུ་མས་འཇུག་བལྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །
 དགྲུས་རྒྱལ་པ་དང་དཔེ་པར་སྟོད་དང་བདུད་བཅོས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག །བལྟན་ནས་ཐུབ་པ་བསྐལ་མེད་
 སིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་
 ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀྱུ་མུ་དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་པ། །རྒྱ་སྐྱེས་
 བྱེད་དང་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདྲི་མི་འཕེལ་
 པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འདོད་ཅིག་ཅར་
 སྐྱོས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཆོས་
 འདོད་ཟེར་དག །ཀུའི་བྱེད་བྱེད་བའི་བརྒྱ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པར་འཇུག། །ཆོས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་གཤེགས། །བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོ་མཁའ་ཤར་བའི། །ཀྱན་མཁའ་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །ཡོ་ཤིས་

འོད་ཟེར་སྒྲོ་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་སྒྲོད་
 བྱི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །དྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི། །ཆོས་
 དབྱེངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི།
 །རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལྷན་ཉི་
 ་ཤར་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །
 མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་
 སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་
 སྒྲོ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་ཐུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་
 མིན། །ཐུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་ཚོགས་མདོག་བཀྲའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས།
 གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་གྲོང་
 ཏུ་གཤེགས་ཆོ་མིག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་
 མེད་ཚོགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤྱིང་བ་དང་། །གདོ་ཐུག་གིས་
 ལྡོངས་སྤྱད་བའི་མཚོར་རྒྱང་ལྟ་བུའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར།
 ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ནི། །དྲིག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྒྲོད་
 ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོར་ཇི་གས་བྱེད་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བདེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས།
 སྤྲོ་ཚོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ན་ང་ལ་རྣམ་མེད་དྲིག་ །ཇི་ལྟར་
 མོར་བྱ་རྟོན་ཆེན་དྲིག་མེད་འདོད་པའི་ནོར། །འབད་བ་མད་པར་གཞན་

བ་དག་ལ་རབ་ཐེང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་ཟི་ལྟར་འོས་
 བར་ནི། །ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྤོང་བ་ཟི་ལྟར་དྲུག་ལ། །ཀུན་
 སྤོང་བ་མཆོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །ཟི་ལྟར་ནོར་བུ་བཟང་
 བོ་འགྲོ་འདིར་རབ་ཆེད་དགལ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་སྤྲུལ་ངན་
 ཉན་མོངས་ཟི། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་ཆེད་དགལ་ཤེས་
 བར་བྱ། །ཟི་ལྟར་སྤྲུལ་བཞུག་གི་ནི། །ཀུན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།
 རྣམ་དོག་མེད་ཅིང་གཟེ་མེད་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། དེ་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །ཀུན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།
 རྣམ་པར་དོག་མེད་བཟེ་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །
 རྒྱང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་ལ། །
 མིག་གི་ལས་ལས་རབ་འདས་པ། །ཀུརྨ་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི།
 མཁའ་ལ་ཟི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། དེ་
 བཞིན་ཐུགས་ཅད་སངས་ཀྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཟི་ལྟར་
 ས་ལས་སྤྱེ་བ་ཀྱན། །དོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་
 དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ས། །
 རྣམ་དོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས། །
 མ་ལུས་བར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ།
 བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ཅ། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །
 དཔེ་རྣམས་དགུ་མི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཀུན་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །
 སྤྱི་བར་རབ་དུ་བསྟན་གྱུར་བ། །མདོ་སྤེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་

ཡི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ཉིད། ཁྱོས་པ་ལས་བྱང་ཤེས་པ་ཡི། ལྷང་
 བ་བྱ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ་ནི། ཁྱོ་ལྟན་སྤྱར་དུ་སངས་བྱས་ཀྱི། སྤྱོད་
 ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། རེ་དོན་བེ་རྩུ་བ་བྱ་བྱིན་གྱི། །
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔ་དག་ནི། རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །
 དེ་ཡི་བརྟུས་དོན་ངེས་པར་བརྗོད། ལྟོན་དང་གསུང་དང་ཁྱབ་པ་དང་།
 སྤྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་དང་། རྩུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་དང་། །
 རྩུགས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། འབད་ཙོལ་རྟུན་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྩུགས། རྩོམ་བེ་རྩུ་བ་བྱ་བྱིན་གྱི། །
 གཟུང་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། འབད་ཙོལ་ཞི་བ་དམ་བཅའ་སྟེ།
 རྟོག་མེད་རྩུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །
 དཔེ་ནི་བྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་ཡིན། འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ལྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། ལྟོན་བ་སྤྱི་འཆི་དང་བྲལ་བ།
 འབད་བ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། ལང་ཞིག་བྱ་བྱིན་ང་དང་སྤྱིན་
 བཞིན་དང་། ཆངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་བཞིན། ལྷ་
 བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་སྤྱི་བའི་བར། འབད་མེད་གཞན་དོན་མཇུག་
 དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་ རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་བཞིན་སྤྱོད་པ་སྟེ། །
 ལེགས་པར་འདོམས་མཇུག་ལྷ་ཡི་ང་དང་འདྲ། ཁྱབ་བདག་མཆོན་
 དང་བཙེ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཙེའི་བར་དུ་
 ཁྱབ། ཆངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། སྤྱུལ་
 པ་རྣམ་པ་དུ་ས་རབ་དུ་སྟོན། ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོབ་གང་། །
 རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་མོར་འདྲའི་རྩུགས། ལྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་

གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྐྱེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པོ་འོ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲན་ནམས་ས་ལུས་ལ་ཡི། །ནམ་པ་ཀྱན་དུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ས་ཡོན་ནོ། །དག་པ་བེ་རྩུ་འདྲ་ཡོ། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་སྒྲོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་
 བདུས་པ་ཉིད། །དག་བ་སྐྱེ་དང་འཛིག་པས་ན། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་
 བེ་སྐྱེ་དང་འཛིག་ །བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་
 འཛིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་
 ཆོས་སྐྱེ་ལས། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་བར་དུ། །སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་
 མཛད་པ་འཕུག། །དབེ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྱི་ས་ཕྱི་ས་ཆོས་མི་སྐྱུན། །སྤངས་བའི་སྐོ་
 ནས་བཟོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྤྱི། །དབྱངས་
 དང་མི་ལྷན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་ང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་
 མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱོན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་
 སྤྱོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཆངས་ཆེན་བཞིན་དེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱོན་བར་
 བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལྷན་པ་
 འཛེམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་
 བར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྐྱེ་བརྟན་བཞིན་དེ་རྟེན་ལས་ནི། །བྱུང་
 བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི། །གཞི་
 མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །འཛིག་དེན་འཛིག་དེན་ལས་འདས་པ། །

འགྲོ་བའི་ཡུན་ཚྭ་གས་ས་ལུས་པ། ། དེ་གནས་པ་ཡི་དྲིན་ཡིན་ཡོད། །
 ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བདྲིན་ནས། །
 འཇམ་དྲིན་འདས་པའི་ལས་འབྱུང་ཡོད། ། དགོ་བའི་ལས་ལས་བསམ་
 གཏན་དང་། ། ཚད་མེད་པ་དང་གཞུགས་མེད་འབྱུང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གྱུར་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་ནས་པར་དབྱེ་བ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཚན་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་པོ། །

སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། ། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དེ། ། དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
 ཀྱང་བསམ་བྱ་མི་ན། ། འདི་ནི་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་ཡིན། ། སྦོ་
 རྟན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སོས་པ། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 སྦོར་འབྱུང་དེ། ། བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་རྩལ་གྱིས་གཞོན། ། ཀའང་ཞེག་བྱང་ཆུབ་
 དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྒྲུབ་པ་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 རྒྱལ་མཉམ་བ་ཉིད་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དྲག་འབྱུལ་ལ། ། གཞན་གང་
 འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་སོས་ན་འདི། ། སྤྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །
 སྦོ་ལྷན་གང་ཞེག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་བས་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་། །
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབད་བ་མེད་པར་ཆུལ་བྲིམས་རྩི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། །
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་སོས་ན་འདི། །
 ཆུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་……

འགྲུར། །ཁང་ཞིག་འདི་ན་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཉེ་མོངས་མེ་འཛིལ་
 བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་ཚོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱེམས་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཅམ་
 ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱང་དག་
 བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁང་ཕྱིར་སྤྱོད་
 བས་ཡོངས་སྤོང་དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱེམས་
 བས་ཉེ་མོངས་སྤོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉེ་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱང་སྤོང་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །གནས་
 དང་དེ་ནི་གྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྤྱོད་སྤྱེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་
 རི་མཁའ་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བཟོད་འདི་ལ། །ཁྲི་ལྷན་ཡོད་
 དང་རྣམ་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་བར་མས་པས་ནི། །སྤྱར་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཁོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །
 བསམ་མི་བྱལ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འདྲས་ཐོབ་རྣམ་དང་།
 ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷན་ཞེས་དད་པས་མས་པའི་ཕྱིར།
 འདུན་བཙོན་དུན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་སྤོང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །དྲག་དུ་ཉེ་བར་གནས་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནི་དྲག་དུ་ཉེར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་
 ཕྱིར་མི་ལོག། །བསོད་ནམས་པ་རིལ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་
 དག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རིལ་སྤྱོད་ན་བ་ལ། །དེ་ལ་
 རྣམ་གསུམ་དོག་མེད་པས། །དེ་ཚོགས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་བ་ནི། །དེ་ཡི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་ཕྱིར། སྤྱོན་བྱང་བསོད་ནམས་སྤྱོན་པ་ལྟེ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་དག་ནི། སྒྲོམ་བྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །སེར་སྒྲ་
 ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཤེས་
 རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་
 རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། བློས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ །
 དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྗོད་ནས་བདག་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དགེ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་
 རྣམས་མེད། །དེ་དག་ཆེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 སྒྲིབ་ནོར་བུ་ཉི་ལྔ་ལ། །བརྗོད་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞེན། །
 དེ་བཞེན་དེན་ཆོས་ཆོས་སྤོབས་འོད་མཛད་དེ། །བྱུང་ལ་བརྗོད་ནས་འདི་
 ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །
 ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་
 ཡོན་སྤོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྤོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་
 གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་
 རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལས་དང་རྗེས་
 མཐུན་བར། །དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་བོས་སྒྲུང་། །གང་ཕྱིར་
 རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིན་དེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་དེ། །
 མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞེན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ།

དེ་ཕྱིར་བྱང་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག།
 ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཉོན་མོངས་སྤོངས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྐར་བ་དང་། །དེས་
 གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་
 གྲི་ཅན་དེ་མ་ཆོ་མི་སྤྱད། །གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྤྲུམ་གྱིས་
 གོས་པ་མེན། །ཆོ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་གྲོལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་
 གྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་མོངས་པས་བསྐྱིབས་པའི་བདག་ཕྱིར་
 དང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །ཉིད་ལ་བཀམ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་དབང་
 ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་བསྐྱིངས་ཕྱིར་
 མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དགྲ་བཙམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དང་ནི། །མི་བཟད་
 སྤྱལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། །མེ་
 སྤྱལ་དགྲ་དང་དོ་ཇི་མེ་ནི་སྤོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་
 མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྷན་
 གུར་དང་། །པ་མ་དགྲ་བཙམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་
 འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་སྐར་བ་དེ་ལས་
 ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་
 ཡོད། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་

བྱིན་ལས་དེ། འདོན་གནས་ནམ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་
 དག་བ་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་འགྲོ་འདོས་མཐའ་ཡས་འདྲ་མའའ་རྒྱང་
 སྤང་ཆོད་པ་མེད་མཐའ་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་མི་ཆོས་མིག་དྲི་མེད་
 གྱེས་དེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བཀའ་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཡུལ་།
 རི་ཁྱ་བྱར་ནི་གང་བཤད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་དེ། ཆོད་
 སུ་བཅད་པ་བཞེས་བཟུན་དོ། བགཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །
 ཐབས་དང་གཅིག་གིས་མས་པའི་རྒྱ། དེ་ནས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ནི།
 བགཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བཟུན་པ་ཡིན། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བཟོད་པའི། མདོར་ན་འབྲས་བྱ་
 རྣམ་བགཉིས་ནི། ཐ་མ་ཡིས་ནི་བཟུན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་
 རྒྱ་མའི་བཟུན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་པན་
 ཡོན་གྱི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའོ། ॥

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་རྒྱ་མའི་བཟུན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་
 མཛད་པ་ཆོག་སོ། ॥

དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་
 རྟེན་དཔོན་བཅའི་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་ཇ་ན་དང་། ལེ་ཅུ་བ་ཤུའི་
 དག་སྤོང་སྤོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱར་བའོ། ॥

དཔར་སྒྲིལ།

ཞོ་རྒྱུ་ལྟོ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་...
 ཡས་ཚས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཁྲུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་...
 རྒྱ་གཟུགས་གྱི་ །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དཀར་མུང་པོ་འི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་གྱི་...
 རྒྱུ་མ་ལྟོ་ཕྱག་བསྐྱེད། །གདངས་དེ་རྒྱུད་ལུང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་མོར་བྱུང་མཚན་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག། ॥

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་རྒྱས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཁྲོ་...
 ཁྲོ་འི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞེང་དུ་ཐུབ་.....
 བའི་བསྐྱེད་པ་རེན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་འི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་མིང་གི་ལྷག་...
 མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉམས་པར་བྱས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཕྱན་...
 གྱི་མཚན་ཆ་སོགས་གཏུག་པའི་གཞོན་འཛོལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ནི་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོ་འི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚན་ལྟར་.....
 བཞེལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། །བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་...
 དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རི་སྤྲར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་.....
 པའི་ལྗོངས་འདྲར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་.....
 སྤྱ་འཕེལ་བ་དང་། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཛོལ་མེད་ཞི་བའི་...
 ལམ་སྒྲིལ། །རྒྱུ་འདྲན་ཤུག་མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་...
 པ་སོགས་འཕྲལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་

བཟུན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབང་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
 འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱད་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོལ་སྟོན་ཆོག་དུ། །ཤུག་འོ་
 དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་སྟོང་བཟུན་འཛིན་གྱི་མཚོས་སྤྱད་……
 བའོ། །དགོའོ། ॥

ཧྲོལ་མིན་སྟོན་པའི་གཅེས་སྤྱད་མཚོག་གཟིགས་གཉིས། །རབ་
 དཀར་བརྒྱད་པའི་ཆུ་མགོ་གོང་མ་གསུམ། །དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་
 རམས་སྟོན་ཡབ་སྐུ་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཟུན་པ་དར་ཞིང་གྱུར་གྱུར་
 ཅིག།

ཅེས་ཐེ་བཙུན་མི་པམ་ཞབས་ཀྱིས་མཇེད་པའི་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་
 འདི་བཞིན་ཕྱི་ནང་ཁག་ནས་གསུང་རབ་དབང་སྐྱེད་ཞལ་འདེབས་བྱང་བ་
 ནམས་ཀྱི་སྟེང་ལྟ་མཐོ་སྟོན་བཀའ་བརྒྱད་ཉམ་སྟོང་ཆོགས་པས་འགོ་
 གོན་བཟང་སྟེ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་པན་པའི་གྱུར་གྱུར་
 ཅིག། ॥

རྒྱུ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གུན་གྱི། །
 སྒྲིང་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་ལུང་། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བཞུན། །
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སུ་མཛ་ལོ། །

ཨོྲ་ཀུམ་ཨུམ་ཏུ་བྱུང་།

རྒྱུ་དཀར་འདི་མཐའ་མཐུན་འབྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྤེའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤེའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

❧ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ❧

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of
Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~

DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：慈氏五論根本頌》

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org.tw

Printed in Taiwan
5000 copies; August 2000

TI033-1610

